



給食たより

ご入学・ご進級おめでとうございます。気持ちを新たに、1年間を元気に過ごしてほしいと願います。千登世橋中学校の生徒が健康に楽しく過ごせるよう、給食室一同、安全でおいしい給食づくりを心がけて参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

学校給食の7つの目標

①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。	②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができ、及び望ましい食習慣を養うこと。	③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。	④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。	⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。	⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。	

〈3月分食材の主な生産地〉

- ・玉葱…北海道
- ・人参…徳島、鹿児島
- ・キャベツ…愛知
- ・きゅうり…埼玉
- ・じゃが芋…北海道
- ・もやし…栃木
- ・ねぎ…千葉
- ・青梗菜…茨城
- ・しめじ…長野
- ・鶏肉…岩手
- ・卵…岩手
- ・牛乳…千葉
- ・ムロアジ…八丈島
- ・さつま芋…千葉
- ・大根…神奈川
- ・にんにく…青森
- ・白菜…群馬
- ・いちご…茨城
- ・セロリー…千葉
- ・ごぼう…青森
- ・小松菜…東京、埼玉
- ・米…長野
- ・豚肉…群馬
- ・イカ…ペルー
- ・ホキ…ニュージーランド
- ・糸寒天…伊豆諸島

今月の献立紹介

11日(金) 入学・進級祝い献立

1年生の入学、2・3年生の進級をお祝した献立です。黒米ご飯を炊きます。

25日(金) 開校記念日祝い献立

4月28日の開校記念日をお祝した献立です。鮭を使用した、ちらし寿司を提供します。

千登世橋中学校での、給食時間の過ごし方

- ① 飛沫感染を防ぐため、机は向かい合わせにせず、全員が同じ方向を向き、会話をせず、静かに食べます。
- ② 窓を開けて、しっかり換気をします。
- ③ 丁寧に手を洗います。
- ④ 机の上に清潔なランチョンマットをしきます。
- ⑤ 必要以上に立ち歩かないようにします。
- ⑥ 片付けは、「ごちそうさま」の後、各自で静かに行います。



「食」という字は
人を良くすると書きます。