



## 6月の保健行事



日にち	検査項目	対象	時間	注意事項
2日(火)	尿検査2次	対象者	8:45まで	別紙お知らせを配布しています。
18日(木)	歯みがき指導	全学年	1~4時間目	
24日(水)	耳鼻科健診	全学年	9:00から	耳にかかる髪の毛は、束ねましょう。
25日(木)	移動教室前健診	6年生	13:00から	検温票を持ってきましょう。



## 歯みがき指導に関するお知らせ



【日時】 6月18日(木)

【場所】 各教室

1校時… 4-1 4-2 6-1  
 2校時… 2-1 3-2 5-2  
 3校時… 1-1 1-2 6-2  
 4校時… 2-2 3-1 5-1

【指導者】 学校歯科医 どひ歯科 土肥 順尚 先生

東京都歯科衛生士会より 歯科衛生士 6名(各学級2名で指導します)

【内容】 歯科指導・口腔機能向上訓練

【持ち物】 フェイスタオル(首に巻ける長さのもの)

洗濯ばさみ1個

【お願い】 豊島区教育委員会より配布され歯ブラシを使用し、歯のブラッシングの指導を行います。

指導後は、各自持ち帰りにさせていただきますので、洗ってご家庭で使用していただいで構いません。

当日は歯の染め出しを行います。汚れても良い服装で登校してください。

(タオルを忘れた場合は、洋服が汚れる可能性があります。ご注意ください。)



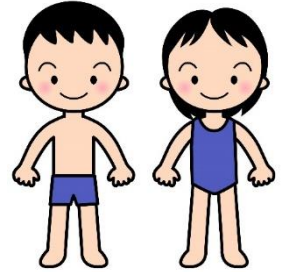
歯みがき指導の後「よい歯の表彰」があります。豊島区より『よい歯のバッジ』が配布されます。現在治療中の方も、治療が完了次第、治療完了の用紙(ピンク色)を学校に提出してください。バッジを配布します。

## 生命(いのち)の安全教育を行いました

水泳授業が始まる前に、プライベートゾーンの大切さや、自分の身を守ることの重要性を指導しました。

高学年の児童は、SNSで見えない相手とつながることの危険性についても学びました。

- ・自分の体の大切な部分を考える→体はどこも大切(口や顔、自分の体は、すべてが大切)
- ・水着で隠れる部分、自分だけの大切なところ(プライベートゾーン)を知る
- ・自分だけの大切なところは見せたり、触らせたりしてはいけない
- ・相手の大切なところを、見たり触ったりしてはいけない
- ・自分や友達の大切なところをだれかにさわられたらどうするか考える
- ・「だめ!」「いやだ!」・逃げる



からだのたいせつなところは、どこかな?

ぜんぶせいかい

・あたま・め・みみ・くち

・はな・かみ・しんぞう

・むね・おしり・あし

### 学校保健委員会のお知らせ

下記の日時で、学校保健委員会を開催します。前半は、定期健康診断結果から見る本校児童の健康実態の報告、学校医の先生からのお話です。後半は、講演会を開催します。千早小学校主任栄養教諭の加納より、千早小学校の給食の様子について話をさせていただきます。ご多用中とは存じますが、多くの皆様にぜひご参加いただきますようお願いいたします。

☆日時 令和7年7月10日(金) 13:30~14:30(予定)

☆場所 本校2階 学習センター

### 保健委員会(5・6年生)で歯・口の健康に関する標語を作ってみました

- ・歯みがきで白さを保つ宝物
- ・歯みがきは体を守る宝物
- ・歯をみがきテストの点数上げていこう
- ・一生の笑顔と未来守りきる
- ・キシリトール10回だけでも食べてみない?
- ・きれいな歯もやもや消えてすっきりだ
- ・歯をみがき心も体もぴかぴかに
- ・フロス、歯みがき、その後ガム、それできれいな歯
- ・歯みがきをするとしないじゃおちがいがい
- ・歯ブラシでまっ白くする自分の歯
- ・歯をみがきガムもかんでぴかぴかに
- ・白い歯で私の心みがいてく