

令和7年 10月 1日 豊島区立高松小学校 校長職務代理 加藤 英城 養護教諭 並河 ちひろ



が、かぶん 秋<u>の花粉?それともかぜ?コロナ・インフルエンザも増えてきました</u>

てきます。コロナやインフルエンザも流行しやすい季節になりますので、毎朝、家での健康観察をよろしく お願いします。



10A10B 1

たいちょう 体調がよくない・咳が出るとき はマスクをつけましょう。ランド セルの中に予備のマスクを2~3 教入れておいてください。



とうこうまぇ 登校前には体調チェックと検温を。 たいちょう 体調がよくないときは無理に登校せず ょうす 様子をみてください。

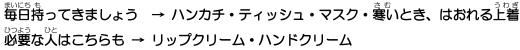


げんき 元気なときに、インフルエンザの予防接種 を打ちましょう。(10 月末頃から)



9月のほけんしつ 多かった楽堂 → 「暑くて気持ち悪い~」

まなっ あっ 真夏の暑さが続いた9月、体育など十分休けいをしながら行っていましたが、暑さで顔 が真っ赤になるほどでした。今はかなりすごしやすくなりましたね。気温の変化や、教室 の中での暑さ・寒さで調節できるように、はおる服を持ってきましょう。



(どちらも香りなし、かならず名前を書いたものを!)







ます。仮性近視の場合、メガネをかけると本当 の近視になってしまうことがあります。これは がんか せんせい しんだん 眼科の先生に診断してもらう必要があります。

- メガネの度に注意

メガネの度が強すぎると.

あります。メガネを作るときには眼科の先生に相談 してちょうどよい度のものを処方してもらいます。



かけたりはずしたりすると曽が悪くなるという話を聞いたことがあるかも しれませんが、授業中など必要なときだけ使用して、運動するときなどはか けない、という使い方をしても基本的に大丈夫です。



