



令和8年1月8日
豊島区立要小学校
校長 渡部貴美子
養護教諭

冬休みは元気に過ごせましたか。今日からいよいよ3学期が始まります。3学期は、1月が「行く」、2月が「逃げる」、3月が「去る」といわれるほど短く感じるそうです。今の学級で過ごすのも残りわずかです。最後まで元気に過ごせるように、感染症予防や体調管理をしっかりしましょう。

1月の保健目標

風邪の予防に心がけよう



今年頑張りたいことを考えよう！

わたし／ほくは…

「 _____ 」

を頑張ります！

保護者の方へ

1月の健康診断の日程



月	日	曜日	項目	対象学年	備考
1	9	金	身体計測	す・1・6年	体育着着用
	13	火		2・4年	
	14	水		3・5年	

1月19日(月)に3学期の身体計測の結果をお知らせします。

- 封筒の中身のプリントはご家庭で保管してください。
- 封筒はお子さんを通じて担任に返却してください。
- 封筒返却の締め切りは、1月23日(金)です。

