



令和8年度 4月の給食



豊島区立池袋本町小学校

日/曜日	献立	お も な 材 料			行事
		体を作る食品 (肉、豆、魚、卵、牛乳、海藻)	熱や力になる食品 (米、パン、麺、油、砂糖、芋)	体の調子を整える食品 (野菜、果物)	
7 火	牛乳 チキンピラフ ポトフ コーンサラダ	牛乳、鶏肉、ベーコン、ウイナー	こめ、おおむぎ、油、じゃが芋、砂糖	玉葱、人参、ピーマン、マッシュルーム、にんにく、セロリ、かぶ、キャベツ、パセリ、もやし、コーン	2~6年生 給食開始
8 水	牛乳 チリビーンズライス (ひよこ豆) アスパラガスのレモン風味サラダ	牛乳、鶏肉、ガルバンゾー (ひよこまめ)	こめ、おおむぎ、油、砂糖	生姜、玉葱、人参、グリーンピース、トマト、キャベツ、もやし、アスパラガス、レモン	
9 木	牛乳 セサミトースト ミネストローネ スパイシービーンズポテト	牛乳、ベーコン、鶏肉、ガルバンゾー (ひよこまめ)、大豆	食パン、油、はちみつ、ごま、じゃが芋、でん粉	にんにく、人参、玉葱、キャベツ、えのきたけ、セロリ、トマト	
10 金	牛乳 ご飯 マーボー豆腐 春雨サラダ ぶどうゼリー	牛乳、豆腐、豚肉、みそ、ハム、寒天	こめ、おおむぎ、油、砂糖、でん粉、ごま油、はるさめ	にんにく、生姜、長ねぎ、人参、にら、きゅうり、もやし、ぶどう	
13 月	牛乳 ご飯 鶏肉じゃが 子持ちししゃもの磯辺揚げ 清見オレンジ	牛乳、鶏肉、こもちししゃも、青のり	こめ、おおむぎ、油、じゃが芋、しらたき、砂糖、小麦粉	玉葱、人参、さやいんげん、清見オレンジ	
14 火	牛乳 ポークカレーライス (米粉ルウ) 人参ドレのサラダ オレンジゼリー	牛乳、豚肉、寒天	こめ、おおむぎ、油、じゃが芋、米粉、オリーブオイル、砂糖	生姜、にんにく、玉葱、人参、キャベツ、もやし、きゅうり、れんげ	1年生 給食開始
15 水	牛乳 コーンピラフ アスパラガスのクリームシチュー 寒天フルーツポンチ (みかん・パイ)	牛乳、鶏肉、ベーコン、生クリーム、チーズ、寒天	こめ、油、じゃが芋、米粉、砂糖	玉葱、人参、ピーマン、コーン、アスパラガス、小松菜、マッシュルーム、みかん、パイ 東京都産 小松菜使用予定	
16 木	牛乳 マーメイドジャムトースト ハンガリアンシチュー ハム入りフレンチサラダ	牛乳、鶏肉、ガルバンゾー (ひよこまめ)、ハム	食パン、じゃが芋、砂糖、小麦粉、油	マーメイド、人参、玉葱、パセリ、トマト、キャベツ、きゅうり	
17 金	牛乳 ご飯 鶏肉のねぎソースがけ けんちん汁 野菜のおひたし	牛乳、鶏肉、豆腐、油揚げ	こめ、おおむぎ、でん粉、油、砂糖、じゃが芋、こんにゃく	生姜、にんにく、長ねぎ、人参、大根、小松菜、もやし 東京都産 小松菜使用予定	
20 月	牛乳 わかめご飯 鮭のみぞれがけ じゃがいもの味噌汁 キャベツのおひたし	牛乳、鮭、わかめ、みそ	こめ、おおむぎ、でん粉、油、砂糖、じゃが芋	大根、長ねぎ、人参、キャベツ、もやし、小松菜 東京都産 小松菜使用予定	
21 火	牛乳 カレーピラフ ビーンズスープ パリパリ温野菜	牛乳、ウイナー、ベーコン、鶏肉、大豆、ガルバンゾー (ひよこまめ)	こめ、おおむぎ、じゃが芋、ワントンの皮、油、砂糖、ごま油	玉葱、人参、マッシュルーム、ピーマン、にんにく、コーン、枝豆、キャベツ、きゅうり、もやし	
22 水	牛乳 ご飯 豆腐ハンバーグ (テリヤキソース) 大根の味噌汁 小松菜の磯辺和え	牛乳、豆腐、豚肉、おから、油揚げ、みそ、海苔	こめ、おおむぎ、砂糖、でん粉	玉葱、エリンギ、大根、人参、えのきたけ、長ねぎ、小松菜、もやし 東京都産 小松菜使用予定	
23 木	牛乳 みそラーメン 揚げぎょうざ フルーツミックス (リンゴ、ミカン、パイ)	牛乳、豚肉、鶏肉、みそ	中華めん、油、ぎょうざの皮、ごま油、薄力粉、砂糖	人参、玉葱、コーン、もやし、にら、にんにく、生姜、小松菜、長ねぎ、キャベツ、りんご、みかん、パイ 東京都産 小松菜使用予定	
24 金	牛乳 親子丼 野菜汁 フルーツゼリー (みかん・パイ)	牛乳、鶏肉、油揚げ、卵、寒天	こめ、おおむぎ、砂糖、でん粉	玉葱、人参、みつば、ごぼう、大根、えのきたけ、長ねぎ、みかん、パイ	
27 月	牛乳 赤飯 さわらの西京焼き お祝い汁 きんぴら	牛乳、ささげ、さわら、みそ、豆腐、油揚げ、かまぼこ	こめ、もち米、ごま、油、しらたき、砂糖、ごま油	人参、大根、長ねぎ、小松菜、ごぼう、れんこん 東京都産 小松菜使用予定	
30 木	牛乳 チャーハン わかめ卵スープ ビーフンソテー	牛乳、鶏肉、わかめ、卵、豆腐、豚肉	こめ、油、ごま油、ごま、でん粉、ビーフン	人参、玉葱、エリンギ、ピーマン、長ねぎ、生姜、にんにく、キャベツ、もやし	

*献立は都合により変更することがあります。あらかじめご了承ください。

〈今月の給食指導目標〉

準備・片付けを
しっかりしよう

4月の平均

エネルギー : 646 kcal
たんぱく質 : 26.3g
脂質 : 21.6g

ご入学・ご進級おめでとうございます!

今年度は栄養士1名と株式会社東洋食品の調理員13名で、みなさんに安全でおいしい給食を届けられるように頑張ります! どうぞよろしく願いいたします。

