



スクールカウンセラー便り

NO.2



令和8年7月6日発行
豊島区立池袋本町小学校
スクールカウンセラー



新しい年度が始まって、もうじき3か月が経とうとしています。夏が近づいてきましたね。4月は環境の変化に戸惑い、疲れることも多かったと思いますが、新しい環境には慣れてきましたか？だんだんと気温が高くなり、体調面でも気を付けなくてはいけないことが増えてきました。疲れたときには一息ついて、今の自分の状態を見つめなおしてみましょう。大切なのは、自分の心と身体の調子を知ることと、疲れたときは休むことです。

なにか心配なこと、困ったことがありましたら、スクールカウンセラーがご相談をお受けいたします。どうぞお気軽にお声かけください。

～ 5年生全員面接 ～

4月にお知らせしていた、5年生全員面接を実施いたしました。

普段あまり相談をすることのない児童にも、スクールカウンセラーの存在を知ってもらえる機会になったかと思えます。

他の学年のみなさんとも、日々関わりを持っていきたいと思えます。引き続きよろしく願いいたします。

～ 心の授業 ～

東京都は、児童生徒への心の授業として『SOSの出し方に関する教育』を実施しています。

日常でストレスを感じたとき、心がつらいと感じたとき、どう対処したら良いでしょうか。

本校は6年生を対象に、担任とスクールカウンセラーと一緒に授業を行います。本校では夏休みに入る前の7月に実施予定です。6年生の皆さん、ストレスと対処法について、一緒に考えましょう。



<1学期後半～2学期前半の勤務予定日>

☆SC（水曜日）

7月：1日、8日、15日

9月：2日、9日、16日、30日

10月：7日、14日、21日、28日

☆SC（金曜日）

7月：3日、10日

9月：4日、11日、18日、25日

10月：2日、9日、16日、23日、30日



学期末、長期休暇明けは予約が混み合います。

夏休み中の相談は、教育相談など外部機関の利用もご検討ください。

<連絡・予約お問合せ>

副校長もしくは養護教諭宛にご連絡ください。

TEL: 03-3986-7166