えがお

2026．11．2
千早小学校
ほけんだより１１月号

感染症対策は手洗いから!

冬になると、インフルエンザや胃腸炎など、さまざまな感染症が流行しやすくなります。感染症を防ぐには、手洗いが大切です。指の先や指と指の間などもしっかり洗いましょう。また、手洗いの後は、服やズボンで手をぬぐったり、ぬれた手でなにかをさわったりすると、また手が汚れてしまいます！　手は清潔なタオルやハンカチでふきましょう。

正しい手洗いのしかた

①水道からの流水で手を洗い流す。



②石けん（ハンドソープ）をよく泡立てる。



③両方の手のひらを合わせて、よくこする。



④一方の手の甲を反対の手でこする。



⑤両手を組み合わせて、指と指の間を洗う。



⑥親指をもう一方の手でねじるように洗う。



⑦指先と爪の間を反対の手でこする。



⑧手首をもう一方の手でねじるように洗う。



⑨流水で石けんの泡をきれいに洗い流す。



⑩きれいなタオルやハンカチでふく。



２枚の絵を見くらべて7つのまちがいをさがそう ‼





１１月の保健行事

日にち	内容	対象学年	時間	注意事項
１１月５日（木）	脊柱側わん検診 （モアレ検査）	５年	８:45から	体育着に着替えます。対象者には別途お知らせいたします。
１１月１７日（火）	就学時健康診断	就学児童	１３:30から	在校児童は１２:45分下校になります

6年生 がんに関する教育



6年生は、10月 7 日にがんに関する教育を講師の東邦大学医学部教授の栃木 直文先生から受けました。

がんという病気を正しく理解し、自他ともに命の大切さを学ぶために実施しました。

がんは特別な病気ではなく、「日本人の5人に3人が生涯に一度はかかる」身近な病気である現状、がん細胞がどのように発生するかをスライドで分かりやすく解説していただきました。喫煙の防止、バランスの良い食事、適度な運動、若い頃からの健康的な生活習慣が将来のがんリスクを下げ、がんは早期に発見すれば 95%以上が治る病気であることを学びました。



11 月 8 日は「いい(11)歯(8)」の語呂合わせにちなみ、1993 年に日本歯科医師会が制定した「いい歯の日」です。80 歳になっても自分の歯を 20 本以上保つ「8020 運動」の一環として、歯と口の健康を見直す啓発活動が全国で行われます。





BS-TBS で放送されます

6月に取材を受けた、フィンランド発祥のキシリトールガムを給食後に喫食する様子が

11月8日（日）18:30～19:00

BS-TBS で放送されます。