

ほけんだより



令和 7 年 6 月 3 0 日
豊島区立富士見台小学校
校長 田中 良行

ほけんだより No. 4

Ⅰ学期もいよいよ終盤を迎えました。子供たちは日々の学習や暑さの中での活動で、少しずつ疲れが溜まっている様子も見られます。また、気温差や湿気の影響で体調を崩しやすい時季でもありますので、ご家庭でも子供たちの体調管理に気を付けていただければと思います。

元気にⅠ学期を締めくくり、気持ちよく夏休みを迎えられるよう、ご協力を引き続きお願いいたします。

7月のほけん目標

夏を元気に過ごしましょう。



定期健康診断の記録について

「定期健康診断の記録」の入ったピンクの封筒をお子さんにお渡ししました。今年度のお子さんの健康診断の結果をご確認ください。

配付したピンクの封筒に入っているもの

①定期健康診断の記録

②成長曲線

☆よい歯のバッジ（該当の人のみ）

虫歯がなかった人と、虫歯があったけど治療してきた人には、よい歯のバッジをお渡しします。治療してピンクのお知らせを保健室に提出した人にも、よい歯のバッジをお渡ししますので、早めに治してください。

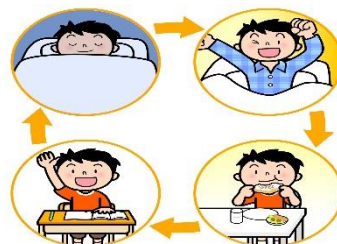
熱中症対策について

連日、厳しい暑さが続いております。子供たちの健康を守るため、熱中症対策が非常に重要な時季となっています。特に、プールや運動後に体調不良を訴えて保健室に来室する児童がおり、その原因として「睡眠不足」「朝食欠食」「水分補給の不足（水筒を持参していない）」が共通しています。これからますます暑くなりますので、以下の点について、ご家庭でもご確認いただき、熱中症予防にご協力をお願いいたします。

①朝の健康観察をお願いします。

②朝食を必ず食べてから登校させてください。欠食は危険です。

③睡眠を十分にとれるよう早めの就寝の声がけをお願いします。



学校保健委員会について

先日は、学校保健委員会の出席確認アンケートにご協力いただき、誠にありがとうございました。令和7年度の学校保健委員会を、7月4日（金）に開催いたします。校医の先生方の生の声を直接伺う貴重な機会です。子供たちの体力テスト等でお世話になっている理学療法士の渡邊祐介先生と森本孝則先生にもお越しいただき、お話を伺います。当日の内容につきましては、後日発行の保健便りでお知らせいたしますので、ぜひご覧ください。

★学校保健委員会用の資料をすぐーるに載せます。そちらの資料も参考にしてください。

日時・・・7月4日（金） 13：40～14：40

場所・・・かがやきルーム



【内容】

- ①養護教諭・栄養士より 最近の子供たちの様子について
- ②理学療法士 渡邊祐介先生・森本孝則先生より 体力テストの様子について
- ③保坂内科医、田中耳鼻科医、長松眼科医、黒田歯科医より 健康診断について

【今年度保護者の皆様からいただいたご質問の一例をご紹介します。】

- ◆肥満の子が気を付けなければならないことを教えてほしいです。
 - ◆アレルギーが最近は小さな頃から発症していると思うのですが、内科、眼科、耳鼻科のどちらにお世話になるのが最適なのでしょう。
 - ◆歯並びが悪い場合、いつ頃から矯正を始めた方が良いのか知りたいです。
- たくさんのご質問をお寄せいただき、ありがとうございました。
当日は、先生方に皆さまからの質問にお答えいただきながら、お話を進めてまいります。

9月の予定

【ツボミスクール9月12日（金）】

保護者対象：13：15～ 4年生女子児童対象：14：05～

成長期の女子の体型変化に合わせた下着の選び方について、株式会社ワコールより講師の先生をお招きして、お話をさせていただく講座です。

【歯磨き指導9月22日（月）】

全学年対象：1～4校時

学校参観週間に実施します。歯科校医の黒田先生や歯科衛生士の先生方をお迎えして、歯垢を赤く染め出しでの実習を行います。

【ツボミスクール9月25日（木）】

4-1対象：2校時 4-2対象：3校時

学校参観週間に実施します。9月12日と同じ講師の先生をお招きして、男女のプライベートゾーン、下着の役割や洗濯、体につく汚れの種類などについて、学習する予定です。

※詳しくは、9月に改めてお知らせします。