



ほけんだより 6月号

令和8年 5月 29日
 豊島区立高松小学校
 校長 坂本 貴史
 養護 並河 ちひろ

今年も、暑い暑い夏の気配を感じるようになってきました。気温が急に上がったときの熱中症、じめじめした日の食あたりなどが心配な季節です。いつも以上に、身の回りの清潔や食べ物・飲み物(水筒)の管理に気を付けてすごしましょう！



6月の健康診断

今年も、学期に1回の

はみがき week を行います！

一学期は 6月1日(月)～6月5日(金)

はぶらし・コップをもってきて

給食のあと、はみがきをしましょう♪



6月10日(水) 眼科検診(全学年)
 色覚検査(4年希望者)
 11日(木) 歯科検診(1～2年)

治療が必要な場合は、検診のすぐ後にお手紙を配ります。目・鼻・耳の病気は、水泳の授業が始まる前に受診してください。



5月...多かった手当て → まめがつぶれた！蚊に刺された！

低学年に、うんていブーム到来！？鉄棒やうんていをがんばった印のまめですが、つぶれて、皮がむけてしまうと本当に痛そうです！

また今年も、蚊がかなり早く出てきました。真っ赤に腫れてしまっている人も多いようです。保健室では、ぬり薬(ムヒS)をぬり、腫れている場合は保冷剤でおさえます。薄着になってくる時期ですが、外遊びの時は長ズボンをおすすめします！！



虫にさせないために

虫にさせるとかゆみが出て、かきすぎると細菌が入ってしまうことがあります。また、マダニやハチなど、虫によっては感染症やアナフィラキシーショックの原因になることも。虫にさせないように対策をしましょう。



公園などで遊ぶときは、うすい長そで長ズボンを着る



保冷剤などで冷やす



すぐに水で洗って薬をぬる



高熱やひどい腫れ、意識障害などがある場合は速やかに医療機関へ

