



# 学校だより

豊島区立千早小学校6月号

令和8年5月30日

校長

## 「あいさつは魔法のことば」

生活指導部 主幹教諭

新しい学年・新しいクラスが始まって2ヶ月が経ちました。この2ヶ月、毎朝校門で子供たちを迎えていて気が付いたことがあります。4月の全校朝会で「あいさつ」の話をしました。「ひとつレベルアップをして相手の目を見てあいさつしてみましょう。」その言葉をしっかりと体現し、「あいさつ」を元気よくしてくれる子供たちが増えました。校門では、地域の方も「あいさつ」をいっしょにしてくださっています。最初はぎこちなかった子供たちも、今では、自分から「あいさつ」ができるようになりました。

廊下ですれ違うときは「こんにちは」、帰るときは「さようなら」。自然に「あいさつ」がでてくるのはとてもよいことです。

千早小学校では、年間を通して「あいさつ」ができる学校を目指しています。継続していくことであいさつの習慣をさらに身に付けていければと思います。

「あいさつ」は魔法のように人の気持ちを温かくしたり、雰囲気明るくしたりします。

「おはよう」の他にも、「ありがとう」や「ごめんなさい」——こんなシンプルな言葉ですが、気持ちを込めて、相手の目を見て伝えることで、大きな力をもちます。

学校でも、家庭でも、どこにいても。友達でも、家族でも、誰とでも。勇気をだして「魔法のことば」をたくさん使って、すてきな千早小学校をみんなで作っていきましょう。

### ～非常時における児童の引き取りについてご確認をお願いします～

非常事態が生じた場合「児童は保護者（引き取り人）に直接引き渡す」を原則としています。保護者または引き取り人の方が学校に迎えに来るまで、児童は学校でお預かりします。

○危険度が高いと学校が判断した場合○

- ・児童は学校に待機させます。
- ・児童理解票に記載されている保護者、引き取り人登録者の方に直接引き渡します。

このような事態のときは、「としま保護者連絡ツールすぐる」で一斉連絡をします。

## 熱中症の予防に朝ごはん

養護教諭

運動会が近くなり、子供たちは毎日練習を頑張っている。6月でも気温が高い日が多く熱中症には、注意が必要です。

朝ごはんは「一日のエネルギー源」として知られていますが、熱中症予防にも大きな役割を果たしています。

子供の体からは、寝ている間に150ml～500mlの水分が失われています。

小学生の一日に必要な水分量は体重1kg×60ml～80mlです。食事からの水分摂取量は、およそ600ml～800mlといわれています。

朝起きて、水分が失われたまま朝ごはんを食べないと約300mlの水分を摂取できないことになり、熱中症のリスクが高まります。

私たちの体は、食事をすることで体温を調整したり、水分・塩分を補給したりしています。

朝ごはんを食べないと、エネルギー不足で汗をかきづらくなり、体に熱がこもりやすくなるのです。

熱中症の予防におすすめの朝ごはんは、水分を多く含むご飯と、水分と塩分も摂取できる味噌汁です。

朝はパン派という人は、スープや牛乳の水分と一緒に摂りましょう。

睡眠もしっかりとって、運動会での活躍を期待しています。

## 6月の生活目標 「正しい言葉づかいをしよう」

### ～今月はふれあい月間です～

東京都では、いじめや不登校、暴力行為等の問題行動の未然防止や早期発見・早期対応等につながる具体的な取組の推進を目的とし、6月と11月を「ふれあい月間」としています。全児童対象のアンケートや5年生はスクールカウンセラーによる全員面談を順次進めています。軽微ないじめも見逃さないために教職員間で研修をしたり、教員も低・中・高学年に分かれ、子供やクラスの様子について情報共有や協議を行う時間を設けたりして、未然防止・早期発見に努めています。学校だけでなく、家庭・地域と一体となっていじめ防止に取り組んでいきます。誰もが安心して通える学校にしていけるために、今後ともご協力をよろしくお願いします。

### ～校帽の着用の声掛けをお願いします～

6月に入り、日差しも強くなり、気温も高くなってきました。直射日光から守るため、中休み、昼休みの外遊びの際は、校帽を着用するきまりになっています。熱中症予防だけではなく、登下校の安全にも関わります。ご家庭でも、家を出る際に「校帽被ってね!」と一声かけていただけるとありがたいです。よろしくお願いします。

## 6月の予定

	曜	朝	行事等 ( )内数字は学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月		開校記念日						
2	火	【朝会】	A 時程 6 時間 運動会全体練習Ⅲ ふれあい月間始 尿検査二次対象者のみ 委員会活動Ⅲ	5	5	5	5	6	6
3	水	【ぐ】	B 時程 5 時間 体操着全員持ち帰り	4	5	5	5	5	5
4	木	【ぐ】	A 時程 6 時間	5	5	5	5	6	6
5	金	【ぐ】	B 時程 5 時間 (1~4年生は4時間) 運動会係児童打合Ⅲ前日準備(5.6)⑤	4	4	4	4	5	5
6	土	【ぐ】	B 時程 4 時間 運動会	4	4	4	4	4	4
7	日								
8	月								
9	火	【朝会】	A 時程 6 時間 運動会予備日 プール開き 水泳指導始 運動委員会発表 体力テスト始	5	5	6	6	6	6
10	水	【安】	B 時程 5 時間 プール開き予備日 安全指導 安全点検	4	5	5	5	5	5
11	木	【ぐ】	A 時程 6 時間 にこにこ班活動Ⅲ 13:05	5	5	5	5	6	6
12	金	【ぐ】	B 時程 6 時間	4	5	5	6	6	6
13	土								
14	日								
15	月	【朝会】	A 時程 6 時間 ごみゼロデー(8:50~9:30明豊中と合同) 読書旬間Ⅰ始 クラブ活動Ⅲ 14:35	5	5	5	6	6	6
16	火	【ぐ】	A 時程 4 時間 サンシャイン展望台見学(3)	4	4	4	4	4	4
17	水	【読聞】	B 時程 5 時間 ①②③④水道キャラバン(4) 図書ボラ読み聞かせ始 8:30(1~4.6)	4	5	5	5	5	5
18	木	【読】	A 時程 6 時間 歯磨き指導(全) ③情報モラル教室(5) 体育館 よい歯表彰・講話(13:20~meet) キシリトールスマートハビット(ガム)(5.6) 欠席児童歯科検診 ③~⑥シェフの料理教室(6)	5	5	5	5	6	6
19	金	【読】	B 時程 6 時間 こころの劇場 PM(6) [練馬文化センター]	4	5	5	6	6	6
20	土								
21	日								
22	月	【朝会】	A 時程 6 時間 児童集会(給食委員会) キシリトールスマートハビット(ガム)(5.6)	5	5	5	6	6	6
23	火	【読】	B 時程 6 時間 社会科見学(4) キシリトールスマートハビット(ガム)(5.6)	5	5	6	6	6	6
24	水	【読】	B 時程 5 時間 耳鼻科(全) 9:00 キシリトールスマートハビット(ガム)(5.6)	4	5	5	5	5	5
25	木	【読】	A 時程 6 時間 移動教室前日検診(6) 13:00【行事Ⅰ/3】 プラネタリウム「満天」見学(4) キシリトールスマートハビット(ガム)(5.6)	5	5	5	5	6	6
26	金	【読】	B 時程 6 時間 読書旬間終 避難訓練Ⅲ(12:00~) ⑤⑥わかめ出前授業(5) 家庭科室	4	5	5	6	6	6
27	土								
28	日								
29	月	【朝会】	A 時程 6 時間 ①②歩行者Ⅰ シミュレーター(1.2) 体育館 日光移動教室(6) 給食試食会	5	5	5	6	6	6
30	火	【ぐ】	A 時程 6 時間 日光移動教室(6) 定期健康診断終 ふれあい月間終	5	5	6	6	6	6
7/1	水	【ぐ】	B 時程 5 時間 日光移動教室(6)	4	4	4	4	4	6
2	木	【安】	A 時程 6 時間 安全指導 安全点検	5	5	5	5	6	6
3	金	【ぐ】	B 時程 6 時間	4	5	5	6	6	6
4	土								
5	日								
6	月	【朝会】	A 時程 6 時間 緑の羽根募金集会(環境委員会) 委員会活動Ⅳ	5	5	5	5	6	6
7	火	【ぐ】	B 時程 6 時間 緑の羽根募金Ⅰ 8:10	5	5	6	6	6	6

【朝会】 全校朝会 【安】 安全指導 【読】 読書タイム 【ぐ】 ぐんぐんタイム 【特】 特別活動 【式】 儀式的行事

【SC】 スクールカウンセラー来校日 【読聞】 読み聞かせ

## 学年からのお知らせ

### 一年生

#### 水遊びについて

6月9日(火)より水泳指導が始まります。1年生は、月曜日・金曜日です。初回は12日(金)の予定です。天候や学習状況等によっては水遊びを行わず、校庭や体育館での体育を行う場合もあります。なお、10日(水)は、着替え方の練習をします。水着等の持ち物について、先日配布した学校からのお便りをご確認の上、持たせてください。また、水泳カードも提出の練習をしますので、10日(水)に必要事項を記入の上、持たせてください。この日は水に入りませんが、プール道具とプールカードは持ち帰ります。12日に改めてご記入したものを持たせてください。

※水泳カードに記入もれや押印もれがあると入れません。

※ご家庭でも水着に着替える練習をしておいてください。髪を全部帽子に入れなければいけないため、髪の毛の長いお子さんは、髪型にもご注意いただき、水泳帽のかぶり方もご家庭で練習をしてきてください。

※ヘアピンや飾りがついたヘアゴムは、通常の体育と同様、使用できません。

#### 図工(すなやつちとなかよし)について

校庭の砂場を使った造形遊びをします。当日は、汚れてもよい服で登校させてください。また、着替えが必要な場合もありますので、ビニール袋に着替え一式(下着もふくむ)と足ふき用のタオルを入れて持たせてください。実施日は、連絡帳またはすぐーるでお知らせします。

#### ☆6月から水曜日は5時間授業です。☆

#### 町探検について

6月～7月にかけて、生活科の学習で学校周辺の施設や公園などを、2、3回に分けて徒歩で探検します。詳しい日程につきましては、連絡帳にてお知らせいたします。

町探検の日には、校帽、水筒(肩にかけられる紐つきのもの)、ハンカチまたは汗ふきタオルを持たせてください。

#### 学習ノートについて

学習ノートの残りページが少なくなってきた場合、新しいノートは、ご家庭での準備をお願いしています。お子様を通じてお知らせしますので、よろしくお願いします。

国語：15マス・十字リーダー入り(15×10)

算数：17マス(12×17)

### 二年生

#### 総合「地域安全マップ」作りについて

6月に学校外を歩き、何回かに分けて学区内の安全な場所や危険な場所を確認する活動を計画しています。予定については、各クラスルームでお伝えします。持ち物は、校帽・肩にかけられる水筒です。

#### 社会科見学について

7月16日(木)に日生劇場で「ジャック・オー・ランド～ユーリと魔物の笛～」の鑑賞をします。持ち物については、後日クラスルームでお伝えします。

#### サンシャイン展望台見学 6月16日(火)

「サンシャイン60展望台」へ社会科見学に出かけます。肩掛けの水筒を持たせて登校させてください。

### 三年生

#### 分度器について

6月より算数で図形の角の大きさについて学習します。分度器のご準備をお願いいたします。直径10cm程度、無色透明の分度器が使いやすいです。

#### プラネタリウム見学 6月25日(木)

サンシャインシティのプラネタリウムへ校外学習に行きます。理科の星座の学習の予習として、季節ごとの星座の変化や星の動きなどを学習します。給食前に学校に戻る予定です。

### 四年生

**情報モラル教室について 6月18日(木) 3時間目**

18日(木)にKDDIの方々に来ていただき、「情報モラル教室」を予定しています。スマホやケータイの安全な使い方等について話していただきます。保護者の皆様も参観することができますので、参加を希望される方は連絡帳にて担任までお知らせください。

**家庭科の裁縫道具について**

裁縫道具については、7月ごろからの使用を予定しています。用意していただき、全てに名前の記入をお願いします。6月29日(月)～7月3日(金)の間でお子さんに持たせてください。ご家庭で準備される場合は、以下のものをご準備ください。

- ①糸切りばさみ ②針山 ③縫い針・まち針 ④ぬい糸 ⑤チャコペンシル ⑥竹尺 ⑦たちばさみ

**日光移動教室 6月29日(月)～1日(水) 引き落とし 15(月) 検温表記入 16(火)から**

提出物等のご用意ありがとうございます。15(月)に20000円の引き落としがありますので、口座へのご用意をお願いいたします。引き落とせなかった場合、22(月)までに保護者の方が学校までお持ちください。今年の検温表はオレンジ色です。16日(火)から毎日記入し、提出します。

**こころの劇場 6月19日(金) 昼から**

4時間目を少々早めに切り上げ、給食を早く食べ、出発します。電車にて練馬文化センターへ行きます。「こころの劇場」では、劇団四季ミュージカルを鑑賞します。下校時刻が16時30分頃になる見込みです。ご承知おきください。

**「特別支援教育とユニバーサルデザイン」～特別支援教育は特別なこと?～**

特別支援教室に通っている子供たちには、『個別の指導計画』を作成します。お子さんの目標とそれを達成するための手立てを書き込みます。手立ての中には、対象の子供だけではなく周りのすべての子供たちにとっても効果的な手立てもあります。

例えば、『黒板の周りの情報量を減らす。』『指示や説明は端的に話す。』などです。

このように『誰にとっても学びやすい授業デザイン』のことを学校におけるユニバーサルデザインといいます。特別支援教育の一部は、ユニバーサルデザインとつながっていて、支援を必要とする子供のためだけのものではなく、多くの子供たちにとっても、よいものです。

**運動会 日時:6月6日(土) 登校時間8:00～8:10 運動会 8:35～**

下校は12:15頃を予定しています。お弁当は必要ありません。当日は、水筒・汗拭きタオルを持って、リュックサックで登校します。学校で体育着に着替えます。

※ 体育着は3日(水)に持ち帰り、洗濯をして5日(金)までに持ってきます。5日(金)は、学校に置いて帰ります。

**体カテスト**

9日～12日で全校体カテストを実施します。昨年度からタブレットで記録を入力し、今回の結果のみでなく、過去の記録との比較などもできるようになっています。2年生から6年生は児童のタブレットでログインして各ご家庭で結果をご確認ください。ログインIDとパスワードは児童に配布しています。ない場合は担任までお問い合わせください。

**水泳の学習**

9日～水泳の学習が始まります。水着等の必要な用具のご準備をお願いします。児童の成長に合わせてサイズも調整し、水着などの用具には全て記名をしてください。詳細は5月に配布した「水泳指導開始にあたってのお知らせ」をご確認ください。