

〈理由〉

〈必要なもの〉

食料・飲料水

生きるために最低3日分

ヘルメット

頭を守るために

マスク

感染予防のため

救急用品

怪我をした時絆創膏等
を使うため

懐中電灯

停電した時足元等
を照らすため

〈必要ないもの〉

方位磁石

道を知りたい時は
使えないため

ロープ

使い方が難しいため

軍手

避難所で配られること
があるため

テント

スペースが限られて
いるため

〈終わりの言葉〉

皆さんも必要なものなどを用意
して災害に備えましょう！