

スクールカウンセラー便り



令和7年4月30日発行
豊島区立池袋本町小学校
スクールカウンセラー

NO.1

ご入学、ご進級おめでとうございます。

新年度が始まり、3週間が経とうとしています。お子さんは新しい環境に少しずつ慣れてきた頃でしょうか。環境の変化は、子どもも大人もストレスがかかるものです。いつもより疲れている、イライラしている様子があるなど、普段と違うと感ずることがありましたら、意識して”ゆっくり休む”ようにすることも大切です。マッサージやストレッチなど、親子で触れあう機会を増やすのも有効です。

スクールカウンセラー(SC)は、今年度も2名体制となります。児童が安心して過ごすことができるよう、支援していきたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

☆ SC から着任のご挨拶

はじめまして。今年度から池袋本町小学校に勤務することになりました、と申します。

板橋区から異動して参りました。スクールカウンセラー13年目になります。池本小の子どもたちが充実した学校生活を送れるようにサポートしていきたいと思っております。また、ご相談を通して保護者の皆様のお力にもなりたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

1 学期の勤務日

(水曜日)

5月 8日(木)、14日、21日、28日

6月 4日、11日、18日、25日

7月 2日、9日、16日

(金曜日)

5月 2日、8日(木)、16日、23日、30日

6月 6日、13日、20日、27日

7月 4日、11日

☆5年生のみなさんへ

東京都の公立学校では、小5、中1、高1の児童生徒全員が、スクールカウンセラーと面談をすることになっています。1学期中には全員とお話ができるように始めていきますので、よろしくお願いします。

短い時間ではありますが、スクールカウンセラーの存在を身近に感じてもらう、困ったときの相談先として知ってもらえるようにと思っています。



<連絡・予約お問合せ>

副校長もしくは養護教諭宛に
ご連絡ください。

TEL: 03-3986-7166