



令和7年9月1日
豊島区立要小学校
校長 渡部貴美子
養護教諭

夏休みは元気に過ごせましたか？今日から2学期が始まります。気持ちを切り替えて、学校の日の生活リズムに戻しましょう。また、運動会練習が始まります。水筒を忘れずに持ってきて、こまめに水分補給をしましょう。



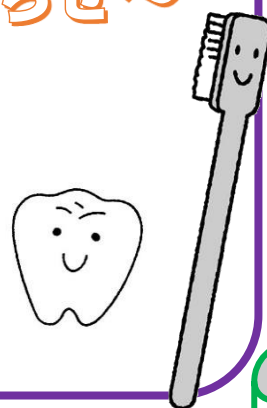
9月の予定



月	日	曜	項目	対象学年	時間	備考
9	2	火	身体測定	す・3・5年	1～4校時	体育着着用
	3	水	身体測定	2・4年	1～4校時	体育着着用
	4	木	秋季歯科検診	2・4・5年	8:40～	朝、歯みがきをしておく
	5	金	身体測定	1・6年	1～4校時	体育着着用
	9	火	歯みがき巡回指導	す・1・3・6年	8:40～	朝、歯みがきをしておく
	11	木	秋季歯科検診	全学年	1～4校時	忘れ物をしない
	16	火	移動教室前健診	5年	13:10～	健康カードを持ってくる

～歯みがき巡回指導についてお知らせ～

- 【日時】 9月9日(火)
- 【対象学年】 全学年
- 【持ち物】 ①手鏡②コップ③タオル④洗濯ばさみ⑤ティッシュ
⑥ビニール袋(使用した歯ブラシを入れます。)
※歯ブラシは学校で配布します。
- 【活動内容】 鏡で自分の口の中を観察し、実際に歯磨きを行います。



治療証明書から登校許可証に名前が変わりました！

感染症に感染し、出席停止でお休みをした場合、登校時には「登校許可証」を学校に提出していただく必要がございます。「登校許可証」は医師に記入してもらう書類になります。「登校許可証」はホームページにございますので、ダウンロードしてご確認ください。

ご不明点や疑問点等ございましたら、竹内までお声がけください。

※「登校許可証」は学校にもご用意しております。ご入用の際はお声がけください。

※インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の場合は、提出不要ですが、連絡帳に体調がよくなった旨をお書きいただき、担任までお知らせください。



9月1日は**防災の日**と言われています。

要小学校では、火災の発生・地震の発生・不審者の出現等を想定し、毎月避難訓練を行っています。児童は、訓練を通して、学校で災害があった場合の避難方法を学んでいます。もし、災害が家にいるときおきたら、外出中におきたらなど、様々な場面を想定して、ご家庭でも話し合ってみてください。

お:おさない



合い言葉は…

「お・か・し・も」

も:もどらない



か:かけない



し:しゃべらない



9月9日は**救急の日**と言われています。

要小学校の「1学期保健室来室者(外科)の割合」は多い順に、打撲36%・擦り傷27%でした。児童は、休み時間や体育、その他の活動で体を動かす機会が多く、けがをする場合もあります。

簡単なけがの手当を知っておくと、自分だけでなく周りの人も助けることができます。ぜひご家庭でも話してみてください。

R:Rest(安静)
安静に保つ。



知っておくと便利！

「RICE 処置」

E:Elevation(挙上)

患部を心臓より高い位置に保つ。



I:Icing(冷却)

患部を氷や氷水などで冷やす。



C:Compression(圧迫)

患部にテープなどを巻いて圧迫し、腫れや内出血を最小限に抑える。

