

# ほけんだより




令和8年4月30日  
豊島区立富士見台小学校  
校長 田中 良行

新学期から1ヶ月が過ぎました。どのお子さんも新しいクラスや先生、お友達に慣れた頃でしょうか。緊張がゆるむこの時期は、知らず知らずのうちに疲れがたまりやすくなります。ご家庭では、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、ゆったりと過ごす時間を大切にしてください。お子さんの様子で気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

5月のほけん目標：  
健康診断から自分の体の様子を知りましょう。



## 5月の保健行事予定

日程	健診・検査項目	学年	備考
1日(金)13:15~	内科健診	5,6年生	【持ち物】体育着
8日(金)13:15~	日光移動教室前日検診	6年生	【持ち物】健康観察カード
12日(火)13:15~	内科健診	1,2年生	【持ち物】体育着
13日(水)13:20~	眼科健診	1~5年生	・前髪が長い児童は、髪をとめる。
<b>18日(月)</b>	<b>尿検査1次</b>	<b>全学年</b>	<b>【持ち物】検体</b> ・18日(月)の早朝尿を採尿し、9時までに学校に提出する。
19日(火)13:20~	眼科健診	6年生	・前髪が長い児童は、髪をとめる。
19日(火)13:30~	色覚検査	4年生の希望者	・12日(火)までに色覚検査申込書を提出する。
20日(水)	尿検査1次(予備)	全学年	<b>【持ち物】検体</b> ・20日(水)の早朝尿を採尿し、9時までに学校に提出する。
22日(金)8:45~	歯科検診	全学年	・朝の歯磨きをしてくる。
26日(火)13:15~	プール前内科健診	対象者	
28日(木)13:15~	プール前耳鼻科健診	対象者	・髪の毛が耳にかかる児童は、髪をとめるか結ぶ。

※健康診断が午後にある日は、**下校時刻が遅くなる場合もあります**。また、健診・検査がある日で事前に欠席が分かっている場合は、お知らせください。ご協力をお願いします。

## ○健康診断結果の確認と病院受診をお願いします

健康診断後に病院受診の必要のある人には、お知らせをお渡ししています。お子さんが持ち帰る書類を確認してください。

- ・病院受診後は、その結果が記入された書類を必ず担任へ提出してください。
- ・眼科と耳鼻科の受診のお願いのお知らせをもらった人は、水泳指導前に治療済みのお知らせを学校へ提出してください。治療が終了するまでプールに入れない疾病もありますので、ご注意ください。
- ・歯科検診の結果は、①「家庭で経過観察」と②「歯科医受診」のお知らせの2種類があります。



## ○朝の遅刻や欠席の連絡について

登校時間は8時10分～20分です。遅刻や欠席の場合は、「すぐー」（又は電話）で**8時15分までに連絡をお願いします。**

- ・登校するか欠席するか迷っているときも、迷っているという内容でもかまいませんので連絡をお願いいたします。「遅刻予定」や、「遅刻か欠席か後ほど確定してから連絡します」などの連絡でも構いません。
- ・遅刻して登校するときは、必ず保護者の方が教室まで送り届けてください。

所在不明の児童がいる場合には学校から家庭に連絡をしていますが、なかなか連絡がつかないことがあります。非常事態発生時には、児童の安全を迅速に把握することがとても重要になりますので、ご協力をお願いいたします。

## ○感染症について

東京都保健医療局より、令和8年4月に、新宿区内の小学校で麻疹患者の集団発生の報告がありました。

### 【麻疹とは？】

感染力がきわめて強い感染症で、典型的には、感染すると約10～12日の潜伏期間の後に発熱や咳、鼻水といった風邪のような症状が現れ、2～3日熱が続いた後、39℃以上の高熱と発疹が出現します。発症前日から周囲への感染力が生じると言われています。（東京都保健医療局より）

### 【予防方法】

予防接種（東京都保健医療局より）



豊島区では、麻疹風疹混合ワクチン（MRワクチン）の定期接種を受けられなかった18歳までのお子さまに対し、任意接種の公費助成をおこなっているそうです。

ぜひ、接種歴や豊島区HPの確認をしてみてください。

QRコードを読み取ると、豊島区の「麻疹・風疹（MR）の定期接種が

できなかった方へ」に飛びます。→

