



令和8年11月2日
豊島区立要小学校
校長 渡部 貴美子

運動会お疲れ様でした。大きなけがもなく終わることができ、保健室も一安心。ご家庭での体調管理や、水筒の持参など、ご協力ありがとうございました。

感染症流行注意報！！

10月初旬に、1年生で流行したインフルエンザ。豊島区内では、依然としてインフルエンザの流行が続いています。インフルエンザ以外の感染症も、これから流行期に入ります。

感染症にかかっていることが判明した場合は、欠席連絡すぐーるにてお知らせください。

学校では、感染症の拡大を防ぎ、お子さんがしっかり治療・休養するために「出席停止」の措置をとります。出席停止となった期間は、欠席日数には数えられません。回復したら医療機関で「登校（園）許可証」に記載してもらい、お子さんの登校時に学校へ提出してください。

登校（園）許可証について

登校（園）許可証は、本校 HP（保健室・相談室）、または豊島区 HP よりダウンロードできます。印刷が難しい場合は、学校にも用意がございますので、お声がけください。

何かご不明点がございましたら、養護教諭までお問い合わせください。

登校許可証が必要な主な感染症	出席停止期間
百日咳	特有の咳消失、または5日間の抗菌薬療法終了まで
麻疹（はしか）	解熱後3日まで
流行性耳下腺炎 （おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹の発見後5日経過し、かつ全身状態が良好になるまで
風しん（三日はしか）	発しん消失まで
水痘（水ぼうそう）	すべての発しんが痂皮化する（かさぶたになる）まで
咽頭結膜炎（プール熱）	主要症状が消退した後2日まで
結核	感染のおそれがないと認められるまで
髄膜炎菌性髄膜炎	感染のおそれがないと認められるまで
流行性角結膜炎	感染のおそれがないと認められるまで
感染性胃腸炎	下痢・おう吐から回復し、全身状態が良好になるまで
マイコプラズマ肺炎	症状が改善し、全身状態が良好になるまで
溶連菌感染症	抗生剤治療開始後24時間を経て前進状態が良好になるまで

※その他出席停止になるかどうかわからない場合は、学校までご連絡ください。

登校許可証が不要の感染症	出席停止期間
インフルエンザ	発症後5日経過し、かつ解熱後2日経過するまで
新型コロナウイルス感染症	有症状の場合、発症後5日経過しかつ症状軽快後1日を経過するまで 無症状の場合、検体を採取した日から5日を経過するまで

インフルエンザ!?

登校再開はいつになる?



原則

発症後、5日を経過し、かつ
解熱後2日を経過するまで出席停止です。



発熱



解熱



解熱後



登校可能

※1

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目

※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。

※2

いい歯の日 クイズ!!

11月8日は、いい歯（いいは）の日です。みなさんが楽しんで学べるように、歯のクイズを出します！めざせ！全問正解！

【第一問】人間の歯（永久歯/大人の歯）は、生えそろうと全部で何本になるでしょう？

- ① 20本 ② 24本 ③ 28本

【第二問】歯をみがくときの力の入れ方は、どちらが正しいでしょう？

- ① 力をいれて、ごしごし強くみがく。 ② 軽い力で、シャカシャカこまかくみがく。

【第三問】ごはんを食べるときに、「よくかむ」と体にいいことがたくさんあります。何回くらいかむのが目標でしょう？

- ① 5回 ② 10回 ③ 30回

【第四問】歯みがきは、朝と夜、どちらの方が大事でしょう？

- ① 朝 ② 夜

こたえ

【第一問】③ 子どもの歯は20本。小学生の間に少しずつ大人の歯に生え変わっていくよ。

【第二問】② 強くみがくと、歯ぐきを痛めたり、歯ブラシの先が広がってよごれを落としづらくなるよ。

【第三問】③ たくさんかむと、だえき（つば）がたくさん出て、虫歯を予防してくれるよ。

【第四問】② 寝ている間に、だえき（つば）の量がへると、虫歯のきんがふえてしまうよ。寝る前にしっかりみがいて、きんの数をへらしておこう。