

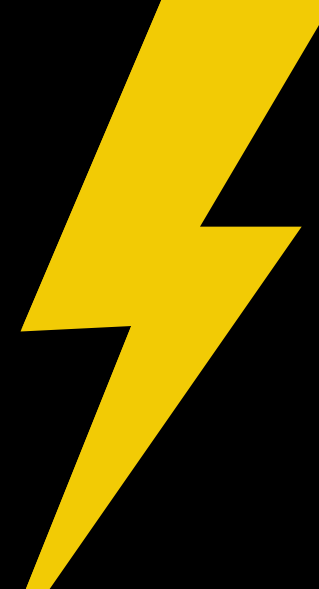


今備えよう

防災 グッズ

備えよう

災害に



基本用品として下記を目安に準備しよう！

☐ 飲料水 1日1人分3つを× 3日分

☐ 食料 人数× 3日分

☐ モバイルバッテリー

通話や情報収集でスマホを使うので充電器は必需品

☐ 簡易トイレ ウエットティッシュやおむつも役立ちます

☐ ホイッスル 緊急のとき周りの人に知らせることができます

☐ 防寒具 アルミ缶のフランクットが重宝します

☐ ラジオ その時の情報を瞬時に知ることができます

☐ 携帯用スリッパ けがしたときや避難所で使える

☐ ガムテープ・軍手

粘着度のあるガムテープがおすすめ 軍手は人数分が目安

☐ 救急セット

消毒液、三角巾、マスクがあると便利です。

周りの人に声をかけて備えよう！