

スクールカウンセラー便り

令和8年4月20日発行
豊島区立池袋本町小学校
スクールカウンセラー

NO.1

ご入学、ご進級おめでとうございます。

新年度が始まりました。お子さんのご様子はいかがでしょう。変化が大きく、疲れやすい時期でもありますので、意識して“ゆっくり休む”ようにすることも大切です。マッサージやストレッチなど、親子で触れあう機会を増やすのも有効です。

スクールカウンセラー(SC)は、今年度も2名体制となります。昨年度から引き続き同じ2名で務めます。児童が安心して過ごすことができるよう、支援していきたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

このようなことでご心配がありましたら、ぜひご相談ください。

- ・友達とうまく関われない。
- ・カッとなりやすい。
- ・落ち着きがない。
- ・宿題になかなか取り組まない。
- ・読み書きが苦手。
- ・片づけができない。
- ・学校に行きたくない、と言い始めた…。など。

他にも少しでも気になることがございましたら、ご相談ください。

< 4月～6月の勤務予定日 >

☆SC (水曜日)

4月：8日、15日、22日

5月：13日、20日、27日、

6月：3日、10日、17日、24日

☆SC (金曜日)

4月：10日、17日、24日

5月：1日、8日、15日、22日、29日

6月：5日、12日、19日、26日

<連絡・予約お問合せ>

副校長もしくは養護教諭宛にご連絡ください。 TEL：03-3986-7166

☆5年生のみなさんへ

東京都の公立学校では、小5、中1、高1の児童生徒全員が、スクールカウンセラーと面談をすることになっています。1学期中に全員とお話ができるように始めますので、よろしくお願いします。

短い時間ではありますが、スクールカウンセラーの存在を身近に感じてもらう、困ったときの相談先として知ってもらえるようにと思っています。

