



令和8年4月8日  
豊島区立椎名町小学校  
校長 見米 葉記

# 入学進級 おめでとうございます

新年度が始まりました。ワクワクでいっぱいだったり、ちょっと不安だったり、様々な気持ちがあると思います。みなさんが元気に歩みだせるよう、保健室からサポートしていきます。

保健室では、病気やけがの対応をし、必要に応じて保護者の方に連絡をさせていただくことがあります。またお子さん一人一人とじっくり関わり、心理面や発達面のサポートも丁寧に行っていきたいと思っています。気になることがありましたら、お気軽に声をかけてください。

## 養護教諭ってどんな先生？

ケガや病気のと きに手当てをしてくれる「保健室の先生」というイメージが強いかもしれませんが、医師ではないので治療は出来ませんが、ケガや病気の一時的な手当ては私の仕事です。悩みごとの相談にのるなど、心のケアもしています。病院や専門の先生を紹介することもあります。



また、健康診断や衛生管理などを通して、みなさんが元気に学校生活を送れるようにすること、そして、健康に生きていくための力をつけるお手伝いもお仕事のひとつです。心や体について知りたいときも、気軽に聞きにきてくださいね。



## ルールを守って 使いやすい保健室

保健室を誰もが使いやすい場所にするために、3つのルールを守ってくださいね。

- 1 保健室に来る前に先生に伝える
- 2 保健室のものに勝手に触らない
- 3 保健室で借りたものは使い終わったら返す



## お世話になる学校医の先生です



内科	西野 多聞 先生
眼科	鈴木 参郎助 先生
耳鼻科	田中 伸明 先生
歯科	青木 一之 先生
薬剤師	大川 奈美 先生



4月から6月にかけて、定期健康診断を実施いたします。健診実施後、疾病異常や疑いがある場合には、「結果のお知らせ」をお渡しします。なお、学校での健康診断はスクリーニングのため、「結果のお知らせ」を持って受診していただいた結果、「異常なし」と診断されることもあります。予め、ご承知おきください。

## 配布・回収書類にご協力をお願いします

適切に健康診断を実施するために、保健調査票の記入・提出をお願いします。今年度の学年の欄のご記入と、2年生以上は、変更・訂正がある場合は二重線を引いて書き直しをお願いします。また今年度該当学年欄の「保護者確認欄」に月日・印またはサインを忘れずにご記入ください。

新1年生・転入生には記入例をお渡ししています。その他の方で記入例が必要な方はお知らせください。

期限が短く申し訳ありません。  
水色の封筒に入れて、提出してください

### ★1年生

- ・保健調査票
- ・心臓検診調査票4/7（火）配布、4/10（金）しめきり

### ★2～6年生

- ・保健調査票4/7（火）配布、4/10（金）しめきり

## 4月の予定

※変更することもあります。

### 計測 持ち物：体育着

頭頂部や後頭部で髪を結ばないようにしましょう。

2～6年 4/9（木）

1年 4/15（水）

### 歯科検診

朝食後、歯をみがいてきましょう。

2年・6年 4/16（木）

### 聴力検査 4.6年生は行いません。

1年 4/22（水）

2・3年 4/24（金）

5年 4/28（火）

### 視力検査

メガネをかけている人は、持ってきてきましょう。

6年 4/10（金）

5年 4/13（月）

2・4年 4/14（火）

3年 4/20（月）

1年 4/21（火）