



3月の目標

1年間の給食を

振り返ろう

1年間の給食を振り返ろう

今年度も残りわずかとなりました。1年間を振り返って、できたところには「OK」に○印をつけましょう。正しいマナーを身に付けて、○印がつかなかったところは今から意識していきましょう。



6年生ご卒業おめでとうございます お祝い献立です

3月23日は、6年生の卒業をお祝いする献立です。日本では、お祝いの日の食事としてお赤飯を食べてきました。米を「ささげ」や「小豆」といった豆の煮汁と一緒に炊くことで白いご飯が赤くなります。昔から赤色には魔除けの力、災いを避ける力があるとされ、お祝いには欠かせない食べ物になりました。おかずは、給食で出すときれいに食べてくれるとりのからあげです。みんなでお祝いをしましょう。



春休みも朝ごはんを必ず食べましょう・・・からだにスイッチオン！

● 1日を元気にスタートできる



体温が上がり、体が目覚めます。

● 集中力がアップする



脳にエネルギーが行きわたり、やる気も出てきます。

● うんちが出やすくなる



● 生活リズムが整う



新しい学年、学校でよいスタートが切れるように、春休み中も「早起き」「朝ごはん」そして「早寝」を心がけて過ごしてください。

令和8年2月主な使用食材

しょうが（高知）たまねぎ（北海道）キャベツ（愛知）にんじん（千葉・鹿児島）もやし（栃木）しめじ（長野）えのき（長野）ごぼう（青森）れんこん（茨城）大根（千葉・神奈川）じゃがいも（北海道）きゅうり（群馬・埼玉）にんにく（青森）かぶ（千葉）ブロッコリー（香川）こまつな（埼玉・群馬）りんご（青森）でこぼん（佐賀）みかん（静岡）さつまいも（千葉）ねぎ（しらす（兵庫）千葉）豚肉（鹿児島・群馬）とり肉（岩手・宮崎）牛肉（岩手・宮城）いわし（千葉）ぎんひらす（ニュージーランド）めかじき（インド洋）じゃこ（インドネシア）牛乳（千葉）