



令和8年5月1日
 豊島区立高松小学校
 校長 坂本 貴史
 養護 並河 ちひろ

青空と新緑、涼しい風が気持ちの良い季節になりました。校庭の、元気あふれる笑顔がうれしいこの頃です。

5月はぐっと気温が上がりますので、暑さ対策や、身の回りの清潔に気を付けてすごしましょう。



5月の健康診断

- 7日 耳鼻科検診(4~6年)
- 8~13日 聴力検査(1・3・5年)
- 15日 腎臓検診(尿検査)(全学年)
- 22日 移動教室前検診(6年)
- 28日 耳鼻科検診(1~3年)

終了したもの

- 計測(全学年)…全員に結果配布
- 視力検査(全学年)
- 内科検診(全学年)
- 歯科検診(5・6年)

お知らせがある
 児童にのみ結果配布

こんなにすごい！ 肌着の効果

暑いからといって、肌着を着ない人はいませんか？ 実は、肌着にはすごい効果があるのです。肌着は汗を吸い取って発散し、体温を下げる効果があります。そして、服の中の蒸れをおさえます。からだからは皮脂などの汚れも出ています。肌着は汚れも吸い取るため、肌をせいけつに保ってくれるのです。また、肌着を着ることで肌が服に直接ふれないため、服の汚れをふせげます。肌着ってすごいですね。



4月のほけんしつは…… 気温も気持ちもゆるる時期、少しひと休み

寒暖差のはげしさや、新しい環境になれる途中で、すこし疲れがたまっているかな？ という人が多いようでした。薄着で「思っていたより寒い！」と上着を借りに来る人も。まだしばらくは、さっとはおれるものを持ってきておいた方がよさそうですね。

