

令和8年度豊島区立池袋中学校 バドミントン部 活動方針

年間目標	ラケットワーク・シャトルワーク・フットワークの習得と試合に勝つ技術を覚える						
顧問教員名	田中歩 小松晶 五十嵐城			外部指導者	無 有（氏名）		
部員数 （令和7年5月現在）	1年 男子 22人	1年 女子 11人	2年 男子 14人	2年 女子 2人	3年 男子 9人	3年 女子 6人	合 計 64人
活動日	水曜日・金曜日・（大会前の土曜日・大会実施日の日曜日）						
活動時間	平 日 16:00～18:00	休 日		土曜授業実施日 14:00～16:00 大会前 9:00～11:00			
朝練の有無	無 ・ 有						
活動場所	平 日 アリーナ	休 日		アリーナ			
休養日	大会直後等の練習日は、適宜休養日とする						
主な活動予定	4月	基礎①（ラケットの握り方・ラケットの持ち替え方・素振り・フットワーク・サーブなど）					
	5月	基礎②（ドライブ・プッシュ・レシーブ・サーブ）・審判、スコアシートの記入①					
	6月	基礎③（ドロップ・スマッシュ・クリア）・サーブ）・審判、スコアシートの記入②					
	7月	基礎④（ドロップネット・スマッシュネット打ち・フットワークノックなど）					
	8月	基礎⑤（ドロップ交互打ち・スマッシュ交互打ち・ダブルスローテーションなど）、練習試合①					
	9月	基礎⑥（復習ペアによる交互打ち・ローテーションの練習）、練習試合②による実践練習②					
	10月	実践形式による基本の確認（順位決定戦・練習試合・大会を含む）					
	11月	大会等の反省を踏まえた基本の再確認					
	12月	基本練習と体力作り①（大会参加・練習試合を含む）					
	1月	基本練習と体力作り②（大会参加・練習試合を含む）					
	2月	基本練習と体力作り③（大会参加・練習試合を含む）					
	3月	次年度に向けて実践形式による基本の確認（順位決定戦・練習試合・大会を含む）					
参加予定大会	①5月・6月夏季選手権大会（個人・団体戦） ②10月秋季大会（個人・団体戦） ③12月冬季大会（個人戦） ④2月・3月豊島区ジュニア中学生大会						
主な実績	令和7年度	豊島区秋季大会2年男子個人ダブルス5位、女子団体3位 豊島区ジュニア大会2年男子ダブルス2位、1年男子ダブルス3位					
	令和6年度	豊島区ジュニア大会1年男子ダブルス2位・3位 1年女子ダブルス3位					
	令和5年度	豊島区ジュニア大会1年男子ダブルス3位					
課 題	特になし						