



令和7年度 4月の給食



豊島区立池袋本町小学校

日/曜日	献立	お も な 材 料			行事
		体を作る食品 (肉、豆、魚、卵、牛乳、海藻)	熱や力になる食品 (米、パン、麺、油、砂糖、芋)	体の調子を整える食品 (野菜、果物)	
8 火	牛乳 チキンピラフ ポトフ コーンサラダ	牛乳、鶏肉、ペーコン、ウィンナー	こめ、おおむぎ、油、じゃが芋、砂糖	玉葱、人参、ピーマン、マッシュルーム、にんにく、セロリ、かぶ、キャベツ、パセリ、もやし、コーン	2～6年生 給食開始
9 水	牛乳 チリビーンズライス（ひよこ豆） アスパラガスのレモン風味サラダ アセロラゼリー	牛乳、鶏肉、ガルバンゾー（ひよこまめ）、寒天	こめ、おおむぎ、油、砂糖	生姜、玉葱、人参、グリーンピース、トマト、キャベツ、もやし、アスパラガス、レモン、アセロラ	
10 木	牛乳 セサミトースト ミネストローネ スパイシービーンズポテト	牛乳、ペーコン、鶏肉、ガルバンゾー（ひよこまめ）、大豆	食パン、油、はちみつ、ごま、じゃが芋、でん粉	にんにく、人参、玉葱、キャベツ、えのきたけ、セロリ、トマト	
11 金	牛乳 ご飯 マーボー豆腐 春雨サラダ ぶどうゼリー	牛乳、豆腐、豚肉、みそ、ハム、寒天	こめ、おおむぎ、油、砂糖、でん粉、ごま油、はるさめ	にんにく、生姜、長ねぎ、人参、にら、きゅうり、もやし、ぶどう 東京都産 長ねぎ 使用予定	
14 月	牛乳 ご飯 鶏肉じゃが 子持ちししゃもの磯辺揚げ 清見オレンジ	牛乳、鶏肉、こもちししゃも、青のり	こめ、おおむぎ、油、じゃが芋、しらたき、砂糖、小麦粉	玉葱、人参、さやいんげん、清見オレンジ 	
15 火	牛乳 ポークカレーライス（米粉ルウ） 人参ドレのサラダ オレンジゼリー	牛乳、豚肉、寒天 1年生はじめての学校給食	こめ、おおむぎ、油、じゃが芋、米粉、オリーブオイル、砂糖 	生姜、にんにく、玉葱、人参、キャベツ、もやし、きゅうり、れんげ	1年生 給食開始
16 水	牛乳 コーンピラフ アスパラガスのクリームシチュー 寒天フルーツポンチ（みかん・パイナップル）	牛乳、鶏肉、ペーコン、鶏肉、生クリーム、チーズ、寒天	こめ、油、じゃが芋、米粉、砂糖	玉葱、人参、ピーマン、コーン、アスパラガス、マッシュルーム、みかん、パイナップル	
17 木	牛乳 マーマレードジャムトースト ハンガリアンシチュー ハム入りフレンチサラダ	牛乳、鶏肉、ガルバンゾー（ひよこまめ）、ハム	食パン、じゃが芋、砂糖、小麦粉、油	マーマレード、人参、玉葱、パセリ、トマト、キャベツ、きゅうり	
18 金	牛乳 ご飯 鶏肉のねぎソースがけ けんちん汁 野菜のおひたし	牛乳、鶏肉、豆腐、油揚げ	こめ、おおむぎ、でん粉、油、砂糖、じゃが芋、こんにゃく	生姜、にんにく、長ねぎ、人参、大根、小松菜、もやし 東京都産 長ねぎ、小松菜使用予定	
21 月	牛乳 わかめご飯 鮭のみぞれがけ じゃがいもの味噌汁 キャベツのおひたし	牛乳、鮭、わかめ、みそ	こめ、おおむぎ、でん粉、油、砂糖、じゃが芋	大根、長ねぎ、人参、キャベツ、もやし、小松菜 東京都産 長ねぎ、小松菜使用予定	
22 火	牛乳 カレーピラフ ビーンズスープ パリパリ温野菜	牛乳、ウィンナー、ペーコン、鶏肉、大豆、ガルバンゾー（ひよこまめ）	こめ、おおむぎ、じゃが芋、ワナンの皮、油、砂糖、ごま油	玉葱、人参、マッシュルーム、ピーマン、にんにく、コーン、枝豆、キャベツ、きゅうり、もやし	
23 水	牛乳 ご飯 豆腐ハンバーグ（テリヤキソース） 大根の味噌汁 小松菜の磯辺和え	牛乳、豆腐、豚肉、おから、油揚げ、みそ、みそ、海苔	こめ、おおむぎ、砂糖、でん粉	玉葱、エリンギ、大根、人参、えのきたけ、長ねぎ、小松菜、もやし 東京都産 長ねぎ、小松菜使用予定	
24 木	牛乳 みそラーメン 揚げぎょうざ フルーツミックス（リンゴ、ミカン、パイナップル）	牛乳、豚肉、鶏肉、みそ	中華めん、油、ぎょうざの皮、ごま油、薄力粉、砂糖	人参、玉葱、コーン、もやし、にら、にんにく、生姜、小松菜、長ねぎ、キャベツ、りんご、みかん、パイナップル 東京都産 長ねぎ、小松菜使用予定	
25 金	牛乳 赤飯 さわらの西京焼き お祝い汁 きんぴら 開校記念日(28日)お祝い給食	牛乳、ささげ、さわら、みそ、豆腐、油揚げ、かまぼこ	こめ、もち米、ごま、油、しらたき、砂糖、ごま油	人参、大根、長ねぎ、小松菜、ごぼう、れんこん 東京都産 長ねぎ、小松菜使用予定	
30 水	牛乳 親子丼 野菜汁 フルーツゼリー（みかん・パイナップル）	牛乳、鶏肉、油揚げ、卵、寒天	こめ、おおむぎ、砂糖、でん粉	玉葱、人参、みつば、ごぼう、大根、えのきたけ、長ねぎ、みかん、パイナップル 東京都産 長ねぎ 使用予定	

※献立は都合により変更することがあります。あらかじめご了承ください。

＜今月の給食指導目標＞

準備・片付けを
しっかりしよう

4月の平均

エネルギー : 635 kcal
たんぱく質 : 26.0g
脂 質 : 20.5g

ご入学・ご進級おめでとうございます！

今年度は栄養士2名と株式会社東洋食品の調理員13名で、みなさんに安全でおいしい給食を届けられるように頑張ります！どうぞよろしくお願いいたします。

