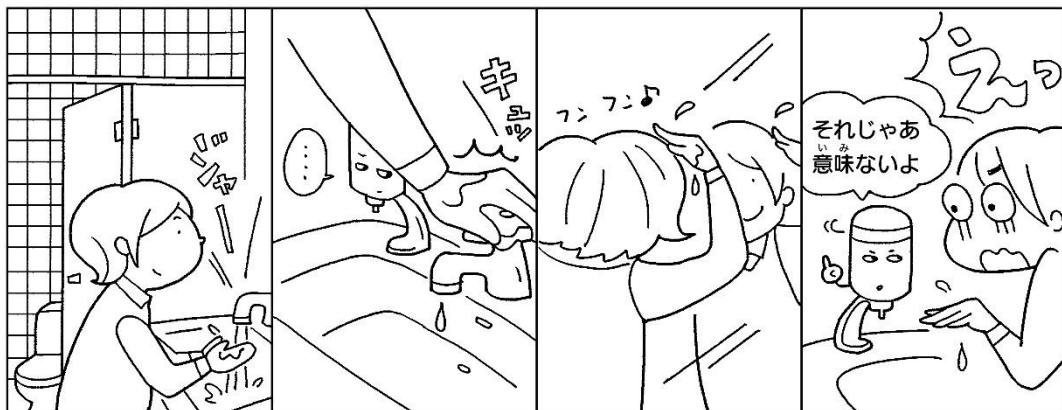




令和7年4月30日
豊島区立池袋本町小学校

校長 工藤 哲士
栄養士 笠原 沙紀
猪瀬 成美

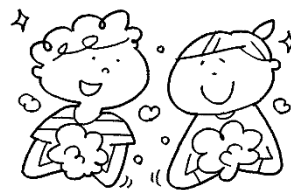
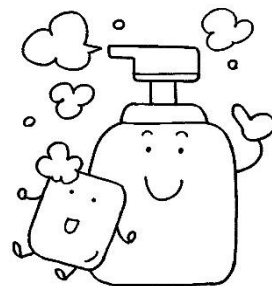
みなさん、手洗いは毎日せっけんを使って丁寧にしていますか？これからの季節は、食中毒にも注意が必要です。石けんを使って手を洗うことは、コロナウイルスや感染症予防ができるだけでなく、食中毒の予防にもとても大切です。手洗いは石けんをつけて丁寧にしましょう。



手をふくのは
タオルかハンカチで

皮膚や髪の毛には細菌などがついていて、その中には食中毒の原因菌がいる場合もあります。手洗いの後に髪の毛や服を触ったら、手洗いの効果がありません。手洗いの後は清潔なタオルなどでふきます。

寒くても暑くても
毎日手洗い



いただきます！の前に

せっけんを使って
石けんで手を洗いましょう

細菌やウイルスは、せき、くしゃみなどに混じって移動します。また、細菌などがついた手で食べ物を触ると、食べ物を通して、細菌などが体の中に入ってしまう。細菌などを体の中に入れないためにも、食事前に石けんで必ず手を洗う習慣が大切です。



がついつか ひ たんご せっき
5月5日はこどもの日・端午の節句



5月5日は「こどもの日」です。この日は「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」ための日本の祝日です。また、この日は、「端午の節句」でもあります。端午の節句は男の子の成長を祝う日です。こいのぼりや、武者人形を飾ったり、かしわもちや、ちまきを食べたり、菖蒲湯に入ったりします。給食では2日に、端午の節句にちなんだメニューを出します！楽しみにしてくださいね！

ことし はちじゅうはちや
今年の八十八夜は

がつついたち
5月1日



はちじゅうはちや りっしゅうん せつぶん つぎ ひ かぞ にちめ ひ
八十八夜は立春（節分の次の日）から数えて88日目の日をいいます。昔からこの日に摘まれたお茶を飲むと長生きをする、と言われていました。はちじゅうはちや きゅうしやく
もお茶をだします！健康で長生きしましょう！

