

# ほけんだより 4月

令和8年4月6日  
 豊島区立高松小学校  
 校長 坂本 貴史  
 養護 並河 ちひろ

ご入学、そしてご進級、おめでとうございます！  
 新しい教室・友達・先生にワクワクドキドキの新学期ですね。  
 保健室では、「心も体も、健やかに」をテーマに、皆さんの楽しく元気な学校生活を  
 支えていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします！



## ほけんしつで

### できること・できないこと



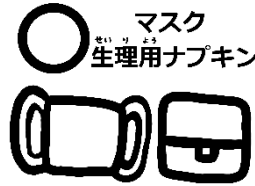
ぐあいが悪くなったとき



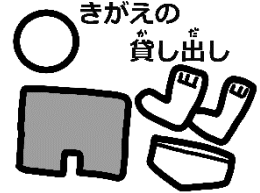
休養して様子  
をみます



薬を出すこと  
はできません



必要な人にお渡しします。  
返却不要です。



※下着のみ、未使用のものを  
購入してお返しください。



けがをしたとき



応急手当を  
します



継続した処置  
はできません

けがをした日以降のガーゼ・湿布の交換など

## ほけんしつからのお願い



予備のマスクを何枚かもってきておいてください  
 クラスで急にかぜの人が増えた時に使います



おうちで、朝の健康観察をお願いします  
 体調がすぐれない・いつもと違うときは  
 無理せず様子を見るようにしてください。

## 4月の保健室は……

健康診断が始まります！身長・体重を測ったり、視力や聴力の検査をしたりしながら「この子はどんな子かな？」「新しいクラス、どうかな？」「元気でやっているかな？」と、児童の皆さんの様子やクラスの雰囲気を感じるのを、楽しみにしています！



保健室担当

よろしくお願いいたします！

養護教諭  
 並河ちひろ



学校看護師  
 深澤里菜



裏面 健康診断について



がはじまります！



検診名	日にち	対象学年	★お願い★
計測 (身長・体重測定)	4月9日(木) ～4月16日(木)	全学年	頭のてっぺんで結ぶような髪型はさけてください
★内科検診	4月23日(木)	全学年	体育着で受けます。
視力検査	4月20日(月) ～5月1日(金)	全学年	めがねを使用している人は必ず持ってきてください。
★心臓検診 (心電図)	4月28日(火)	1年全貫、内科検診で検査を勧められた児童	対象学年以外の対象者は、個別にお知らせします。
聴力検査	5月8日(金) ～5月13日(水)	1・2・3・5年 ※4・6年は検査なし	耳そじをしてきてください。
★歯科検診	①4月30日(木)	3・4・5・6年	朝ごはんのあと、必ず歯みがきをしてきてください。
	②6月11日(木)	1・2年	
腎臓検診 (尿検査)	5月15日(金)	全学年	朝、家で尿を取って持ってきます。詳しいお知らせを前日に配ります！
★耳鼻科検診	①5月7日(木)	4・5・6年	耳そじをしてきてください。
	②5月28日(木)	1・2・3年	
★眼科検診・色覚検査	6月10日(水)	眼科：全学年 色覚：4年	目のことで病院にかかっている人は、事前にお知らせください。

※★印の日に欠席の場合、保護者様の引率にて指定の医療機関を受診していただくようお願いすることがあります。

要受診のお知らせがある場合は、検診後1週間以内にお手紙を渡します。  
異常がない場合は、6月末ごろに「定期健康診断の記録」としてまとめたものをお配りします。



健康診断や環境検査でお世話になります。

内科	清水 拓行 先生	【清水医院】 豊島区高松 2-56-7
耳鼻科	中井 孝尚先生	【なかい耳鼻咽喉科クリニック】 豊島区西池袋 5-5-21 2F
眼科	山本 禎子 先生	【要町やまもと眼科】 豊島区要町 1-8-11 要町東洋ビル 1F
歯科	小池 深 先生	【小池歯科医院】 豊島区南大塚 2-35-8 NY にしむらビル 2F
薬剤師	林 敦子 先生	【児島薬局】 豊島区高松 1-7-6