



令和8年1月8日  
豊島区立要小学校  
校長 渡部貴美子  
養護教諭

冬休みは元気に過ごせましたか。今日からいよいよ3学期が始まります。3学期は、  
1月が「行く」、2月が「逃げる」、3月が「去る」といわれるほど短く感じるそうです。  
今の学級で過ごすのも残りわずかです。最後まで元気に過ごせるように、感染症予防や  
体調管理をしっかりしましょう。

### 1月の保健目標

### 風邪の予防に心がけよう



ことしがんば  
今年頑張りたいことを考えよう！

わたし／ぼくは…

「 \_\_\_\_\_ 」

がんば  
を頑張ります！

保護者の方へ

### 1月の健康診断の日程



月	日	曜日	項目	対象学年	備考
1	9	金	身体計測	す・1・6年	体育着着用
	13	火		2・4年	
	14	水		3・5年	

1月19日(月)に3学期の身体計測の結果をお知らせします。

- 封筒の中身のプリントはご家庭で保管してください。
- 封筒はお子さんを通じて担任に返却してください。
- 封筒返却の締め切りは、1月23日(金)です。

