

ほけんだより 9月

令和8年 8月 31日
豊島区立高松小学校
校長 坂本 貴史
養護 並河 ちひろ

明日から2学期が始まります！楽しく、元氣な夏休みをすごせましたでしょうか？
児童の皆さんが元氣な笑顔を見せてくれること、夏休みの話を聞かせること、ぐっと成長した身長を測ることを楽しみにしています！



まだまだ暑いよ～！
暑さ対策を続けましょう！

2学期の保健行事

9月	2日(水)～9日(水)	発育測定 (全学年)	ミニ保健指導のあと、身長・体重を測ります。
	8日(火)	宿泊学習前検診(5年)	
	10日(木)	秋期歯科検診(1～4年)	
	17日(木)	秋期歯科検診(5・6年)	
10月	26日(月)	歯みがき指導(全学年)	歯垢の染め出し、ブラッシングをします。 歯ブラシ・コップ・手鏡・タオル・洗濯ばさみ・ティッシュを家から持ってきてください。
11月	5日(月)	脊柱側弯検診(5年)	背骨がまがる病気でないかを調べます。
	13日(金)	就学時健康診断 (来年度の1年生)	全学年、給食を食べて13:10頃下校します。



休み明け、うわばきのサイズチェックはしましたか？

ゆったりとはけるもの、足にあった形のものを選びましょう！

9月の保健室は……

まだまだ続く大変な暑さと、休み明けのストレスや疲れ(体も、心も)があいまって、調子を崩してしまう人がいないかな？と心配しています。「新学期がんばりたい！」という気持ち、「本当はもっと休んでいたい…」という気持ち、どちらもある子がほとんどだと思います。ゆっくりと自分のペースをつくっていけるよう、支えていきます。

不安な気持ち…聞かせてね

