

令和 8 年度 新 1 年生 保護者会のしおり



豊島区立 さくら小学校

豊島区長崎6-16-1 電話(3956)8164
http://toshima.schoolweb.ne.jp/sakura_e/

目 次

校長より	1
入学までの準備	2
1. できるようにしておきたいこと	2
2. 学用品、持ち物などの準備	2
3. 保健関係	4
4. 登下校について	6
さくら小学校学区区域地図	
5. 学校徴収金について	9
6. 入学式について	10

(付) 生活時程表 (令和 7 年度)
 時間割 (令和 7 年度 1 年生)
 献立表・給食だより (令和 8 年 1 月分)



ようこそ さくら小学校へ

校長 田中 亮太

小学校に入学すると、子供たちの成長と学びの旅が、また一つ始まります。子供たちは好奇心旺盛で、新しいことを学ぶことに対する興味と情熱に溢れています。私たち教職員一同、子供たちの学びと成長を支えるべく全力を尽くしてまいります。

♪ 光あふれる校庭に 桜の花が舞っている ～♪

さくら小学校校歌の1番の歌詞です。

さくら小は名前の通りソメイヨシノが春に咲きほこる学校です。

春には校庭に並ぶ桜が一斉に開花して、花吹雪が舞う見事な景色となります。今年も晴れやかな桜の花のお迎えて、新1年生の入学式が行われるよう願っています。

さて、さくら小では教育目標に、以下の4つの児童像を掲げています。

さくら小学校 教育目標

- ・「思いやりのある子」
- ・「考える子」
- ・「やりとげる子」
- ・「元気な子」

小学校の6年間は、幼児期が終わり、思春期を迎える前までという多感な時期です。この時期を子供たちが心身ともに健全に成長する時間とするために、学校と家庭、地域が本校の教育目標を共有し、力を合わせて子供たちの育成に取り組むということにご賛同ください。

学校と家庭、地域が、同じ価値観をもって子供たちの教育にあたることで、さくら小の子供たちに共通の価値観が育ちます。それが自らの人生を舵取りし、世の中で生きていくための社会性を身に付けることにつながります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

この冊子と本日の説明内容をご確認いただき、4月の入学に向けて、ご準備をよろしくお願いいたします。

お子様のご入学を、心よりお待ち申し上げます。

入学までの準備

1 できるようにしておきたいこと

- (1) 「はい。」「いいえ。」などの返事や、「おはようございます。」
「さようなら。」「ありがとうございます。」などの挨拶ができる。
- (2) 自分の名前が、はっきり言える。また、ひらがなで書かれた自分の名前が読める。
- (3) 必要なことや用件がきちんと伝えられる。
 - ・気分が悪い時
 - ・トイレに行きたい時
 - 等
- (4) 身の回りのことができる。
 - ・衣服や下着などをきちんと着たり、脱いだりできる。
 - ・靴、雨傘、コートなどの始末ができる。
 - ・通学鞆の中の物を出し入れができ、自分で背負うことができる。
 - ・トイレを一人で使うことができる。(かぎを閉める、使用後の水洗)
- (5) 適当な時間内(20分くらい)で食べられる。
- (6) 通学路の確認を親子でし、登下校が一人でできる。(入学2日目からは、地域ごとに下校する。校帽に地域ごとに決められた色リボンをつけておく。)

2 学用品、持ち物などの準備

持ち物、衣服など全ての物に学年、組、氏名を書く。氏名はひらがなでお願いします。

(鉛筆、色鉛筆、クレヨン、1本ずつに記名してください。)

(1) 学校でお渡しするもの

- ・教科書(国より無償給付)
- ・名札(学校より公費購入)

以下の物は、学校で一括購入後、集金させていただきます。

- ・道具箱(学習用具を入れる箱)、歌集、クレヨン(16色)、液体のり
- ノート(国語、算数、自由帳)、連絡帳、連絡帳を入れる袋

- 上記の物は、入学式にお渡しします。詳しくは、入学式当日に配付する学年だよりを読んで確認してください。

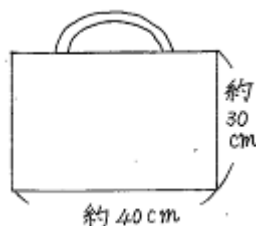
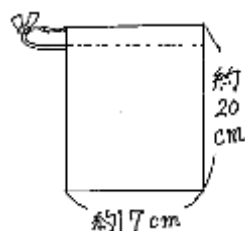
(2) 各家庭で用意するもの

- 学用品は、学習に集中できるよう、キャラクター等のないものにする。
- 通学鞆(両手をあけられるように、また両肩に均等に重さがかかるように背負えるものとする。)
- 筆箱(箱形のもの。鉛筆キャップは使わない。)
 - ・鉛筆(転がりにくいもので2Bを4本、4Bを1本。赤鉛筆を1本)
 - ・消しゴム(子供が使いやすい大きさ、消しやすいもの)

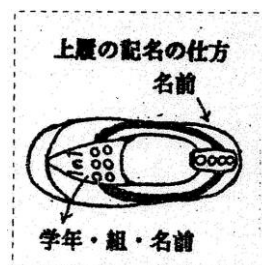
- 下敷（無地のもの）
- 色鉛筆（１２色）※全芯タイプの色鉛筆不可
- はさみ（子供の手にあった使いやすいもの）
- 油性黒サインペン
- 折り紙
- セロハンテープ
- 上履き入れ（成長したときの上履きが入るくらいの大きさ）
- 体育着袋

（夏は汗をかいたときの替えの肌着、冬は装飾のないシンプルなトレーナー等も入れておく。）
- 防災頭巾・カバー

防災頭巾は、常時、椅子にかけておきます。椅子につけられるよう、カバーも用意してください。下記の業者でも取り扱っています。
- 給食セット（２～３セット）
 - ・給食袋（ 20×17 cm位の大きさ）
 - ・ランチョンマット（ 40×60 cm位の大きさ、毎日とり換える）
 - ・ミニタオル（口や手を拭く）
- ハンカチ・ティッシュ（ポケットに入れて持ち歩けるように、予備を通学鞆にも入れておく）
- マスク（給食当番の時、感染症流行の時に使う。子供用を５枚くらい、チャック付きのビニール袋に入れて通学鞆に入れる。）
- 手さげ（ 30×40 cm位の大きさ）



- 学校指定のもの *販売店は下記参照
- 上履き
- 体育着・体育帽
- 校帽



上履き・体育着・体育帽・校帽・防災頭巾・カバー等販売店
 和田や 要町２－１５－２ 要小学校前 電話（３９５７）４８３８

※連絡帳、筆記用具、タブレット、宿題で使用する教科書等以外は学校置きとしています。

3 保健関係

(1) 就学時健康診断結果について

就学時健康診断にて、治療または医療機関に相談するように勧められた病気やむし歯のあるお子様は入学までに治療等を済ませておいてください。

(2) 健康な生活習慣について

自分から進んでリズムある生活を送ることができるよう、入学前に指導してください。

- ・早寝、早起きを心掛ける（睡眠時間は、10～11時間程度）。
- ・朝・昼・晩、3食好き嫌いせずに食べる。
- ・排便は、登校前に済ませられるように習慣付けておく。
- ・衣服の脱ぎ着や洗顔、食後の歯みがき、手洗い・うがい、鼻をかむ、トイレの始末、つめを切るなど、身体を清潔に保つために必要な行動をとることができる。
- ・ハンカチ、ティッシュを毎日身に付ける。

(3) 朝の健康観察

保護者の方はもちろん、子供自身が自分の体に関心を持ち、体の調子がいつもと違う時は、自分から伝えることができるようにしましょう。



【健康観察のポイント】

- | | |
|-----------------|-----------|
| ・顔色や表情はいつもと同じか。 | ・食欲はあるか。 |
| ・いつもと様子は変わらないか。 | ・熱はないか。 |
| ・咳や鼻水が出ていないか。 | ・目は赤くないか。 |
| ・発疹はないか。 | ・元気はあるか。 |
| ・排便の有無、状態はどうか。 | ・よく眠れたか。 |

朝から体の具合が悪い時や熱がある時など、いつもと様子が違う時には、無理な登校は避け、自宅で休養をとらせてください（しばらく様子を見てからの登校も可）。

欠席や遅刻早退の場合は、8時15分までに、連絡システム「すぐーる」（またはお電話）にてお知らせください。

また、遅刻や早退をする場合、安全確保の観点より保護者の方に教室、場合によっては保健室まで送り迎えをお願いしております。ご承知おきください。

(4) 保健室での児童看護について

- ・学校で起きたけがについては、応急処置を行います。
大きなけがが疑われる場合は、学校から保護者に連絡を入れます。
状況に応じて学校から直接病院に連れて行くこともあります。
かかりつけ医がある場合は「保健調査票」にご記入ください。
- ・体調を崩した場合は、お子様の状況により教室での健康観察、保健室休養、早退の処置をとります。



※必要に応じて保護者の方と連絡をとりますので、いつでも連絡がとれるようにしておいてください。緊急連絡先の変更がある場合には、その都度お知らせください。

(5) 学校感染症について

学校において予防すべき感染症に罹患した場合(疑い含む)、学校保健安全法第19条に則り、出席停止の処置をとります。登校の際は、学校HPにあります登校(園)許可証をダウンロードまたは学校に取りにきていただき、主治医が記入後、登校時にご提出ください。

※新型コロナウイルス感染症やインフルエンザについては、治癒証明書の提出は必要ありません(令和8年現在)。医療機関の指示に基づき、指定期間お休みいただきます。

【学校において予防すべき感染症】

- ・インフルエンザ ・百日咳 ・麻疹(はしか) ・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)
- ・風疹(3日はしか) ・水痘(水ぼうそう) ・咽頭結膜熱(プール熱)
- ・髄膜炎菌性髄膜炎 ・感染性胃腸炎 ・マイコプラズマ肺炎
- ・結核 ・溶連菌感染症 ・伝染性紅斑(りんご病)
- ・新型コロナウイルス感染症 など



(6) 日本スポーツ振興センター

学校の管理下におけるけが等の医療費に対しては、独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害給付制度があり、一定の給付が受けられます。本来ならば、保護者のみなさまから掛け金をいただくところですが、豊島区では全額を区費負担により加入して、お子様全員がこの制度を受けられるようにしております。

詳細については入学後、教育委員会より配布される「災害共済給付金制度について」と「保健室の役割と健康観察」をご覧ください。

(7) 学校医・学校薬剤師一覧(令和7年度)

	氏 名	住所 病院名・薬局名	電話番号
内 科	湊 通嘉	要町3丁目22-10 みなと小児科	3973-5080
歯 科	嶋田 浩一	長崎5丁目20-19 さくら歯科医院	5926-6966
眼 科	鈴木 参郎助	南長崎5丁目6-10 鈴木眼科クリニック	5988-5525
耳鼻科	島崎 奈保子	要町3丁目12-9 しまどき耳鼻咽喉科	5917-1187
薬剤師	畑 かおり	豊島区学校薬剤師会	

(8) 食物アレルギーについて

食物アレルギーがある場合は、一度学校までご相談ください。

給食の対応を希望される方は、医師に書いてもらう書類が必要になります。

個別に面談の上、対応内容を決定します。

豊島区でのアレルギー対応食の原則は除去食です。

(9) その他

健康上のことで学校に知らせておきたいことがある場合は、「保健調査票」にご記入ください(例:食物アレルギー(既往含む)、色覚多様性、心臓病、腎臓病、てんかん等)。特に、心臓病や腎臓病、てんかん等の病気をお持ちのお子様は、学校生活上、特別な配慮が必要ない場合でも病院の管理下にある場合、学校生活管理指導の提出をお願いすることがございます。ご理解とご協力をお願いいたします。

4 登下校について

登校時は、各家庭で通学路を確認の上、登校させてください。下校時は、入学して1週間程度、教職員が通学路の途中まで送って行きますが、すべて見届けられるわけではありません。入学までに自分で登下校ができるように練習させておいてください。また、1年生全員を地域別に分けて連れて行きますので、間違いのないように、校帽のてっぺんに地域別に色リボンを縫いつけてください。（次のページの表参照）



【登下校の約束】

- ・登校時間を守る。（8：15～8：25。入学当初は朝の学習準備に時間がかかります。8：20までには登校させてください。）
- ・長崎5丁目、南長崎方面の人が千川通りを渡るときは、必ず歩道橋を渡る。ただし、強風や雪、雨などで歩道橋を通ることが危険なときは、保護者や教職員、交通指導員がいるときに限り、横断歩道を利用することができる。
- ・千川通りの西武線踏切は、登下校時には使わず、「千川通り地下道」を通る。下校時は2人以上で地下道を通るようにする。（1人では通らない。1人のときは、十分に気を付けて踏切を渡る。）
- ・忘れ物をしても、家に取りに帰らない。また、学校に忘れ物をしても取りに来ない。
- ・早退するときは、『すぐーる』等で担任に連絡し、児童の安全を守るために必ず保護者が教室まで迎えに来る。
- ・遅れて来るときは遅れることを『すぐーる』等で連絡し、児童の安全を守るために必ず家の人が教室まで送ってくる。
- ・他の人の家や駐車場などの敷地内には入らない、敷地内にあるものを触らない。

《 下校時のリボンの色について 》

門	色	地 域
南	黄 色	小踏切方面及び南門を利用する長崎6丁目 長崎6丁目1～20番地 南長崎6丁目10～13、35～38番地
	水 色	長崎5丁目全員
	ピ ン ク	南長崎6丁目で大踏切を通る人 南長崎6丁目1～9、14～34番地
東	緑 色	千早4丁目・要町3丁目で、千川通りをわたらない人 千早4丁目1～24、27～39、41～45番地 要町3丁目25～30番地 長崎6丁目で東門を利用する人 長崎6丁目23～40番地
	オレンジ	千早4丁目・要町3丁目で、千川通りをわたる人 千早4丁目25～26、40番地 要町3丁目11～24番地
	白	要町3丁目で要町通りをわたる人 要町3丁目38～59番地

※学童クラブに通う人は、上記リボンの他に赤のリボンも付けます。

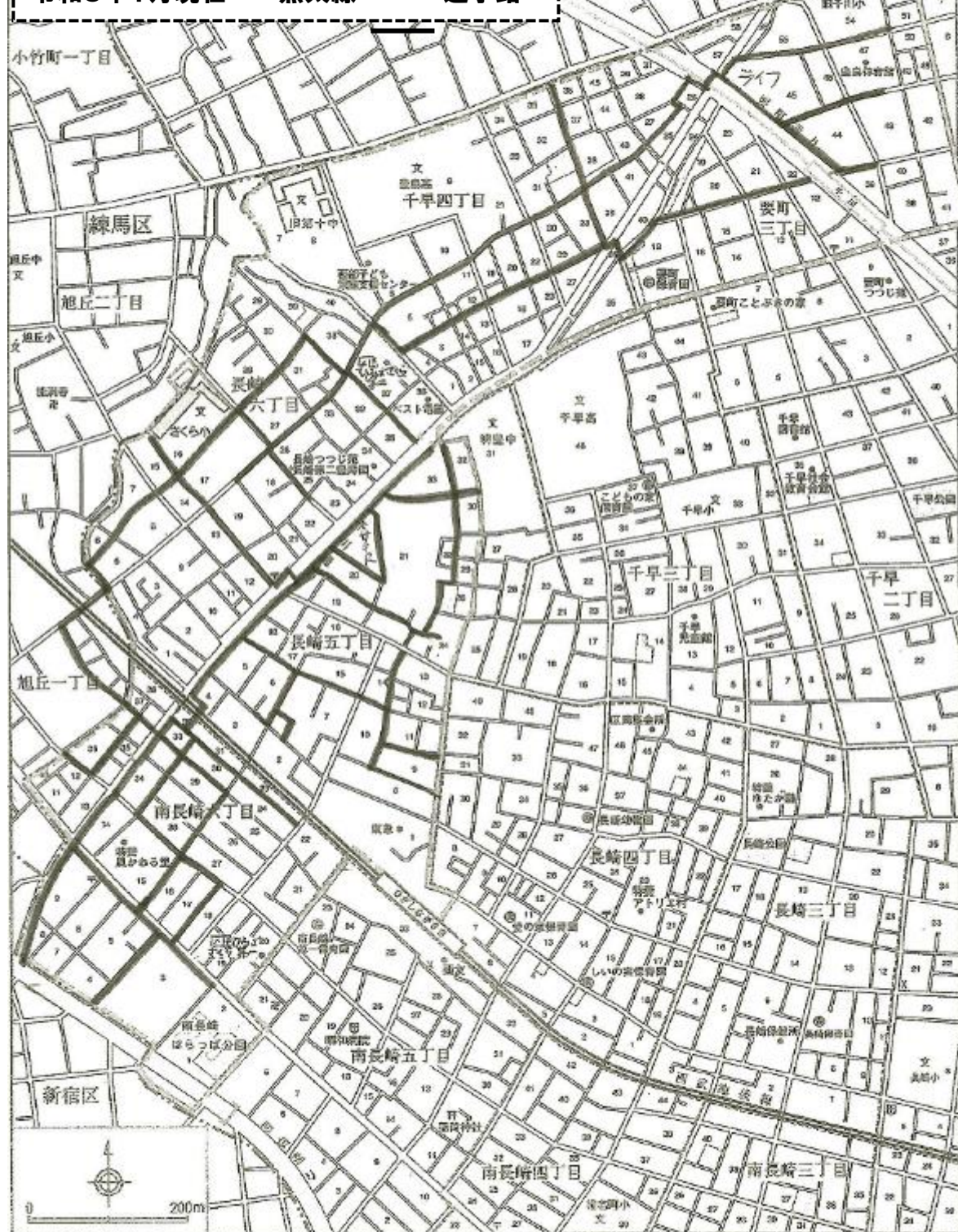
※区域外の児童は最も近い地域に入ります。

※リボンは本日お帰りの際に地域の色を確認してお持ちください。入学までに帽子に縫いつけてください。

※体育館内に地域の色ごとの表がありますので、子どもの氏名を書いてください。
学童クラブに通う予定の方は、学童予定の欄に記入してください。

板橋區

通学路



5 学校徴収金について

- ・ 詳細は、新年度に配布される学校徴収金関係のプリントをご参照ください。
- ・ 納入方法は、ゆうちょ銀行からの自動引き落としになります。
- ・ 3 月中に、各ご家庭でゆうちょ銀行に口座を作ってください。すでにお持ちの方はつくる必要はありません。
- ・ 本日配布する書類の中に「自動振込利用申込書」が入っています。必要事項をご記入の上、担任までご提出ください。

★「自動振込利用申込書」の提出は、4 月 8 日（水）厳守です。

【給食費について】

- ・ 本校の給食は週 5 回で、完全給食の内容になっています。豊島区では、令和 5 年 9 月より児童の給食費を無償化としています。

※給食費 1 食単価

低学年（1 年、2 年）	3 1 6 円
中学年（3 年、4 年）	3 3 7 円
高学年（5 年、6 年）	3 6 0 円

参考

令和7年度 生活時程表

豊島区立さくら小学校

	A時程	B時程 (特別時程・委員会・クラブ)
登校	8:15～8:25	
手洗い・健康観察 学習準備等	8:15～8:25	
全校朝会・集会 朝読書・朝学習	8:30～8:45 (月)全校朝会(火)朝学習 (木)朝読書(金)集会	
朝の会	8:45～8:50	8:30～8:40
1	8:50～9:35	8:40～9:25
2	9:40～10:25	9:30～10:15
中休み・換気	10:25～10:40	10:15～10:30
3	10:45～11:30	10:35～11:20
4	11:35～12:20	11:25～12:10
給食	12:20～13:00	12:10～12:50
昼休み・換気	13:05～13:20	
掃除・換気	13:20～13:35	
5	13:40～14:25	13:05～13:50
6	14:30～15:15	13:55～14:40 (委)14:05～14:50 (ク)14:05～15:05
下校	(3時間)11:45 (4時間)13:20 (5時間)14:40 (6時間)15:30	(B4)13:05 (B5)14:05 (B6)14:55 (委員会)15:00 (クラブ)15:15

教務27

1ねん1くみ じかんわいひょう

	A じてい	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	B じてい
	8:30～ 8:45	ぜん校 ちょうかい	あさ がくしゅう		あさどくしよ しゅうかい		
	8:45～ 8:50	あさのかい					8:30～ 8:40
1	8:50～ 9:35	こくご	こくご	こくご	こくご	こくご	8:40～ 9:25
2	9:40～ 10:25	さんすう	さんすう	たいいく (中)	せいかつ	としょ	9:30～ 10:15
	10:25～ 10:40	なかやすみ					10:15～ 10:30
3	10:45～ 11:30	えいご こくご	ずこう	さんすう	おんがく	おんがく	10:35～ 11:20
4	11:35～ 12:20	せいかつ	ずこう	せいかつ	さんすう	たいいく (校てい)	11:25～ 12:10
	12:20～ 13:00	きゅうしよく					12:10～ 12:50
	13:05～ 13:20	ひるやすみ					
	13:20～ 13:35	せいそう					
5	13:40～ 14:25	がっかつ	たいいく (校てい)	こくご	どうとく		13:05～ 13:50
	14:30～ 14:35	かえりのかい					13:55～ 14:00

参考



令和7年度 豊島区立さくら小学校

1月の目標

給食について考えよう

あけましておめでとうございます

新しい年を迎えました。今年も元気いっぱい体を動かし、バランスのよい食事を摂り、十分な睡眠で体を休ませ、健やかな心と体をお子たちが作っていくことを願っています。今年も安全で安心なおいしい給食を提供できるよう給食室一同心がけてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



1月24日から30日は「全国学校給食週間」です

日本の学校給食は明治時代、山形県鶴岡市で昼食を持参できない子供たちのために、塩むすびのおにぎり・餅の塩焼き・漬物を用意したのが始まりです。その後、全国に広まりましたが、第二次世界大戦で中断されました。戦後、海外からの救援物資で再開された学校給食は、栄養が不足しがちだった多くの子供たちを救いました。当時の気持ちを忘れず、学校給食の大切さを改めて考えるために設けられたのが「全国学校給食週間」です。学校給食は教育の一環として行われています。子供たちが将来にわたって健康で豊かな食生活を送ることができるよう、給食を生きた教材として活用し食育を進めています。

学校給食の 7つの目標 ～学校給食法より～

健康な体をつくる



望ましい食生活の お手本になる



助け合い、協力しあう 社会性を身につける



自然の恵みに 感謝する心を育てる



働くことを喜び、 感謝する心を育てる



地域の食文化を知り、 未来に伝える



食を通して社会の しくみを学ぶ



1月のこんだてについて

学校給食週間の献立は、昭和の時代に食べられていた「ソフトめん」や「くじら」を使った料理。全国の小中学校で同じ日に一斉に提供されたことのある定番の「カレーライス」。そして、菅原とは違うお米の「長野県産あきたこまちの金芽米」「群馬県産真田のコシヒカリ小松姫の有機栽培米」を郷土料理と共に味わいます。学校給食週間以外でも、江戸東京野菜の「千寿ねぎ」「亀戸大根」。ブックメニューは、「まめぞうせんばい」という今の季節にぴったりの絵本を料理とともに紹介します。1月の給食目標は「給食について考えよう」です。この機会に、よく舌で味わい、じっくり目で見て、ゆっくり鼻で香りをかぎ、給食について考えてみましょう。



令和7年12月主な使用食材

にんにく（青森）しょうが（高知）キャベツ（愛知）にら（栃木）人参（千葉）ねぎ（栃木）もやし（栃木）大根（神奈川）さつまいも（千葉）きゅうり（埼玉）ごぼう（青森）じゃがいも（北海道）えのき（長野）しめじ（長野）小松菜（群馬）玉ねぎ（北海道）鶏肉（岩手・宮崎）豚肉（群馬）赤魚（アメリカ）もうかきめ（宮城）じゃこ（インドネシア）しらす（兵庫）牛乳（千葉）

参考

	エネルギー	たんぱく質	しぼう
文科省基準	650kcal	21~33g	14~22g
平均栄養 供給量	626kcal	26.2g	21.9g



1月のこんだて

児童数
令和7年度
豊島区立さくら小学校

一言 説明	ひ	よう び	きょうのこんだて	ちやにやほねに なるしよくひん	おつやちからに なるしよくひん	からだのちようしを ととのえるしよくひん
3学期 最初の 給食です	8	木	ごはん さかなのてりやき いためなます ななくさじ	ぎょうにゅう さかな あぶらあげ とりにく とうふ	こめ あぶら さとう	しょうが きりぼしだいこん きのこ にんじん しらすき いんげん だいこん はくまい せり かぶ こまつな
あつあつ マーボー ごはんは かけて	9	金	マーボー豆腐どん パンサンスウ グレープゼリー	ぎょうにゅう ぶたにく とうふ みそ ハム	こめ あぶら さとう かたくりこ りよくとうはるまめ アガー	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ほししいたけ たけのこ たら ねぎ きゅうり もやし ぶどうジュース
フック メニュー まめぞう ははい	13	火	まめパン しるみかなのフライ オニオンドレッシングサラダ まめとやさいのミルクスープ	ぎょうにゅう たら とりにく あおだいず なまタリム こなチーズ	パン あぶら こむぎこ パンこ さとう パター じゃがいも こめこ	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ ブロッコリー レモン
ポトフの だしは かつおで とります	14	水	スパイシー豆腐 わふうポトフ くだもの	ぎょうにゅう ぶたにく ベーコン とりにく レンズまめ	こめ あぶら じゃがいも	にんじん たまねぎ グリンピース だいこん ごぼう れんこん しめじ くだもの
たまご ごはんは とろろ あんかけ	15	木	あんかけチャーハン サウビカンサラダ わかめととうふのスープ	ぎょうにゅう たまご ぶたにく えび わかめ とうふ	こめ あぶら かたくりこ じゃがいも さとう ごま	しょうが にんじん しめじ たまねぎ はくまい キャベツ もやし きのこ きゅうり ねぎ
ねぎが 主役 干寿ねぎ	16	金	こうや豆腐のそぼろごはん ぶたにくとこんにやくのみそに のつべいじ	ぎょうにゅう とりにく こうや豆腐 ぶたにく みそ とうふ	こめ あぶら さとう じゃがいも かたくりこ	にんにく きのこ きくらげ こんにやく ねぎ だいこん れんこん ほししいたけ こまつな
だいずは やさしく わだかま を運ばす	19	月	ごまごはん ほつつけのしょうがやき わふうサラダ ごじる	ぎょうにゅう ほつつけ じゃこ おか だいず とうふ あぶらあげ みそ	こめ ごま あぶら さとう さといも	たまねぎ しょうが にんにく キャベツ もやし にんじん こまつな ごぼう ねぎ
4年生 お待たせ しました あげきょうぞ	20	火	ごはん あげきょうぞ ナムル ちゅうかコンスーブ	ぎょうにゅう ぶたにく ベーコン たまご とうふ	こめ あぶら ぎょうざのかわ こむぎこ ごま かたくりこ	しめじ ねぎ キャベツ しょうが にんにく もやし にんじん こまつな コーン
肉では ないよ 魚だよ	21	水	たぬきどん きりぼしだいこんサラダ せんべいじ	ぎょうにゅう ツナ ハム	こめ あぶら ごま さとう かやきせんべい じゃがいも	にんにく えりんぎ にんじん グリンピース しょうが きゅうり きりぼしだいこん もやし だいこん はくまい ごぼう きのこ ねぎ
給食の 始まりの 食料は どれか?	22	木	さけごはん ごしきに ごまみそする くだもの	ぎょうにゅう わかめ さけ のり ぶたにく とうふ みそ	こめ あぶら じゃがいも さとう ごま	にんにく たまねぎ こんにやく えりんぎ コーン グリンピース しょうが にんにく ごぼう だいこん こまつな ねぎ くだもの
わかしは こんな 給食が ありました	23	金	ソフトめんとミートソース やさいとひじきのサラダ プリン	ぎょうにゅう ぶたにく だいず こんにやく じゃこ ひじき なまタリム	ゆでめん あぶら さとう プリンのもと	にんにく しょうが たまねぎ トマトピューレ トマトペースト もやし にんじん こまつな
アメリカン なシチュー	26	月	シナモントースト カウボーイシチュー コールスローサラダ オレンジゼリー	ぎょうにゅう ぶたにく だいず レンズまめ	パン マーガリン あぶら じゃがいも こめこ さとう アガー	にんにく しょうが セロリ たまねぎ にんじん トマトかん トマトピューレ キャベツ きゅうり オレンジジュース
じつと おこめを みつめて みよう	27	火	ながのけんからきんめまいのごはん さんぞくあげ やさしいしらすのおひたし おおびらじ	ぎょうにゅう とりにく しらす ぶたにく あぶらあげ	こめ あぶら かたくりこ こむぎこ さとう さといも	しょうが にんにく もやし キャベツ こまつな にんじん だいこん れんこん ほうれんそう
6年生 お待たせ しました ミニカステラ	28	水	カレーライス かいそうサラダ ミニカステラ	ぎょうにゅう とりにく かいそうミックス わかめ たまご	こめ あぶら じゃがいも さとう こめこ ごま パター はちみつ こむぎこ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん トマトかん キャベツ もやし きゅうり
やっぱり くじらは たつたあげ	29	木	ごはん くじらのたつたあげ コーンポテト しおとんじ	ぎょうにゅう くじら ぶたにく あぶらあげ	こめ あぶら かたくりこ じゃがいも しおこじ	にんにく しょうが コーン たまねぎ こんにやく にんじん だいこん ごぼう ねぎ こまつな
じつくり おこめを あじわ おう	30	金	ぐんまけんのゆきさいばいまいのごはん ひじきいりあつやきたまご じょうしきうきんびら こしねじ	ぎょうにゅう たまご とりにく ひじき ぶたにく ちくわ とうふ みそ	こめ あぶら さとう じゃがいも	たまねぎ にんじん ほうれんそう ごぼう しらすき ほししいたけ こんにやく ねぎ だいこん

●都合により献立や使用食材を変更する場合があります●