



令和7年4月9日  
豊島区立要小学校  
校長 渡部貴美子  
養護教諭

入学・進級おめでとうございます！いよいよ新しい学校生活の始まりですね。楽しみにしていた人が多いのではないかと思います。楽しい学校生活を送るためにも、「はやね・はやおき・あさごはん」で規則正しい生活を心がけましょう。

ていきけんこうしんだん はじ  
**定期健康診断が始まります！**

【4月の健康診断関係日程】

月	日	曜	検査項目	対象学年	時間	注意すること
4	8	火	保健関係書類配布	1年		10日までに提出 他学年は昨年度末に回収済み
	9	水	身体測定	3・5年	1～4校時	体育着着用
	10	木	身体測定	2・4年	1～4校時	体育着着用
	11	金	身体測定	す・6年	1～4校時	体育着着用
	14	月	視力検査	3・5年	1～6校時	眼鏡持参
	15	火	視力検査	2・6年	1～6校時	眼鏡持参
	16	水	身体測定	1年	1～4校時	体育着着用
	17	木	歯科検診	す・1・3・6年	8:40～	朝歯みがきをしてくる
	21	月	聴力検査	1年	1～4校時	
			内科健診・結核健診 すずかけ移動教室前健診	す・3・5年 すずかけ5・6年	13:10～	体育着着用 髪をしばる
	22	火	視力検査	す・1・4年	1～6校時	眼鏡持参
	24	木	聴力検査	2・3年	1～6校時	
25	金	聴力検査	す・5年	1～6校時		

【おうちの方へ】

☆学校での健康診断は、スクリーニングといって疾病の疑いがあるかどうかという視点で選び出すものです。病院など医療機関での個人を対象とした確定診断とは異なります。専門医の受診の結果、「異常なし」と診断されることもありますので、ご理解、ご了承ください。

☆内科検診では、ついたてを使用し、個別に検診を行います。

内科検診は下着を着用せず体育着のみで受けますが、発育状況により、体育着の下にキャミソール等の薄手の下着を着用してもかまいません。ただし、側わんの検査の際、背骨・肩甲骨が見えやすいよう、脱いだり首にかけたりすることがあります。その際、女性教職員が介助することがあります。ご了承ください。

【内科】

武藤クリニック 武藤 敬先生  
\*住所：長崎1-22-11  
\*電話：3957-7065

【歯科】

かなめフラワーパーク歯科  
上園 明日見先生  
\*住所：千早1-36-12  
\*電話：5986-8088



【眼科】

しいなまち眼科 長松 健二先生  
\*住所：南長崎1-25-26  
ファーマシティⅡ2階  
\*電話：6908-2682

【耳鼻科】

ステラ耳鼻咽喉科 渡邊 千寿子先生  
\*住所：東池袋2-45-2  
\*電話：3983-7570



【薬剤師】

神田薬局 四十万 秀子先生  
\*住所：長崎1-22-11  
\*電話：3957-7065



要小学校養護教諭の 申します。  
児童の皆さんが健康で楽しく学校生活を送れるよう、  
サポートしていきます。よろしくお願いいたします！  
ほけんだよりでは、健康に関する情報だけでなく、  
保健関係の行事、提出物についてなどお伝えしていきます。  
何かご不明点等ございましたら、お気軽にお声がけください。



保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき  
きゅうきゅうしよち  
救急処置してもらえる



ぐあい わる  
具合が悪いとき  
いちじてき きゅうよう  
一時的に休養できる



なや  
悩みがあるとき  
そうだん  
相談できる



けんこう  
健康について  
し  
知りたいとき