



令和8年9月1日  
豊島区立要小学校  
校長 渡部 貴美子  
主任養護教諭

みなさん、夏休みは元気に過ごせましたか？新学期が始まり、登校してくるみなさんの元気な笑顔を見ることができてとてもうれしいです。

さて、休み明けは生活リズムが乱れがちです。「早寝・早起き・朝ごはん」を意識して、少しずつ学校生活のペースを戻していきましょう。まだまだ暑い日が続きますので、こまめな水分補給も忘れずに。

体調を整えて、元気で楽しい2学期を過ごしましょう！

## 【9月の予定】

| 月 | 日  | 曜 | 項目       | 対象学年     | 備考                                                                                                                            |
|---|----|---|----------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9 | 2  | 水 | 身体測定     | 1・6年     | 体育着を忘れずに。<br>髪の毛を結ぶときは、<br>低い位置や横で結ぶ。<br> |
|   | 3  | 木 | 身体測定     | 3・4年     |                                                                                                                               |
|   | 4  | 金 | 身体測定     | す・2・5年   |                                                                                                                               |
|   | 7  | 月 | 歯みがき巡回指導 | 全学年      | 持ち物セットを忘れずに！                                                                                                                  |
|   | 10 | 木 | 秋季歯科検診   | す・2・3・6年 | 朝の歯みがきをていねいにしよう。                                                                                                              |
|   | 14 | 月 | 移動教室前検診  | 5年       | 健康カードを忘れずに！<br>                          |
|   | 17 | 木 | 秋季歯科検診   | 1・4・5年   | 朝の歯みがきをていねいにしよう。                                                                                                              |

## ～歯みがき巡回指導について～

歯科衛生士が来校し、正しい歯のみがき方や虫歯になりにくい生活の仕方について学ぶ授業です。

【日時】 9月7日（月）

【対象学年】 全学年

【持ち物】 ①割れないコップ ②タオル（首に巻いて使用します）

③洗濯ばさみ1つ ④ティッシュ

⑤ビニール袋（使用した歯ブラシを入れ持ち帰ります。）

※歯ブラシは学校で配布します。

【活動内容】 鏡で自分の口の中を観察し、実際に歯磨きを行います。



# 9月1日は「防災の日」



～いつ起きるかわからない災害に備えよう～

7月28日に熊本で大きな地震が発生しました。被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。大規模な地震は、いつ、どこで起きるかわかりません。だからこそ、「日頃の備え」と「家庭での事前準備」が重要です。防災の日をきっかけに、ご家庭でも防災について話し合ってみてください。

要小学校では、火災の発生・地震の発生・不審者の出現等を想定し、毎月避難訓練を行っています。児童は、訓練を通して、学校で災害があった場合の避難方法を学んでいます。もし、災害が家にいるときおきたら、外出中におきたらなど、様々な場面を想定して、ご家庭でも話し合ってみてください。

## 「もしも」にそなえて、今できることは？

### 食料品・消耗品の備蓄



おすすめはローリングストック♪  
定期的に消費して、買い足して、期限切れを防ぎます。

### 家族会議



### ハザードマップの確認



### 転倒や飛散の防止



9月1日 防災の日

## 学校保健委員会のお知らせ

学校保健委員会開催についてお知らせします。保護者、教職員も参加し、日頃の子どもの様子についてご報告させていただきます。皆様のご出席をお待ちしています。

1. 日時 9月18日(金) 14:15～14:35 (保護者会の前に行います。)
2. 場所 要小学校 図書室(当日参加者多数の場合、理科室で同時配信を行います。)
3. 内容 ①養護教諭より定期健康の結果報告。保健室来室状況について。  
②学校内科医 武藤先生による「予防接種の重要性について」