



ほけんだより 6月号

令和7年 6月 2日

豊島区立高松小学校

校長 原 雅人

養護教諭 並河 ちひろ

あじさいや春バラがきれいな季節になりました。寒暖差が激しく、体にはちょっとしんどい時期が続きますが、夏本番の暑さの前に、少しずつ身体をならしていけるとよいですね！
今春の健康診断も、残すところあと少しです。ご協力をよろしくお願いいたします。



6月の健康診断

今年も、学期に1回の

はみがき week を行います！

①2・4・6年:6月23日(月)~27日(金)

②1・3・5年:6月30日(月)~7月4日(金)

はぶらし・コップをもってきて

給食のあと、はみがきをしましょう♪



6月 6日(木) 耳鼻科検診(4~6年)

11日(水) 眼科検診(全学年)

色覚検査(4年希望者)

13日(木) 歯科検診(1~4年)

視力検査、聴力検査、内科検診、耳鼻科検診

(1~3年)、歯科検診(5・6年)は終了し、異常があった場合のみお知らせをお渡ししました。

お知らせを受け取られましたら、早めの受診をお願いいたします。



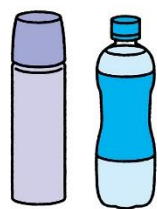
セルフディフェンス!
食中毒の予防



手洗いして菌をつけない。食事の前、トイレの後、動物にふれた後にも手洗い。



消費期限を確認。封を開けたお菓子は長時間放置せず、早めに食べきる。



水筒の飲み物はその日のうちに飲む。口をつけたペットボトルは長時間放置しない。



※食中毒かなと思ったら、むやみに市販の薬で症状を抑えずに受診する。

5月 多かった手当て → 「気持ちが悪い……」

おなかのかげがまだまだ、はやっているようです。吐いてしまったり、下痢が2回以上でたりするときは、お迎えをお願いしています。

これからは暑さに注意!の季節ですね。扇風機を出して、準備をしておきます!

