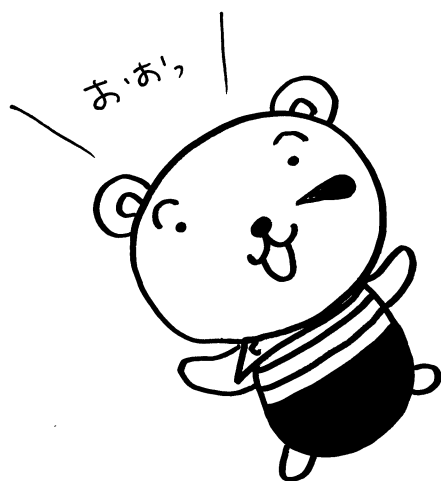
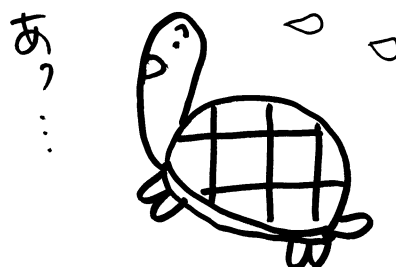


ぎゅーと押さえて ○ を止めよう



はなち
また 鼻血 だっち
さいきん
最近 よく 出るっち...



でも、なぜか
うれしそう...

あたたかく（暑く）なると鼻血が出る人が増えるのは なぜ？

ねんまく
鼻の粘膜は薄くて もうさいけっかん
毛細血管が多く集まっているところです。
気温が上がり 体温が上がると けつりゅうりょう
血流量が増えて
鼻血が出やすくなるのです。



まれに 病気がかかっていることがあるので
ひんぱんに鼻血が出る なかなか止まらないなど
気になる場合は 一度耳鼻科に受診しましょう。

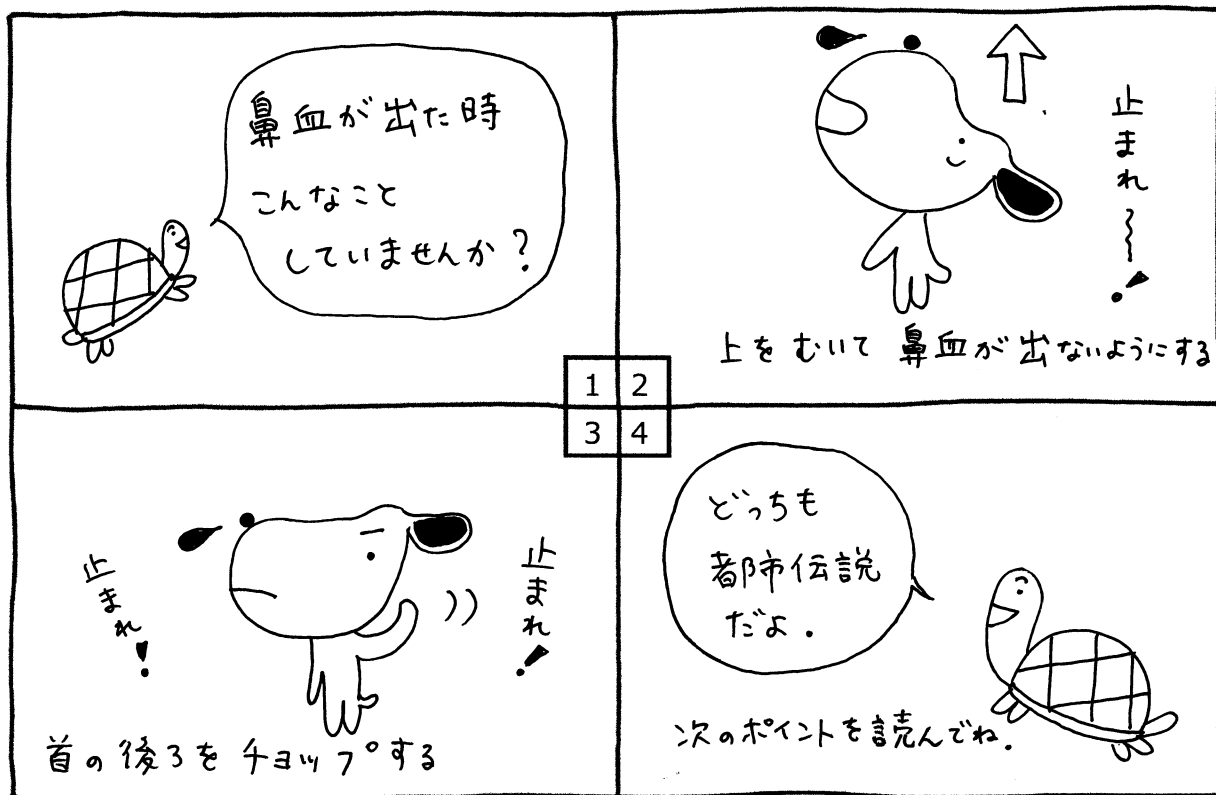


注意

人の血液には ちよくせつ さわ
直接 触らないようにします。

裏面に「鼻血の止め方」があります





鼻血の正しい止め方



- 1 顔をやや下に向けて 口で息をする。
たれてくる血は ティッシュで受け止める。
- 2 イスに座る。
- 3 鼻のふくらんでいるところ（小鼻）の上部分を
鼻の中央部に向かって押す。

