

ほけんだより



令和 7 年 10 月 2 日
豊島区立富士見台小学校
校長 田中 良行

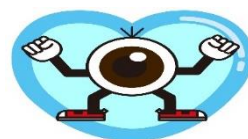
ほけんだより No. 7

季節の変わり目になり、朝晩は涼しくなったり、昼間は暑くなったり、1日の中でも気温の差を感じる季節になってきました。体が疲れやすく、風邪もひきやすい時季です。上着を持ってきて衣服での調整ができるといいですね。

規則正しい生活と十分な睡眠を心がけ、元気に過ごしましょう。

がつ もくひょう 10月のほけん目標：

め たいせつ
目を大切にしましょう



秋の歯科検診を行います。

10月20日(月)に秋の歯科検診を行います。対象は全学年です。歯の健康状態を確認します。歯科医受診のお願いは、ピンクのお知らせで配付します。

また、歯科検診の後に、2学期の「発育の様子」をお渡しします。お子さんの成長を確認してください。

5年生にモアレ検査を行います。

11月5日(水)に脊柱側弯症早期発見のためのモアレ検査を学校で行います。対象は5年生です。

モアレ検査ではレントゲンは使用しません。背中に光を当てて、等高線のような写真を撮る検査になります。



治癒証明書から登校許可証に変わりました。

これまで使用していた「治癒証明書」は、「登校許可証」という名称に変更となりました。登校許可証が必要な感染症については、富士見台小学校ホームページの保健室に掲載されている「学校感染症と出席停止の一例」をご確認ください。また、「登校許可証」はダウンロードしてご利用いただけます。

感染症にかかった場合は、医療機関で登校許可証を記入していただき、登校の際学校へご提出ください。

※インフルエンザ及び新型コロナウイルス感染症については、登校許可証の提出は不要です。電話での聞き取りをもって許可証の代わりとしています。り患した場合は学校へご連絡ください。

学校において予防すべき感染症及び出席停止の期間

感染症の種類	出席停止期間
第一種 エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎（ポリオ）、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群、中東呼吸器症候群、特定鳥インフルエンザ	治癒するまで
第二種 インフルエンザ	発症後5日経過し、かつ解熱後2日経過するまで
百日咳	特有の咳消失、または5日間の抗菌薬療法終了まで
麻疹（はしか）	解熱後3日まで
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹の発現後5日経過し、かつ全身状態が良好になるまで
風しん（三日はしか）	発しん消失まで
水痘（水ぼうそう）	すべての発しんが痂皮化する（かさぶたになる）まで
*咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消退した後2日まで
新型コロナウイルス感染症	有症状の場合、発症後5日経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで 無症状の場合、検体を採取した日から5日を経過するまで
結核	感染のおそれがないと認められるまで
髄膜炎菌性髄膜炎	感染のおそれがないと認められるまで
第三種 コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、*流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎	感染のおそれがないと認められるまで
第三種（その他） 一例 感染性胃腸炎	下痢・おう吐から回復し、全身状態が良好になるまで
マイコプラズマ肺炎	症状が改善し、全身状態が良好になるまで
溶連菌感染症	抗生剤治療開始後24時間を経て全身状態が良好になるまで

歯磨き指導

歯科校医の黒田先生と、東京都歯科衛生士会より
歯科衛生士の先生方8名をお迎えし、全クラスで「歯
磨き指導」を実施しました。

今年も歯垢を染め出しての実習を行いました。染め
出しが初めての学年もありましたが、どの学年も歯科
衛生士の先生方の話をよく聞いて磨いていました。今
回の実習で磨き残しに気付いた児童が多かったようで
す。教えていただいた磨き方を実践して、これからも歯
を大切にしていきましょう。



1年生「だーだー大きゅうしをきれいにみがこう!」

4年生 二次性徴の学習とツボミスクール

4年生は保健の学習で、思春期に起こる男女の体の変化について学習しました。大人に近づくにつれ、これから起こる体の変化に、戸惑う子供たちがいるかもしれません。また、変化の時期は一人一人違うため、心配になったり、相談できずに悩んだりすることもあるかもしれません。そんなときは、今回の授業を思い出して他の人と比べるのではなく、自分の成長と向き合ってください。さらに、心配になったり、悩んだりしたときは、担任の先生や保健室の先生など、周りの大人が相談に乗ってくれるという話もしました。体の変化は誰しもが起こるものです。子供たちが相談しやすい環境を作っていけるといいと思います。

また、今年も(株)ワコールの方をお招きしてツボミスクールを実施しました。保護者向け、女子向けのコースの他に、男女一緒のコースも実施しました。プライベートゾーンを守る大切な下着について、その種類や季節に合った肌触りの生地、下着を長持ちさせるための下洗いの方法などについて学習しました。下着当てゲームなどを通して、実際に下着に触れて、形や肌触りの違いを実感することもできました。



女子向けのツボミスクール



男女一緒のツボミスクール

