



池本だより 2月号



発行日 2026年1月30日 豊島区立池袋本町小学校
住所：豊島区池袋本町1丁目43番地1号 電話：03-3986-7166
HP：https://toshima.schoolweb.ne.jp/ikehon_e/



←HPはこちらから
見られます。



＜学校教育目標＞ 夢と志をもち、未来にはばたく池本の子

い 一生懸命取り組む子 け 健康にすごす子 ほん 本気で学ぶ子



～「効率」よりも「プロセス」を～

主幹教諭

現代では、何事においてもタイパ(タイムパフォーマンス)やコスパが重視されるような時代になってきました。学校でも家でもタブレットの普及により、最短ルートで正解に辿り着くための「効率的な学習法」が溢れています。分からない問題があれば即座に解説動画が見られ、AIが最短の学習ルートを提示してくれます。限られた時間の中で最大の成果を得ようとする考え方は、忙しい現代人にとって一見スマートです。「少しでも早く、効率よく身に付けてほしい」と考えたり、思ったりするのは当然のことかもしれません。しかし、子供の「地頭の良さ」を将来の「生きる力」へとつなげるためには、あえて効率とは反対の「努力」が不可欠です。

「うちの子は地頭が良いから大丈夫」という声も時々聞かれます。しかし、地頭の良さとはいわば「情報処理のスピード」に過ぎません。小学校の低学年までは、地頭の良さだけで「タイパ良く」高得点を取ることが可能です。授業を少し聞いただけで理解でき、宿題も短時間で終わらせる。しかし、学年が上がるにつれて学習内容は抽象度を増し、複雑な論理展開が必要になります。その時、効率だけを追い求めてきた子供たちは、次第に太刀打ちできなくなります。

本当の「学力」とは、分からない問題に直面した時に「なぜそうなるのか」と自分の頭をフル回転させて考え抜く「思考の体力」です。そしてこれは皮肉なことに、効率とは真逆の「試行錯誤する時間」の中でしか育ちません。脳科学の視点で見れば、学習とは脳内の神経細胞がつながり、新しい回路を作っていくプロセスです。安易に解法を教わり、正解をコピーするだけの「タイパ重視」の学習では、この回路は細いままです。一方で何度も間違え直し、多角的にアプローチを試すプロセスを経て導き出した答えは脳の回路を太く強固なものにします。この一見「無駄」「遠回り」とも思える行為が「努力」につながっていきます。

今の時代、検索すれば答えは一瞬で手に入ります。しかし、それは単なる「情報の消費」であり、本人の実力にはなりません。「時間をかけて1問しか解けないのはコスパが悪い」と感じることもあると思います。しかし小学生の時期にこそ、一つの問いに悶々と悩み、格闘する時間を大切にしたいと思います。

「タイパ」や「コスパ」という言葉で測れるのは、「結果」という名の氷山の一角に過ぎません。その下に隠れた広大な「思考の試行錯誤」という努力の土台が当って初めて、地頭は真価を発揮します。結果も大事ですが、結果に固執することなく、学びのプロセスにも目を向けて声を掛けていただければと思います。

♪今月の目標♪

【生活】健康に生活しよう

【給食】バランスよく食事をしよう

【保健】健康な心と体をつくろう

♪生活指導だより♪

2月は「ふれあい月間」です。生活ふり回りアンケートや面接を通じて、友達との関係を振り返る機会を作ります。学年の締めくくりが近づくこの時期は、「仲がいい友達がいるけれど、時々うまくいかない。」「話しかけたいけれど、どうすればいいかわからない。」など、関わり方に悩む児童も増えてきます。ご家庭でも、「最近、友達とどんなことで笑った?」「ちょっと困ったことはあった?」と、気軽に話せる時間を作ることで、子どもたちが安心して学校生活を送れるようになります。

生活指導主任

【1年生】かがやき

★学習予定		★お知らせとお願い
国語	かたかなのかたち ことばあそびをつくろう これは、なんでしょう ずっと、ずっと、大すきだよ	■ゆきやこおりであそぼう」の学習について 生活科「きせつとなかよし～ふゆ～」の学習では、気候に合わせて雪や氷を使って活動します。濡れた衣服や手袋などを持ち帰ったり、着替えたりすることがありますので、ご承知おきください。特に、雪が降った日は雪遊びで上着が濡れたり、手袋を使ったりすることが考えられます。あらかじめ着替えや靴下などが必要な場合は、また後日ご連絡します。
算数	なんじなんぶん たしざんとひきざん	
生活	きせつとなかよし～ふゆ～ もうすぐ2年生	
図工	せんのぼうけん うつしたかたちから すきまちゃん	
音楽	みんなであわせてたのしもう	
体育	多様な動きをつくる運動遊び ボール蹴りゲーム	
道徳	友情、信頼 生命の尊さ 善悪の判断、自律、自由と責任	

【2年生】

★学習予定		★お知らせとお願い
国語	見たこと、かじたこと カンジーはかせの大はつめい すてきなところをつたえよう スーホの白い馬	■算数科「はこの形を調べよう」の学習について 3月の算数の学習で、「はこの形」について学習します。その際、一人1つ箱をご用意ください。算数の教科書P.90を参考に準備をお願いします。箱を持ってくる日は、2月下旬にclassroomにてお知らせします。 ■リコーダーの申し込みについて 3年生から音楽の授業で使用するリコーダーを一括で購入します。 申し込み封筒回収期間：2月2日(月)～9日(月) ※専用の封筒の購入したいリコーダーに○をつけてください。 おつりの無いようお願いいたします。 ■生活科「こんなに大きくなったよ」の学習について classroomにてお知らせしております幼いころの思い出の写真やおもちゃなど、そしてインタビューにご協力いただきありがとうございます。今後、子供たちは、それらをもとに自分の今までを振り返る学習を行います。 ※2月19日(木)は4時間授業ですが、2組のみ平川教諭の音楽科の研究授業を行わせていただくため、5時間授業となります。
算数	たし算とひき算 分数 おぼえているかな	
生活	こんなに大きくなったよ	
図工	版画 切ってひろげて	
音楽	みんなで合わせて楽しもう	
体育	跳び箱 鬼遊び ボール蹴りゲーム	
道徳	節度・節制 伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度 国際理解、国際親善 感謝	

【3年生】

★学習予定		★お知らせとお願い
国語	読んで考えたことを伝え合おう「ありの行列」 つたわる言葉で表そう お気に入りの場所を教えます	■郷土資料館見学 25日(水) 社会科の学習の一環として、豊島区郷土資料館へ行きます。豊島区の歴史を学びます。午前中に徒歩で行きます。 8:45出発 12時ごろ帰校 詳細は後日、クラスルームやしおりでお伝えします。 ■ノートの補充について 今、使用しているノートが使い終わりましたら、同じ規格のものを各ご家庭でご準備いただき、持たせてください。教科名と名前の記入をお願いします。 【国語】…縦罫12行 【社会・算数・理科・道徳・自主学习】…5mm方眼
算数	かけ算の筆算を考えよう 倍の計算 三角形を調べよう	
理科	じしゃくのふしぎ ものの重さを調べよう	
社会	豊島区や人びとのくらしのうつり変わり	
図工	ケーキをつくろう	
音楽	重なり合う音の響きをかんじとうろ	
体育	ベースボール型ゲーム 跳び箱運動	
総合	だいすきわたしたちのまち	
道徳	家族愛、家庭生活の充実 感動、畏敬の念 伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度	
外国語	What's this?これなあに?/Who are you? きみはだれ?	

1月のアルバム

不審者 対応訓練

書き初め展



笑顔と学びのプロジェクト



【4年生】



★学習予定		★お知らせとお願い
国語	つながりに気をつけよう 心が動いたことを言葉に調べて話そう、生活調査隊 書写「大地」	■防寒着について 厚手のジャケットやコートは学校に着いたら脱いでランドセルにしまします。授業中など寒い場合はカーディガンやジャージを持たせてください。登下校のときに手や首元が寒い場合は手袋やマフラーを着用して登校しても構いません。手袋やマフラーも上着同様、学校に着いたらランドセルにしまします。学校に着用してくる物に必ず記名をお願いいたします。 ■体育時の服装について 体育着に着替える際、体育着の下に長袖の下着を着ないようにしてください。 ■筆箱について（改めて確認です。） 筆箱は箱型で、鉛筆を個別にしまえるものを持たせてください。 ■持ち物について 学習に関係のない持ち物を持ってこないように指導しています。ご家庭でもご確認ください。
算数	小数のかけ算とわり算を考えよう	
理科	ものの温まり方	
社会	世界とつながる大田区 ゆたかな自然を守り生かす八丈島	
図工	花瓶づくりに挑戦	
音楽	いろいろなリズムを感じ取ろう	
体育	多様な動きをつくる運動 跳び箱運動 ゴール型	
総合	レッツ！地域安全チャレンジ	
道徳	規則の尊重 感動、畏敬の念 友情、信頼	
外国語	This is my favorite place. お気に入りの場所を紹介しよう This is my day. ぼく・わたしの一日	

【5年生】



★学習予定		★お知らせとお願い
国語	複合語 言葉を使い分けよう もう一つの物語 「子ども未来科」で何をする	■代表委員会への出席について 2月3日(火)の代表委員会は、引継ぎも兼ねて、5年生の各委員会の代表者が出席します。代表委員会は委員会活動後、20 分間行います。その日は特別時程ですので、活動時間は以下の通りになります。 委員会活動 14:00～14:45 代表委員会 14:55～15:15 ■卒業式の服装について 5年生は在校生代表として、3月25日(水)の卒業式に参加します。卒業式は、5年生にとって次の最高学年へとつながる大切な学びの場です。6年生の姿から責任や思いを受け取り、自分たちの成長につなげる機会となりますので、必ずご参加ください。 服装は、華美にせず、式にふさわしい服装で参加させるようにお願いします(白いシャツかブラウスに黒か紺のズボン・スカート等)。 ■AED 教室について 2月9日(月)に命の大切さを考える学習の一環として、AED の使い方や胸骨圧迫についての学習を行います。
算数	帯グラフと円グラフ 変わり方調べ 正多角形と円周の長さ	
理科	人のたんじょう	
社会	森林とともに生きる 環境とともに守る	
図工	彫り進み版画	
音楽	思いを表現に生かそう	
体育	跳び箱運動 サッカー 鉄棒 〈保健〉心の健康 けがの防止	
家庭科	食べて元気！ご飯とみそ汁 物を生かして住みやすく	
総合	最高学年に向かって GO！	
道徳	国際理解・国際親善 生命の尊さ 勤労・公共の精神	
外国語	Unit8:This is my town. 町のみりよくを伝えよう。	

【6年生】



★学習予定		★お知らせとお願い
国語	大切にしたい言葉 今、私は、ぼくは	■池袋中学校授業体験・部活動見学について 2月 10 日(火)に池袋中学校の授業体験を行います。下校予定時刻は16 時頃です。また、任意で部活動見学も可能です。(16 時40分終了) 授業や部活動の内容は、後日、クラスルームで連絡します。 ■中学の進学先について 卒業を控え、進学先の中学校へ送付する書類等の作成を始めます。2月 14 日(土)にお送りする Google フォーム「中学校進学先について」に、進学先、進学先住所等をご入力いただき、送信をお願いします。お手数ですが、 <u>2月 20 日(金)まで</u> にお願いします。 ■卒業式について 3月 25 日(水)は卒業式です。在校生代表として5年生が式に参加します。卒業式の予定については、後日学校より手紙を配布します。服装は、式にふさわしいもの(例えば、白いシャツかブラウスに黒か紺のズボン・スカート、寒い場合はスクールセーター、ブレザーを上に着るなどです。)になるようご協力ください。 ■6年生を送る会について 2月 27 日(金)の3・4 時間目に、6年生を送る会を行います。6年生の保護者の方のみ、アリーナギャラリーから参観可能です。入場の際に保護者証の確認をしますので、お忘れなくお持ちください。
算数	算数の学習をしあげよう	
理科	私たちの生活と電気	
社会	日本とつながりの深い国々	
図工	てぬぐいを染めよう	
音楽	音楽で思いを伝えよう	
体育	跳び箱運動 ゴール型ゲーム 保健	
家庭科	冬を明るく暖かく あなたは家庭や地域の宝物	
総合	M プロジェクト	
道徳	家族愛、家庭生活の充実 生命の尊さ 勤労、公共の精神	
外国語	My Dream	



2月の予定

SC…スクールカウンセラー勤務日

日	曜日	朝の予定	行事等	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日								
2	月	全校朝会	マラソン週間始 ふれあい月間始	5	5	5	6	6	6
3	火		特別時程 委員会・代表委員会 1～4年5時間授業	5	5	5	5	6	6
4	水	朝読書	SC	4	4	4	4	4	4
5	木	安全指導		5	6	6	6	6	6
6	金	朝学習	臨床発達心理士巡回相談 SC	5	5	6	6	6	6
7	土		ゲーム大会						
8	日								
9	月	朝読書	5年 AED 教室	5	5	5	6	6	6
10	火	朝学習	安全点検 6年発育測定 6年授業体験・部活見学 放課後学習教室 5・6年フレンド班打ち合わせ	5	5	6	6	6	6
11	水		建国記念の日						
12	木	朝学習		5	6	6	6	6	6
13	金	朝学習		5	5	6	6	6	6
14	土	朝学習	としま土曜公開 マラソン大会 マラソン週間終	3	3	3	3	3	3
15	日								
16	月	朝読書	読書旬間始 PTA 読み聞かせ	5	5	5	6	6	6
17	火	朝読書	新1年生保護者会 14:30	4	4	6	6	6	6
18	水	音楽朝会	クラブ ユニセフ募金始 SC	4	4	4	5	5	5
19	木	朝読書	2年2組研究授業のため5時間授業	4	4	4	4	4	4
20	金	朝読書	ユニセフ募金終 SC	5	5	6	6	6	6
21	土								
22	日								
23	月		天皇誕生日						
24	火		フレンド班	5	5	6	6	6	6
25	水	朝読書	クラブ 3年郷土資料館 SC	4	4	4	5	5	5
26	木	児童集会		5	6	6	6	6	6
27	金	朝読書	読書旬間終 6年生を送る会 SC	4	4	4	4	4	4
28	土								

【学校からのお知らせ】

4…4時間授業 通常時程 13:20 頃下校 特別時程 13:00 頃下校
 5…5時間授業 通常時程 14:20 頃下校 特別時程 13:55 頃下校
 6…6時間授業 通常時程 15:10 頃下校 特別時程 14:45 頃下校

教材費 引落しのお知らせ

2月5日（木）に引き落としさせていただきます。以下の金額と手数料（55 円）を合わせた金額が引き落とされます。口座の残高をご確認ください。

学年	金額（円）	品物
1年生	915	書き初め用紙、漢字ドリル、漢字ドリルノート、漢字小テスト、国語テスト、算数テスト、計算スキル、藍染め用ハンカチ、藍染め用ゴム手袋
2年生	844	ランチョンマット（藍染め）、書き初め用紙、漢字ドリル、漢字ドリルノート、計算ぐんぐん、国語テスト、算数テスト漢字小テスト
3年生	932	書き初め用紙、国語テスト、算数テスト、理科テスト、漢字ドリル、漢字ドリルノート、漢字小テスト、計算スキル、Kクレイ LL（図工）
4年生	825	漢字ドリル、漢字ドリルノート、漢字小テスト、計算ドリル、計算ドリルノート、書き初め用紙、図工教材
5年生	2,995	書き初め用紙、国語テスト、算数テスト、理科テスト、社会テスト、外国語テスト、計算ドリル、漢字スキル、理科教材、乾電池
6年生	A21,704 B6,164	調理実習代、図工教材、書き初め用紙 計 1,059 円 卒業対策費…A アルバム購入の方:20,645 円(卒業対策費 5,105 円+アルバム代 15,540 円) B:アルバム購入無しの方 5,105 円(卒業対策費 5,105 円)

マラソン週間について

2月2日（月）～2月14日（土）にマラソン週間を実施します。中休みや昼休みの時間を使って取り組みます。体調を整えて参加できるように、ご家庭でも様子を見てください。なお、マスクを外して実施します。体調等、健康上配慮が必要な場合には、事前に担任に連絡帳でお知らせください。

避難訓練について

2月は、事前予告をしないで避難訓練を行います。今までの避難訓練を生かして自分で判断をし、身を守る行動や避難をすることを目的としています。ご家庭でも、災害が起きたときの行動を話し合う機会にいただけると幸いです。

ユニセフ募金について

SDGs 委員会によるユニセフ募金を、2月18日（水）・19日（木）20日（金）の3日間行います。

2月の代表委員会について

2月3日（火）の代表委員会は来年度への引継ぎを考え、計画委員と、各委員会の中で決めた5・6年生の担当が出席します。下校時刻が15時15分頃となりますので、よろしくお願いいたします。