

ほけんだより 4月

令和8年4月8日
豊島区立池袋本町小学校

おうちの人といっしょに読みましょう

ご入学・ご進学おめでとうございます。新しい学年が始まり、お子様の胸の中はわくわくとドキドキでいっぱいのことと思います。保健室では、お子様の「心」と「体」の健康をいろいろな面から応援していきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

保健関係書類 提出のお願い【1年生のみ】

入学式で配られた封筒に入っています。

保健調査票 同封の説明書を見ながらご記入ください。

心臓検診調査票 質問1~4すべてにお答えください。

4月13日
(月)
締め切り



- 内科 :
- 眼科 :
- 歯科 :
- 耳鼻科 :
- 薬剤師 :

保健室で できること、 やれること



- けがの応急手当て
 - 体調不良時の一時休養
 - 悩みや困りごとの相談
 - 身長や体重の測定
 - 保健にかかわる学習
- (本や資料などもあります)

養護教諭の

みなさん、よろしくお願ひします。



保健室に入る時は、あいさつをして、クラスと名前を言ってね。中では静かにすごします。

池本小3年目となりました。みなさんがいつも笑顔で穏やかに過ごせるようにサポートします。



健康診断がはじまります

内科検診



栄養状態や心臓、肺の音、骨や皮膚の様子をみます。

歯科検診



歯や歯肉に病気や異常がないかをみます。

眼科検診



目や目のまわりに病気や異常がないかをみます。

耳鼻科検診



耳・鼻・のどに病気や異常がないかをみます。

身体計測



身長と体重を測ります。どのくらい成長したかな？

その他



視力検査や聴力検査、尿検査などもあります。

今月の保健目標は「自分の体の様子を知らう」です。健康や、自分の体のことを知って、自分をもっと大切にしていきましょう。



池本マン

月	日	曜	検査内容 等	準備
4	8	水	身体測定 2・3年	体育着着用
	9	木	歯科検診 2・3・4・5年	朝のていねいな歯みがき
	10	金	身体測定 4・5・6年	体育着着用
	14	火	歯科検診 1・6年	朝のていねいな歯みがき
	15	水	身体計測 1年	体育着着用
	16	木	内科・結核検診 6年	体育着着用
	21	火	内科・結核検診 5年	体育着着用
	23	木	内科・結核検診 3年	体育着着用
	30	木	心臓検診 1年・他学年抽出者	体育着着用

健康診断では、発育状態を調べるとともに病気や異常がないかを調べ、治療の必要のあるお子さんにはお知らせをお渡します。早めに医療機関を受診してください(医療機関で異常が見つからない場合もあります)。

- 健康診断の内容によっては、プライバシーや心情に配慮し、個別の検査スペースを用意して実施します。
 - 医師による正確な判断に必要な検査・診察として、直接視診・触診する場合があります。
- ご心配な点は、養護教諭にご相談ください。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。