

令和8年度豊島区立池袋中学校 バレーボール部 活動方針

年間目標	バレーボールを通して、心と体を鍛え、社会性を高める。						
顧問教員名	坂 元勝・木村 尚志			外部指導者	無		
部員数 (令和7年5月現在)	1年 男子 人	1年 女子 9人	2年 男子 人	2年 女子 12人	3年 男子 人	3年 女子 14人	合 計 35人
活動日	月曜日、火曜日、木曜日、土曜日						
活動時間	平 日	16:00～18:00		休 日	8:00～11:00		
朝練の有無	無						
活動場所	平 日	体育館		休 日	体育館		
休養日	水曜日、金曜日、日曜日（大会のある日は日の活動あり）						
主な活動予定	4月	基礎練習とチーム練習					
	5月	基礎練習とチーム練習					
	6月	基礎練習とチーム練習					
	7月	新チーム始動					
	8月	基礎練習とチーム練習					
	9月	基礎練習とチーム練習					
	10月	基礎練習とチーム練習					
	11月	基礎練習					
	12月	体力づくり					
	1月	体力づくり					
	2月	基礎練習					
	3月	基礎練習とチーム練習					
参加予定大会	夏季体育大会、秋季新人大大会						
主な実績	令和7年度	区夏季体育大会出場、区秋季新人大大会出場					
	令和6年度	区夏季体育大会出場、区秋季新人大大会出場					
	令和5年度	区夏季体育大会出場、区秋季新人大大会出場					
課 題	特になし						