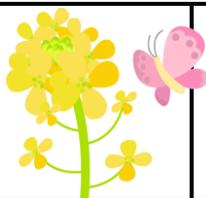


ほけんだより 4月



令和7年4月7日発行
豊島区立さくら小学校
保健室

ご入学・ご進学おめでとうございます！

心地よい緊張感の中、新年度が始まりました。今年度も引き続き、養護教諭を務めま
す と申します。子供たちが健康に学校生活を送ることが出来るように、保健室か
ら支援や指導、保健情報の発信をしていきたいと思ひます。また、保健室では病気や
けがの対応だけでなく、発達や心理的側面での関わりも大切にしていきたくて考えて
おります。お子様のことで気になること等ありましたら、声をかけてください。必要に
応じてスクールカウンセラー等と連携を図りながら取り組んでいきたくて思ひます。保護
者の方には、様々な面でご理解とご協力をいただくことも多いかと思ひますが、1年間
どうぞよろしくお願い申します。



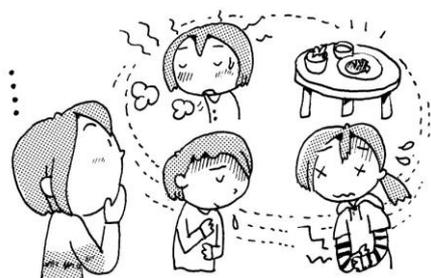
4月の保健目標 健康診断を正しく受けよう！



健康で安全に学校生活を送るために

■朝の検温・健康観察をお願いします

- | | |
|---|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 顔色や表情はいつもと同じか。 | <input type="checkbox"/> 食欲はあるか。 |
| <input type="checkbox"/> いつもと様子は変わらないか。 | <input type="checkbox"/> 熱はないか。 |
| <input type="checkbox"/> 咳や鼻水が出ていないか。 | <input type="checkbox"/> 目は赤くないか。 |
| <input type="checkbox"/> 発疹はないか。 | <input type="checkbox"/> 元気はあるか。 |
| <input type="checkbox"/> 排便の有無、状態はどうか。 | <input type="checkbox"/> よく眠れたか。 |



朝から具合が悪いときや熱があるときなど、いつもと様子が違うときには、無理な登校は避け、自宅でしっかりと休養をと
らせてください(しばらく様子を見てからの登校も可)。欠席や遅刻・早退の場合は、さくら小学校遅刻欠席等連絡フォーム[※]や
連絡帳等にてご連絡ください。また、通院等で遅刻・早退をする場合は、安全確保の観点より保護者の方に教室、状況によ
っては保健室まで送り迎えをお願いします。

※さくら小学校遅刻欠席等連絡フォーム … 1年生については、児童用タブレット端末を配布次第、利用開始となります。

■保健室ではこんな対応をしています

<けがをしたとき>

軽度のけがは応急処置を保健室で行い、様子を看ます。
応急処置後、継続した手当てにつきましては、ご家庭でご対応ください。
病院受診を必要とするけがの場合は、保護者の方に連絡を申します。

<体調を崩したとき>

お子様の状況により、教室での経過観察、保健室での休養、早退の処置をとります。
休養の目安は1時間程度、回復の兆しがなく、授業復帰が難しい場合は、早退のご連絡をとらせていただきます。
早退時は、児童のみでの下校は認めておりませんので必ずお迎えをお願いします。

<薬について>

保健室では内服薬は備えておりません。また、学校でのお薬のお預かりは原則しておりません。各自、症状に合わせて医
師より処方された薬を必要に応じて持参・服用ください。ただし、食物アレルギー等で、緊急時に備えたお薬が必要な場合は、
管理職や担任、養護教諭等の面談後、学校にてお預かりをいたします。その都度、ご相談ください。

保護者の方へお願い

緊急時の対応(早退や病院受診)に備え、いつでも学校からの連絡がとれるようにしておいてください。
連絡先の変更が生じた場合は、その都度、学校までお知らせください。





定期健康診断が始まります



学校における健康診断は、児童等の健康の保持増進を図り、学校教育の円滑な実施とその成果の確保に資するために重要であり、学校保健安全法第13条において規定されています。本校でも4月から6月にかけて定期健康診断を実施いたします。健診実施後、疾病異常や疑いのあるお子様には、「結果のお知らせ」をお渡しします。正式な診断・治療を受けるため、早めに専門医を受診ください。なお、学校での健診はスクリーニング(選別)の為、受診の結果「異常なし」と診断されることもございます。予め、ご承知おきください。

4月の保健行事

日程	健診・検査項目	学年	注意事項
10日(木)	発育測定	2~6年	【持ちもの】 体育着 ・頭頂部や後頭部で髪を結ばない。
11日(金)	視力・聴力検査 (4年は視力のみ)	4・5年	・眼鏡を使用している児童は、用意する。 ・前髪が長い又は耳にかかる児童は、髪をとめるか結ぶ。
14日(月)	発育測定	1年	【持ちもの】 体育着 ・頭頂部や後頭部で髪を結ばない。
15日(火)	視力検査	6年	・眼鏡を使用している児童は、用意する。
16日(水)	視力・聴力検査	2・3年	・前髪が長い又は耳にかかる児童は、髪をとめるか結ぶ。
17日(木)	内科検診①	3・4・5年	【持ちもの】 体育着
18日(金)	視力・聴力検査	1年	・眼鏡を使用している児童は、用意する。 ・前髪が長い又は耳にかかる児童は、髪をとめるか結ぶ。
24日(木)	内科検診②	1・2・6年	【持ち物】 体育着

※学校行事等で、急遽実施日が変更になることがあります。予め、ご承知おきください。

■適切に健診を実施する為に、保健調査票の記入・提出をお願いします



- ・緊急連絡先の変更や追加
- ・結核について
- ・アレルギーについて
- ・いままでの健康状態
- ・その他の連絡事項(体調面等で知らせておきたいこと)

裏面をよくお読みいただき、記入漏れのないようにご記入ください。
保健個人封筒にてご提出ください。

提出期限4月11日(金)

■今年度お世話になる学校医の先生方を紹介します！

診療科目	医師名	病院名	電話番号	所在地
内科	湊 通嘉 先生	みなと小児科	03(3973)5080	要町3-22-10
眼科	鈴木 参郎助 先生	鈴木眼科クリニック	03(5988)5525	南長崎5-6-10
耳鼻科	島崎 奈保子 先生	しまぎき耳鼻咽喉科	03(5917)1187	要町3-12-9
歯科	嶋田 浩一 先生	さくら歯科医院	03(5926)6966	長崎5-20-19
薬剤師	畑 かおり 先生	豊島区学校薬剤師会		

