



ほけんだより

2月号



令和8年1月30日

豊島区立高松小学校

校長 坂本 貴史

養護 並河 ちひろ

インフルエンザやおなかのかぜ（胃腸炎）など、体調不良でのお休みがかなり多くなった1月でした。まだまだ寒く、空気が乾燥した日が続きます。引き続き、感染症対策にご協力をお願ひいたします。

1月 多かった手当て → 「のどが痛い！」

空気の乾燥や、かぜ・インフルエンザなどの症状で、のどの痛みがおこる児童が多くなりました。検温すると、発熱していることもしばしば……。

のどを乾燥やウイルスから守るために、元気な時も「予防のマスク」をおすすめします！



まだまだ、さむ～い冬が続きます……乾燥対策をしましょう！

感染症にかかりやすくなる

肌トラブル（乾燥肌やかゆみ）

パチッと、静電気に注意



暖房をつけるときは適切な温度（20～22°C）で、湿度対策も心がけましょう

学校にハンドクリーム、リップクリームなどを持ってくるときは、
☆においのないもの
☆名前を書いたもの
をお願いします！

学校保健委員会開催のお知らせ

学校職員・学校医・学校薬剤師などが集まり、児童の健康・安全について話し合い、さまざまな取り組みを検討するものです。

当日は保護者の皆様へオンライン配信で、会議の様子をお届けしたいと思います。

2月12日(月) 15:30～16:10

校医の先生のお話、保健室からの報告、体力テストについてなど……
配信についての詳細な情報は、後日すぐーるにてお知らせいたします。

