

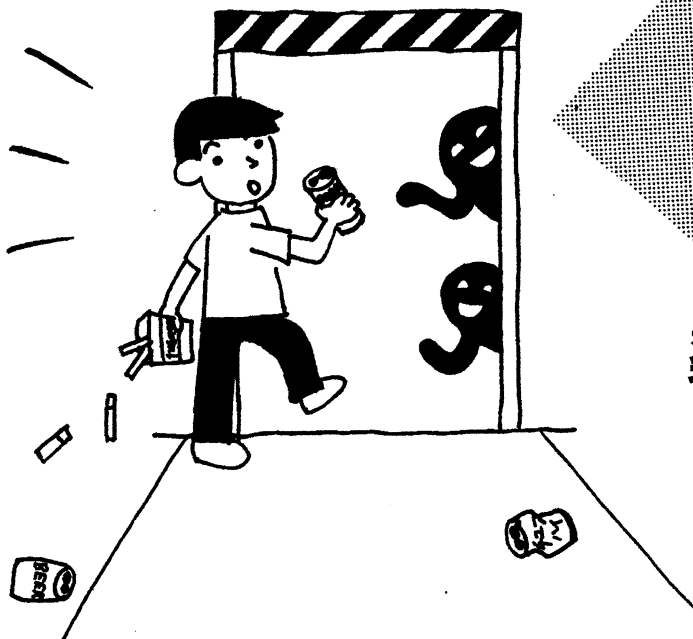
ポイントは まっぱり★

「NO!」と言うのは勇気がいる。
相手に悪いな、嫌われたらどうしよう、何か仕返しされるかも…。
いろいろ心にうずまいて、ついついはっきり断れない。
そんなことはありませんか？
「NO!」と言うのは簡単なことじゃないのです。
やさしい人ほど、相手を気遣う人ほど勇気がいるものなのです。

でも…自分の心や体を守るのはやっぱり自分しかいない。

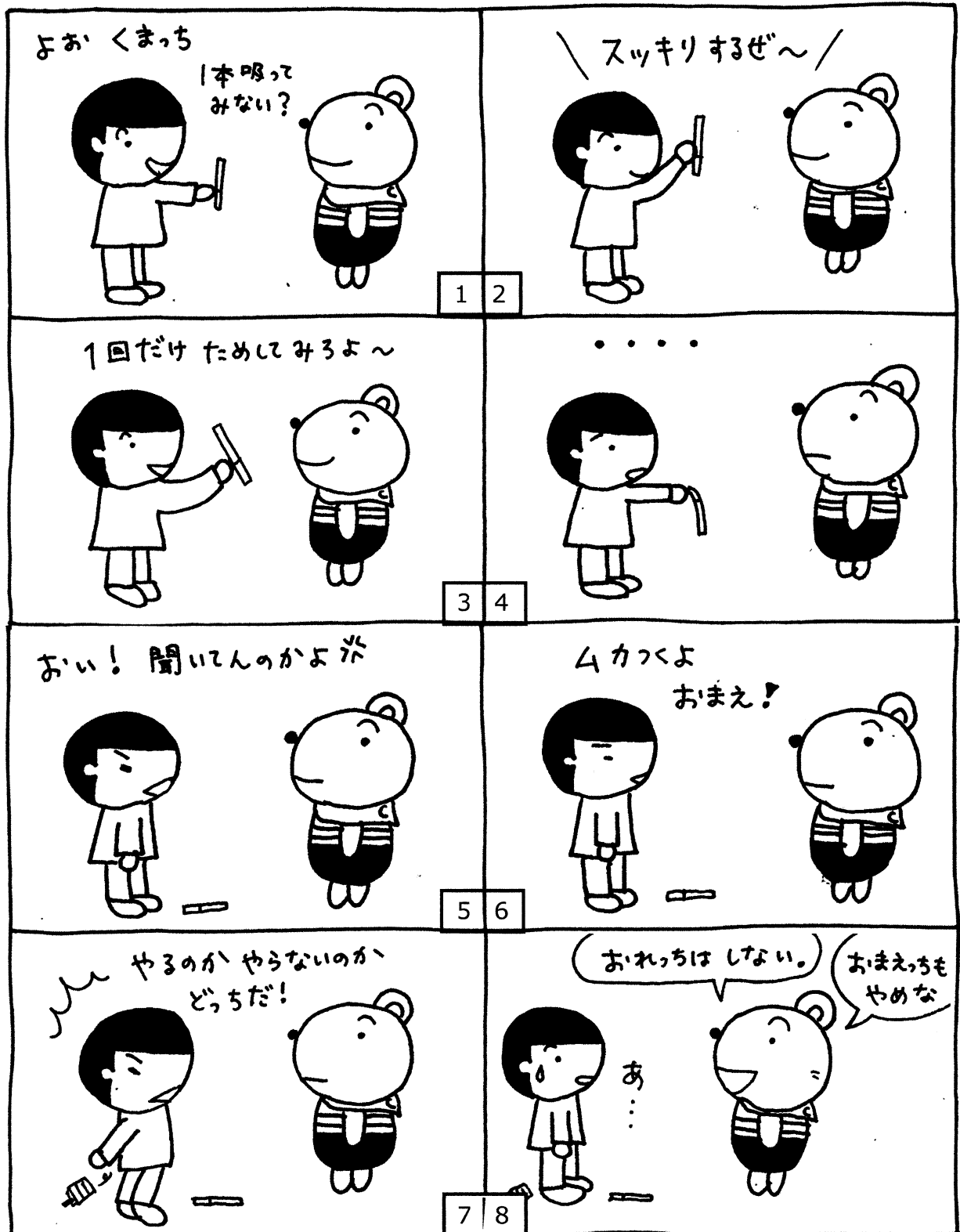
だから、自分自身が自分の心や体を守るために、勇気をだして
はっきり NO! と言おう。

たばこ・お酒は



薬物乱用への入口

*ゲートウェイドラッグとは
コカイン・ヘロイン・覚せい剤
などさらに強い副作用や依存性の
ある薬物の使用の入口となる薬物



未成熟な脳はタバコやお酒で大きな ダメージ を受けます。