



令和8年10月30日
豊島区立高松小学校
校長 坂本 貴史
養護 並河 ちひろ

今年も、インフルエンザのシーズンがやってきました！

インフルエンザなどの感染症で欠席する場合は、速に
「感染症名」「発症日」「医師から指示された療養期間」を入れてください。



出席停止の取り扱いや登校許可証については、豊島区のHPをご確認ください。→ 登校許可証 PDF ダウンロードできます
(<https://www.city.toshima.lg.jp/354/kosodate/gakko/sho-chu/gakkohoken/014726.html>)

感染症名	出席停止	登校許可証の提出
新型コロナウイルス感染症 季節性インフルエンザ	◎	不要
百日咳 麻しん(はしか) 風しん 流行性耳下腺炎(おたふくかぜ) 水痘(水ぼうそう) 咽頭結膜熱(プール熱) 流行性角結膜炎 急性出血性結膜炎	◎	必要
感染性胃腸炎 マイコプラズマ肺炎 溶連菌感染症 手足口病 伝染性紅斑(りんご病) …他	△	医師の指示がある場合は 出席停止扱い(許可証必要) ない場合は通常の病欠扱い

発症日を入れてね。

元気 回復

登校再開日 早見表

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
新型コロナウイルス	★ 発症	★ 症状軽快	★ 症状軽快	★ 症状軽快	★ 症状軽快	★ 症状軽快	★ 登校再開	★ 登校再開	★ 登校再開
インフル	★ 発症	★ 解熱	★ 解熱	★ 解熱	★ 解熱	★ 解熱	★ 登校再開	★ 登校再開	★ 登校再開

コロナもインフルもここは同じ /

基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」

コロナは「かつ症状が軽快した後
1日を経過するまで」

インフルは「かつ解熱後
2日を経過するまで」

子どもたちみんなが毎日元気
ですごせますように…
ご協力をお願いいたします。



✧ ♡ 10月26日(月)歯みがき指導を行いました ♡ ✧

歯科衛生士さんが10名来校し、すべてのクラスをまわって、むし歯になってしまう仕組みやブラッシングについてお話をしてくださいました。御家庭での準備などご協力ありがとうございました。

◎仕上げみがきはできれば4年生くらいまで！

◎仕上げみがきを卒業したあそこそ、むし歯・歯肉炎に要注意！ とのことでした。



歯の模型を使ってみがき方の実演！



みがき残しがピンクになりました。



プラーク（歯垢）はうがいで
は取れず、歯ブラシでもき
れいに取るのが難しいです。



毎日しっかり歯みがきをし
て、プラーク（歯垢）を増や
さないのが対策の基本です。



歯石になると歯みがきでは
取れないので、歯科医院で
取ってもらいましょう。



困ったときに相談できる
かかりつけの歯科医院を
見つけておきましょう！

10月のほけんしつ 多かった来室は… 外遊び、体育でのけが

雨ばかりだった9月から一転、いいお天気の日が続きましたね。外遊びや体育で思いっ
きり体を動かして、すり傷、ぶつけた、足首をひねった…などの来室がありました。
心配していたインフルエンザは今のところかなり落ち着いています。学級閉鎖なく1年
を終えられることを願い、引き続き、気をつけていきます！

