



令和8年4月6日  
豊島区立要小学校  
校長 渡部 貴美子  
養護教諭

入学・進級おめでとうございます！いよいよ新しい学校生活の始まりですね。楽しみにしていた人が多いのではないかと思います。楽しい学校生活を送るためにも、「はやね・はやおき・あさごはん」で規則正しい生活を心がけましょう。

## 4月 健康診断の予定

月	日	曜	検査項目	対象学年	準備物・留意点
4	10	金	身体測定	3・4年	<b>★身体測定</b> 上下体操服。 ※ 髪型は、おだんごやポニーテールではない結び方にする。
	13	月	身体測定	2・5年	
	14	火	身体測定	す・1・6年	
	16	木	視力検査	3・5年	<b>★視力検査</b> 眼鏡を使用している児童は、忘れずに持参する。
	17	金	視力検査	2・6年	
	20	月	視力検査	す・1・4年	<b>★聴力検査</b> 前日に耳掃除をしておく。
	21	火	聴力検査 内科健診・結核健診 すずかけ移動教室前健診	1年 す・2・4年 すずかけ5・6年	
	27	月	聴力検査	すずかけ(1235年) 3年	<b>★内科検診</b> <b>(結核検診・すずかけ移動教室前検診)</b> 上下体操服。髪の毛の長い児童は結ぶ。
	28	火	聴力検査	2・5年	
	30	木	耳鼻科健診	全学年	<b>★耳鼻科検診</b> 前日に耳掃除をしておく。
心臓検診			1年・対象者		
			<b>★心臓検診</b>	上下体操服。	

### 《保健関係提出物について》

1年生は保健調査票、心臓検診調査票を4月10日(金)までにご提出をお願いします。記入漏れのないようご記入をお願いします。

#### 【おうちの方へ】

☆学校での健康診断は、スクリーニングといって疾病の疑いがあるかどうかという視点で選び出すものです。病院など医療機関での個人を対象とした確定診断とは異なります。専門医の受診の結果、「異常なし」と診断されることもありますので、ご理解、ご了承ください。

☆内科検診では、ついたてを使用し、個別に検診を行います。

内科検診は下着を着用せず体育着のみで受けますが、発育状況により、体育着の下にキャミソール等の薄手の下着を着用してもかまいません。ただし、側わんの検査の際、背骨・肩甲骨が見えやすいよう、脱いだり首にかけたりすることがあります。その際、女性教職員が介助することがあります。ご了承ください。

【内科】

武藤クリニック 武藤 敬先生  
\*住所：長崎1-22-11  
\*電話：3957-7065

【歯科】

かなめフラワーパーク歯科  
上園 明日見先生  
\*住所：千早1-36-12  
\*電話：5986-8088



【眼科】

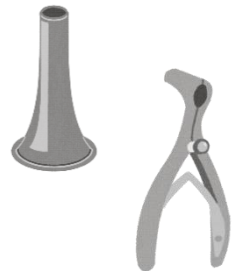
しいなまち眼科 長松 健二先生  
\*住所：南長崎1-25-26  
ファーマシティII 2階  
\*電話：6908-2682

【耳鼻科】

ステラ耳鼻咽喉科 渡邊 千寿子先生  
\*住所：東池袋2-45-2  
\*電話：3983-7570

【薬剤師】

神田薬局 四十万 秀子先生  
\*住所：長崎1-22-11  
\*電話：3957-7065



要小学校養護教諭の と申します。  
児童の皆さんが健康で楽しく学校生活を送れるよう、  
サポートしていきます。よろしくお願いいたします！  
ほけんだよりでは、健康に関する情報だけでなく、  
保健関係の行事、提出物についてなどお伝えしていきます。  
何かご不明点等ございましたら、お気軽にお声がけください。



保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき  
きゅうきゅうしよち  
救急処置してもらえる



具合が悪いとき  
ぐあい わる  
いちじてき きゆうよう  
一時的に休養できる



悩みがあるとき  
なや  
そうだん  
相談できる



健康について  
けんこう  
し  
知りたいとき