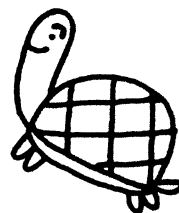
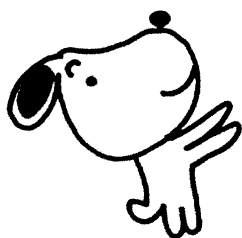


「定期健康診断の記録」を配付します

成長を知ろう

病気を予防しよう

自分のからだに関心をもとう



健康診断は、積極的に受けることができましたか？

「定期健康診断の結果」を成績表と一緒に担任の先生より渡してもらいます。

保護者の方と一緒に成長の様子や疾病の有無を確認してください。

体格の「小さい」「大きい」は個性です。バランスよく成長していれば心配はいりませんが、次の場合は様子を見てください。まれに病気がかくれていることがあります。



昨年に比べて、体重が減った

→成長期に体重が減っている場合は、原因を知る必要があります。もともと肥満があり適正体重に近づいている場合は経過観察をしてください。



肥満度が 30%以上 だった

→生活習慣病を予防するために、食生活を見直して改善しましょう。
また簡単にできる運動習慣を作っていきましょう。

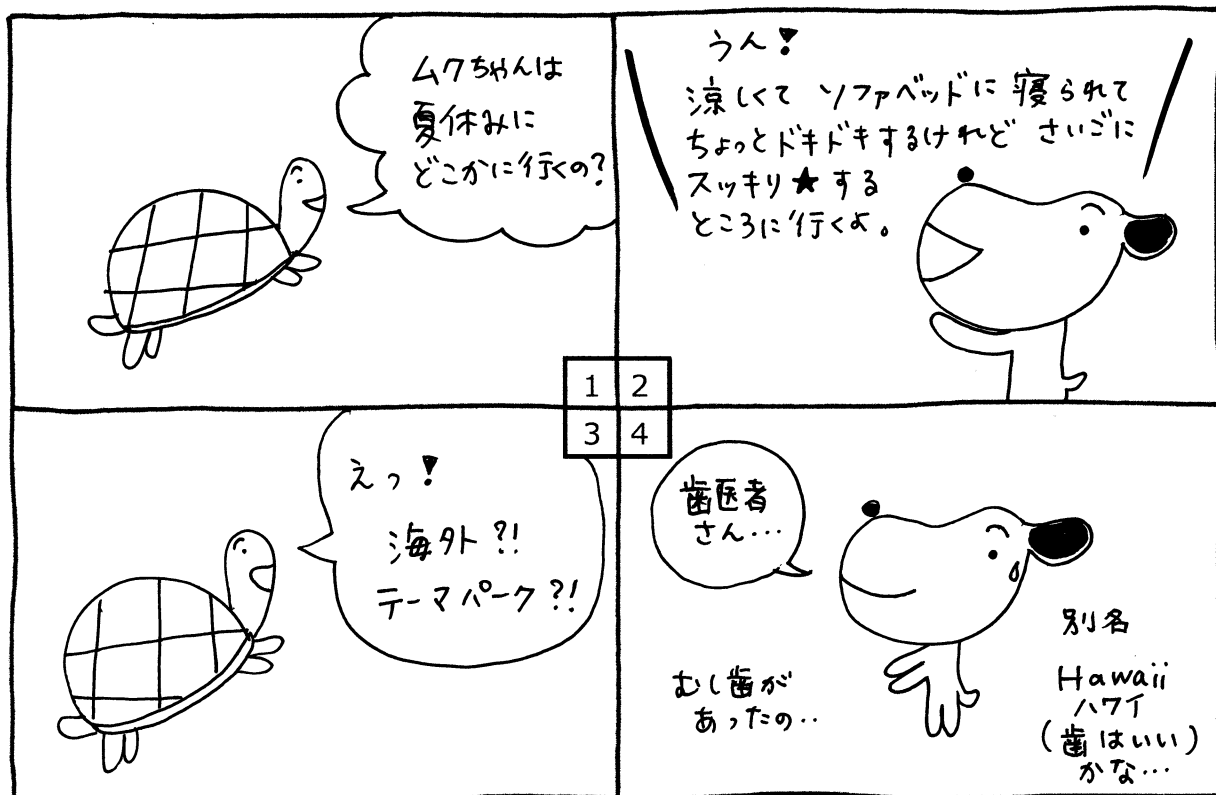


肥満度が -20%以下 だった

→栄養状態に経過観察が必要です。特に急激な変化がある場合、注意が必要です。

*めがねやコンタクトレンズを使用してる人は、矯正視力のみの結果になっています。
A以外の方は、屈折異常があります。眼科を受診しその原因をみてもらいましょう。

*尿検査の陽性基準は、蛋白…+以上、潜血…+以上、糖…±以上です。



夏休みは受診のチャンスです

すでに受診報告を提出している人もたくさんいますが、なかなか医療機関に行けていない人もいます。

夏休みの期間を利用して、検査や治療を行ってください。

受診が済みましたら、2学期に受診報告書を担任の先生に提出してください。すでに受診して現在経過観察中の場合などは、保護者の方が記入いただても構いません。

