



令和7年4月30日
豊島区立要小学校
校長 渡部貴美子
養護教諭 竹内 千紘

新年度が始まり、1 か月が経とうとしています。新しい学級に慣れてくる反面、疲れも出やすい時期です。ゴールデンウィークでは、疲れをとるためにもゆったりとリラックスして過ごす日があるとよいですね。

健康診断 続きます

5月の予定

おうちの人と一緒に確認

月	日	曜	検査項目	対象学年	時間	注意すること
5	1	木	耳鼻科検診	全学年	8:40～	耳掃除をしておく
	2	金	心臓検診	1年・対象者	9:00～	体育着着用
	8	木	歯科検診	2・4・5年	8:40～	朝、歯みがきをしておく
	9	金	眼科検診	全学年	13:30～	
	13	火	内科検診・結核検診 6年移動教室前検診	1・6年	13:10～	体育着着用 髪をしばる
	16	金	腎臓検診1次	6年生以外	9:00までに職員室へ ※容器は13日(火)配布	
	19	月	腎臓検診1次	6年生のみ	8:40までに職員室へ ※容器は13日(火)配布	
	20	火	腎臓検診1次予備日	未提出者	9:00までに職員室へ ※容器は13日(火)配布	
			内科検診・結核検診	2・4年	13:10～	体育着着用 髪をしばる
	26	月	水泳指導前検診 運動器検診	す・1・4・6年	13:10～	体育着着用 髪をしばる
	27	火	水泳指導前検診 運動器検診	2・3・5年	13:10～	体育着着用 髪をしばる



健康診断の
結果をお知らせ

治療が必要なお子さんのみ、検診後10日以内に、「○科健康診断結果のお知らせ」と「○検査結果のお知らせ」を配布いたします。

届きましたら、お知らせを持って受診し、医療機関で「受診報告書」や「診断票」を記入していただき、学校に提出をお願いいたします。提出がなかった場合、プールには入れませんのでご注意ください。(歯科・視力・聴力以外)

配布されていない場合は、受診する必要はありません。ご不明点がございましたら、竹内までお声がけください。

～腎臓検診について～

提出日

1～5年生・・・5月16日（金）

6年生のみ・・・5月19日（月）

忘れた児童・・・5月20日（火）

配布物

①提出用のふくろ

②採尿用のカップ

③採尿用の容器

※5月13日（火）に配布します。

なくさないように保管してください。

お願い

○朝一番の尿を採尿してください。

○お子さんが持ってくるのを忘れた場合は、9：00まででしたら提出が可能ですので、職員室までご持参ください。（19日の6年生のみ8：40まで）

○採尿を忘れた場合は、5月20日（火）が予備日となっておりますので、ご提出をお願いいたします。

《プール学習前に確認！

*耳のそうじはしてありますか？

耳の中に耳垢がたまっていると、耳垢が水を吸収し膨らみます。そのことが原因で耳が聞こえにくくなったり、難聴になる可能性があります。

*手足の爪を短く切りましたか？

水中では、皮膚が柔らかくなっています。爪が伸びていると、軽く接触しただけでも、周りの人にけがさせてしまったり、自分自身もけがしてしまう可能性があります。

*絆創膏を貼るようなけがをしていませんか？

絆創膏を外すことができないけががあるときは、衛生面上プールに入れません。

*朝ごはんをしっかり食べましたか？

お腹が空いた状態だと具合が悪くなる可能性があります。しっかり朝ごはんを食べましょう。

*病院は受診していますか？

耳鼻科検診・心臓検診で、「未受診」や「治療が必要と認められた場合」には、病院での受診結果を学校に提出しなければプールには入れません。

お忙しい中とは思いますが、早めの受診をお願いいたします。

