

ほけんだより



令和8年4月6日
豊島区立富士見台小学校
校長 田中 良行

新学期がスタートしました。2年生から6年生の子供たちは学年が一つ進級し、新しい気持ちでこの4月を迎えたと思います。1年生の子供たちもこれから始まる学校生活に胸を躍らせていることと思います。

ほけんだよりでは、保健に関する連絡や感染症の情報、保健行事・健康情報を紹介していきます。1年間、どうぞよろしく願いいたします。

4月のほけん目標:

健康診断を上手に受け
ましょう。



4月の保健行事予定

日程	健診・検査項目	学年	備考
9日(木)	発育測定	4~6年生	【持ち物】体育着 頭頂部や後頭部で髪を結ばない
10日(金)	発育測定	1~3年生	【持ち物】体育着 頭頂部や後頭部で髪を結ばない
14日(火)	聴力検査	1.2年生	髪の毛が耳にかかる児童は、髪をとめるか結ぶ。
15日(水)	聴力検査	3.5年生	髪の毛が耳にかかる児童は、髪をとめるか結ぶ。
16日(木)	視力検査	1.2年生	・眼鏡を使用している児童は、眼鏡を用意する。 ・前髪が長い児童は、髪をとめる。
20日(月)	視力検査	5.6年生	・眼鏡を使用している児童は、眼鏡を用意する。 ・前髪が長い児童は、髪をとめる。
21日(火) 13:15~	耳鼻科健診	1~3年生	髪の毛が耳にかかる児童は、髪をとめるか結ぶ。
22日(水)	視力検査	3.4年生	・眼鏡を使用している児童は、眼鏡を用意する。 ・前髪が長い児童は、髪をとめる。
24日(金) 13:15~	内科健診	3.4年生	【持ち物】体育着
28日(火) 9:00~	心臓検診	1年生	【持ち物】体育着 ★4月10日までに心臓検診調査票を提出する。
28日(火) 13:15~	耳鼻科健診	4~6年生	髪の毛が耳にかかる児童は、髪をとめるか結ぶ。

※健康診断が午後にある日は、下校時刻が遅くなる場合もあります。また、健診・検査がある日で事前に欠席が分かっている場合は、お知らせください。ご協力をお願いします。

○保健調査票の記入・提出をお願いします

提出期限 4月8日（水）

- ・緊急連絡先の変更や追加
- ・結核について
- ・アレルギーについて
- ・今までの健康状態
- ・その他の連絡事項（体調面等で知らせておきたいこと）

教室で担任へ提出してください。記入漏れがないようお願いいたします。

★内側（右側）の記入もれが多い箇所です。日付とサインを忘れずにご記入ください。

7	1~6 について受診・通院している					
保護者確認欄		月日	月日	月日	月日	月
月日と印またはサインをご記入ください						

○朝の健康観察をお願いします

顔色や表情はいつもと同じか 咳や鼻水が出ていないか 熱はないか

食欲はあるか よく眠れたか 排便はあるか ……など

朝から体調が悪いときや熱があるときなど、いつもと様子が違うときには、無理な登校はせずに自宅でしっかりと休養をとってください。また、様子を見てからの登校も可能です。欠席や遅刻・早退の場合は、必ず学校にご連絡ください。



○保健室の対応

【けがをしたとき】

学校でのけがについては、軽いけがは保健室で手当てを行います。その後の手当てや経過観察は、ご家庭で行っていただきますようお願いいたします。なお、医療機関での受診が必要と判断した場合は、ご家庭へ連絡いたします。

【体調が悪いとき】

保健室で休養します。原則として 1 時間程度休んでも回復が見られない場合は、発熱がなくても早退をお願いすることがあります（お子さまだけの早退はできません）。その際はご家庭へ連絡いたします。

※緊急時に連絡がつかないことのないよう、連絡先に変更や追加があった場合は、速やかにお知らせください。

お世話になる校医の先生方です！

診療科目	医師名	病院名	電話番号	所在地
内科	保坂辰樹先生	ファミリークリニック しいなまち	6908—2234	南長崎1—25—26 2階
眼科	長松健二先生	しいなまち眼科	6908—2682	南長崎1—25—26 2階
耳鼻科	田中伸明先生	たなか耳鼻咽喉科	3951—0201	目白5—4—7
歯科	黒田亘一朗先生	黒田歯科医院	3950—8241	南長崎3—38—2
薬剤師	奥平紀久子先生	豊島区学校薬剤師会		