

令和8年度豊島区立池袋中学校 バスケットボール部 活動方針

年間目標	チームでの協力の大切さを学びながら、体力の向上と健康の保持増進をめざす						
顧問教員名	三浦 智明、酒井 恵、高木由維音			外部指導者	無・有（黒岩達稀、大石貴之）		
部員数 (令和7年5月現在)	1年 男子 4人	1年 女子 12人	2年 男子 6人	2年 女子 5人	3年 男子 9人	3年 女子 5人	合 計 41人
活動日	月、火、木、土日のいずれか						
活動時間	平 日	16:00～18:00		休 日	8:30～10:30 または、 10:30～12:30		
朝練の有無	無 ・ 有						
活動場所	平 日	本校アリーナB または武道場		休 日	本校アリーナB または各中学校		
休養日	水、金、土日のいずれか						
主な活動予定	4月	夏季大会に向けた実践練習（チーム練習）					
	5月	夏季大会に向けた実践練習（チーム練習）					
	6月	夏季大会に向けた実践練習（チーム練習）					
	7月	新体制の構築（基礎練習）					
	8月	新体制の構築（基礎練習）					
	9月	秋季大会に向けた実践練習（チーム練習）					
	10月	秋季大会に向けた実践練習（チーム練習）					
	11月	秋季大会に向けた実践練習（チーム練習）					
	12月	秋季大会に向けた実践練習（チーム練習）					
	1月	次年度に向けた体制構築（基礎練習・チーム練習）					
	2月	次年度に向けた体制構築（基礎練習・チーム練習）					
	3月	次年度に向けた体制構築（基礎練習・チーム練習）					
参加予定大会	R8年度 豊島区夏季大会 R8年度 豊島区秋季大会						
主な実績	令和7年度	女子：秋季大会第2位、男子：特になし					
	令和6年度	女子：特になし、男子：特になし					
	令和5年度	女子：特になし、男子：特になし					
課 題	特になし						