

令和8年2月27日  
豊島区立池袋本町小学校

校長 工藤 哲士  
栄養士 笠原 沙紀  
猪瀬 成美

# 3月給食だよ!

今年度も残すところ、あと一か月になりました。進級や進学に、期待を膨らませている子もいるのではないのでしょうか。卒業する6年生は、残りの日々を大切に、友達や先生方と楽しい時間を過ごしてほしいと思います。

3月は、進級や卒業に向けて1年のまとめをする時期です。この1年間の食生活を振り返り、健康について考えてみましょう。

## ご卒業おめでとうございます!

6年生クラスごとに給食のリクエスト①第一希望、②第二希望、③第三希望で考えてもらいました。できるだけリクエストされたメニューを取り入れられるように献立を考えました。

6年生にとって小学校最後の給食、精一杯作りますので楽しみにしててくださいね!

### 1組

- ① みそラーメン
- ② クリームパスタ
- ③ あげぱん

### 2組

- ① 米粉のプリンタルト
- ② マーボーれんこん丼
- ③ カレー

### 3組

- ① ジャーチャー麺
- ② しゅわしゅわフルーツポンチ
- ③ パリパリサラダ

### 4組

- ① みそ味噌ラーメン
- ② ヤンニョムチキン
- ③ しゅわしゅわフルーツポンチ

その他：大徳寺揚げ、松風焼き、しょうゆラーメン、キムチ丼、ジュース(りんご、オレンジ、ぶどう)、ココア揚げパン

## 1年間の食生活を振り返ろう!

1年間で振り返って、できていたこと、できるようになったことはありますか?

よくかんで食べた



苦手な食べ物にもチャレンジできた



食材や旬について知ることができた



感謝の気持ちをもって食事ができた



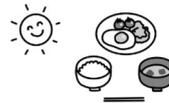
給食当番の仕事に協力できた



マナーを守って食事ができた



朝ごはんを毎日食べた



日本や世界の食文化を知ることができた



栄養士・調理員へのメッセージ、たくさんありがとう! すごくうれしいです!

3月の給食には【好きな給食】に書いてくれたメニューも、いくつか入れました。

3月は、みんなの好きな給食が盛りだくさんです! 楽しみにしててください!

今年度最後の給食も、楽しく、おいしく食べてくださいね!

