



# 給食たより



豊島区立要小学校  
令和7年度 3月号

校長 渡部 貴美子  
栄養士

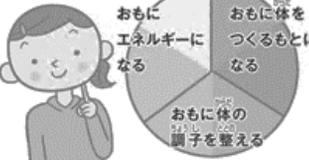
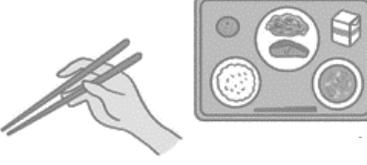
早いもので学年最後の月です。今年度はどんな1年でしたか？卒業生の皆さんにとっては、次のステージに向かって羽ばたくときですね。在校生の皆さんにとっても、新しい学年に向かって準備をするときですね。心も体も元気よく4月を迎えられるよう、春休みも規則正しい食生活をしましょう。



## ねんかん かえ 1年間をふり返ろう！

3月は、締めくくりの月です。食生活についても、この1年間、どうだったか振り返ってみましょう。できていなかったところは、なぜできなかったのかを考え、これからできるようにしましょう。

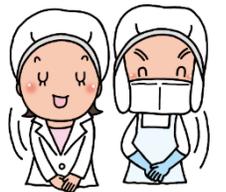
**チェックしてみよう！**

<p>①あさごはんをしっかりとたべることができた。</p>  <p style="text-align: center;">◎ ○ △</p>	<p>②たべものをたいせつにし、いろいろな人にかんしゃしてたべることができた。</p>  <p style="text-align: center;">◎ ○ △</p>	<p>③にがてなものでも、一口はちょうせんすることができた。</p>  <p style="text-align: center;">◎ ○ △</p>
<p>④たべもののえいようのはたらきをかんがえながらたべることができた。</p>  <p style="text-align: center;">◎ ○ △</p>	<p>⑤はしのもちかたやしよっきのおきかたにきをつけてたべることができた。</p>  <p style="text-align: center;">◎ ○ △</p>	<p>⑥ぎょうじしょくやちいきのりょうりをあじわいながらたべることができた。</p>  <p style="text-align: center;">◎ ○ △</p>

### ☆1年間、ありがとうございました☆

今年度の給食は、3月23日（月）で終了いたします。子どもたちはしっかりとときまりを守り、落ち着いて給食時間を過ごしています。日々、空になって教室から戻ってきた食缶を見ることが、給食室スタッフの大きな励みになっています。来年度も、食品や調理過程の安全に細心の注意を払いながら、美味しい給食を提供できるよう努めてまいります。

栄養士 給食室一同



### <2月の給食で使用した食材の主な産地>

- |             |           |           |           |           |
|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| ☆米（秋田・山形）   | ☆にんじん（千葉） | ☆しいたけ（栃木） | ☆大根（千葉）   | ☆玉ねぎ（北海道） |
| ☆にら（栃木）     | ☆キャベツ（群馬） | ☆ねぎ（栃木）   | ☆にんにく（青森） | ☆小松菜（東京）  |
| ☆えのきたけ（長野）  | ☆白菜（群馬）   | ☆もやし（栃木）  | ☆きゅうり（群馬） | ☆しょうが（高知） |
| ☆じゃがいも（北海道） | ☆オレンジ（広島） | ☆牛肉（静岡）   | ☆豚肉（群馬）   | ☆鶏肉（岩手）   |