



# ながさき

豊島区立長崎小学校だより 令和8年度 7月号

## 健康な歯と「本物」の体験を！

校長 小山 元

新緑の清々しい季節となりました。夏休みまで、あと17日です。今年も暑い日が続く予報となっておりますが、子供たちが元気に学校生活を送れるよう、ご家庭でも体調管理にご留意いただけると幸いです。よろしくお願いいたします。

### 《一生の宝、健康な歯を！》

学校では毎日、給食後に「歯みがきタイム」を設け、子供たちが自席で静かにしっかりと歯を磨く習慣づくりに取り組んでいます。6月22日より1週間、「歯みがきカード」の取り組みのご協力、心より感謝申し上げます。この期間に歯科衛生士の方々を講師としてお招きして、正しいブラッシング等の学習をしました。毎日の丁寧なブラッシングは、虫歯の予防だけでなく、生涯にわたる心と体の健康を支える大切な土台となります。子供の頃に正しい生活習慣を身に付けさせたいと考えております。



### 《夏季休業中の探究学習について（5，6年生）》

今年度より、5，6年生は、総合的な学習の時間に課題を設定し、夏季休業中に調べたり、スライドにまとめたりできるようにしたいと考えています。例えば、課題に沿って図書館に行って調べたり、実際にその施設に行って調べたりできるとよいです。学校では調べる期間が限られてしましますが、夏季休業中なので、少し時間のゆとりをもって探究的な学習ができると思います。もちろん学習用端末を使って調べることもできます。7月中に調べ学習の見通しがもてるように指導してまいりますので、ご協力をお願いします。

夏季休業中では、いろいろな場所で、いろいろな人とかわり、日頃はなかなか接することのできない「本物」とも、接する機会が増えるのではないかと思います。日頃は体験できないことをたくさん学ぶ夏休みであってほしいです。また、子供たちの歯磨き習慣を引き続きお願いします。

- |        |                    |
|--------|--------------------|
| 【生活目標】 | 身の回りの整頓をしよう        |
| 【保健目標】 | 夏を健康で安全に過ごそう       |
| 【給食目標】 | 食べ方は 正しいしせいで よくかんで |

### 【生活指導部より】

生活指導主任

★登下校・校外学習では、日傘やネックリング・ネッククーラーが使用できます！

暑い日が続いています。今年度より、子供たちの熱中症対策として、登下校・校外学習に限り、日傘や首に着けるタイプのネックリング、ネッククーラー（電化製品はご遠慮ください。）をご使用いただけます。登校後は、校舎内のエアコンが効いていますので、使用せず通学かばんに保管するように子供たちに伝えます。

### 【ごみゼロデー】

特別活動部

5月28日(木)にごみゼロデーを行いました。低学年は学校(校庭・長崎の森・学級園)と学校の周辺を、中学年以上はフラワー公園や長崎三丁目公園に行き、ごみ拾いをしました。フラワー公園では、西池袋中学校の生徒も一緒にグループに入り、声を掛け合いながら公園の隅々まできれいにしました。環境について改めて考え、日頃からお世話になっている地域の方々への感謝の気持ちやこれから自分たちの町を綺麗にし続けたいという気持ちが高まりました。

### 【日光移動教室】

6年担任

今回の移動教室のテーマは「世界一のワンチーム」でした。子供たちは、誰かを楽しませよう、笑顔にさせようという思いをもち、自分たちの手で作り上げてきました。迎えた本番では、個々の役割を果たすだけでなく、仲間を思いやり、支え合う姿が随所で見られました。準備から当日まで、自分たちで考え、行動し、深めた絆は大きな自信となったと思います。この経験を糧に、さらに学年の結束を深め、より素敵な「ワンチーム」を目指せるよう今後も指導していきます。

### 【こころの劇場】

6年担任

6月19日(金)に、ファミリーミュージカル「はじまりの樹の神話～こそあの森の物語～」を鑑賞しました。劇団の方々が創り出す芸術や表現の素晴らしさも感じ取ることができ、たくさんの学びが詰まった時間になりました。公共の場での行動も周りへの配慮が感じられました。

### 【体力テスト】

体育的行事委員会

全国的に児童の体力低下が懸念される中、毎年5月頃に体力テストを実施することで、個々の体力の成長を把握しています。自分の結果をもとに、これからも健康に生活しようという意識をもたせる機会になります。今年度も、低学年の計測を高学年が担当しました。高学年の頼もしい姿が見られました。

令和8年度 7月 行事予定表

A 時程 5 時間・・・14:30下校  
 B 時程 5 時間・・・14:15下校  
 A・B 時程 4 時間・・・13:20下校  
 土曜時程 4 時間・・・11:50下校  
 A 時程 6 時間・・・15:20下校  
 B 時程 6 時間・・・15:05下校  
 C 時程 4 時間・・・13:05下校  
 土曜時程 3 時間・・・11:00下校

日	曜	朝	予定	時程	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水		安全指導	C	4	4	4	4	4	4
2	木	長フェス集会	SC	B	4	4	4	4	4	4
3	金	運動紹介	★	A	5	5	6	6	6	6
4	土		土曜授業、保護者会、 富士五湖説明会 (5) 3H	土	2	2	2	3	3	3
5	日									
6	月	全朝	委員会活動⑤(5,6) 15:05 下校	B	5	5	5	5	5	5
7	火		長小フェスティバル 2~4H 学校運営協議会	A	5	5	6	6	6	6
8	水		避難訓練、 第1回学校保健委員会(4)5H	B	4	5	5	5	5	5
9	木		SC	B	5	5	5	6	6	6
10	金	音楽	★	A	5	5	6	6	6	6
11	土									
12	日									
13	月	全朝	着衣泳、 クラブ活動(4,5,6)15:20 下校	B	5	5	5	5	5	5
14	火		大掃除 13:15~13:45 ★	A	5	5	6	6	6	6
15	水		キラキラ班遊び	A	4	5	5	5	5	5
16	木		SC	B	5	5	5	5	5	5
17	金	終業式	終業式・給食終・水泳指導終	B	4	4	4	4	4	4
18	土									
19	日									
20	月		海の日							
21	火		夏期休業日始、夏季水泳・個人面談・サマースクール始							
22	水									
23	木									
24	金									
25	土									
26	日									
27	月									
28	火									
29	水									
30	木									
31	金		夏季水泳・個人面談・サマースクール終							

長小フェスティバルは保護者の方もご参観いただけます。  
 <時間>  
 9:30~11:35  
 児童の姿をぜひご覧ください。

学校閉庁日 8/12~14

夏休みの図書室開室日・・・7/21、24、28 8/18、25 【時間】8:30~12:00 13:00~16:30

特別活動部

【キラキラ班発足集会】  
 1年生から6年生までが10班に分かれ、異学年で一緒に遊ぶ活動を行います。6月10日(水)の発足集会では、班ごとに顔合わせをし、自己紹介をしました。6年生が進行をし、下級生にやさしく声をかけ、安心して参加できるようリードしてくれました。これから1年間、お互いを思いやりながら楽しく活動し、学年を越えた交流を深めていってほしいと思います。

保健主任

【歯みがき教室】  
 6月25日(木)に歯科校医の鯉沼先生と歯科衛生士さん8名をお迎えして「歯みがき教室」を実施しました。子供たちは、歯の染め出しやブラッシングの練習、鏡を使った口腔内の観察を行い、自分の歯の状態を確認しました。むし歯や歯周病を予防するための正しい歯みがきについて学び、自分の歯を守ることの大切さを理解する貴重な機会となりました。

## 【1年生】はじめのいっほ

★学習予定		★お知らせとお願い
国語	はをへをつかおう すきなこと、なあにおむすびころりん こんなことがあったよとしょかんと なかよし	<b>★土曜公開授業について</b> 7月4日(土) 9:20~10:05 <b>★保護者会について</b> 7月4日(土) 10:25~11:00 (理科室で学年保護者会→各教室) ※タブレットの設定をします。タブレットが入る袋をご用意ください。 <b>★アサガオの持ち帰りについて</b> 夏休みは家に持って帰ります。育てながら観察し、成長する様子をご家庭でも楽しんでほしいと思います。7月13日(月)~7月末までの都合のよい日に、保護者の方がお持ち帰りください。また、夏季休業日が終わりましたら、9月1日(火)~13日(日)までに、学校に持ってきてください。 <b>★始業式について</b> 9月1日(火) 4時間授業 始業式 給食あり 【持ち物】○上ばき ○連絡帳 ○連絡袋 ○筆箱 ○防災頭巾 ○水筒 ○給食袋 ○夏休みの宿題 ○歯みがきカード ○あゆみ(表紙とファイルのみをお戻しください。)
算数	どちらがながい	
生活	あさがおのかんさつ きせつとなかよし	
音楽	どれみとなかよくなるう	
図工	ぱくぱつくん ペったんころころ	
体育	水に慣れる遊び 浮く、潜る遊び	
道徳	親切、思いやり 自然愛護	

## 【2年生】えがおのわ

★学習予定		★お知らせとお願い
国語	あったらいいな、こんなもの 夏がいっぱい お気に入りの本をしょうかいしよう ミリーのすてきなぼうし	<b>★土曜公開授業について</b> 7月4日(土) 9:20~10:05 2年1組:国語(教室) 2年2組:道徳(教室) <b>★保護者会について</b> 7月4日(土) 10:25~11:00 場所:2年2組教室 ※時間と会場の都合上、2年生は学年保護者会のみ行います。 <b>★生活科で育てている野菜の鉢の持ち帰りについて</b> 夏休みは家に持って帰ります。7月13日(月)~7月末までの都合のよい日に、保護者の方がお持ち帰りください。2年生は、2学期以降は鉢を使用しませんので、ご家庭で保管してください。3年生になって、担任から指示があった場合、学校に持ってきていただくこととなりますので、その際はよろしくお願ひします。
算数	時ごとと時間	
生活	めざせ 生きものはかせ	
音楽	せいかつの中にある音を楽しもう	
図工	アニマルタウンのなかまたち	
体育	水に慣れる遊び 浮く、潜る遊び	
道徳	節度、節制 希望と勇気、努力と強い意志	

## 【3年生】色とりどり

★学習予定		★お知らせとお願い
国語	俳句を楽しもう 夏のくらし 本で知ったことをクイズにしよう	<b>★土曜公開授業について</b> 7月4日(土) 9:20~10:05 3年1組:総合(教室) 3年2組:総合(教室) <b>★保護者会について</b> 7月4日(土) 10:25~11:00 学年保護者会(2階図工室)後、学級保護者会(各教室)を行います。 <b>★引き落としについて</b> 7月は引き落としがありません。 <b>★2学期始業式について</b> 9月1日(火) 4時間授業 始業式 給食あり 【持ち物】○上ばき ○連絡帳 ○連絡袋 ○筆箱 ○防災頭巾 ○水筒 ○給食セット ○夏休みの宿題 ○歯みがきカード ○あゆみファイル(表紙が入ったもの) ○タブレット ○国語と算数(教科書・ノート) ○ぞうきん(記名したもの1枚、無記名のもの1枚)
社会	わたしたちのくらしとまちではたらく人びと	
算数	暗算	
理科	ゴムと風の力のはたらき 音のふしぎ	
音楽	拍にのってリズムをかんじとろう	
図工	でこぼこエレメント	
体育	水泳(浮いて進む運動・もぐる・浮く運動)	
総合	ヤゴ救出大作戦!	
道徳	親切、思いやり 規則の尊重 勤労、公共の精神	
外国語	Unit4 I like blue.	

## 【五組】五つ星

★学習予定		★お知らせとお願い
国語、算数、道徳については、各グループや学年によって、内容が異なります。各グループからの連絡やクラスルームをご確認ください。		<b>★土曜公開について</b> 2時間目の算数を公開します。グループに分かれて学習をしていますので、各グループの教室にお越しください。 <b>★保護者会について</b> 4日(土)の保護者会は五組C教室で行います。また、5年生の保護者の方は富士五湖移動教室の説明会もありますので御予定ください。 <b>★校外歩行(目白図書館)について</b> 7月9日(木)の3~4校時に目白図書館に本の返却に行きます。当日は、リュックサックで登校してください。
音楽	歌、合奏、リズム遊び、今月の歌など	
図工	ガムガム虫みつけた、絵の具など	
体育	新聞バレー、水泳など	
総合	タブレットパソコンをつかって	
生活単元	花や野菜を育てよう、校外歩行など	

## 【特別支援教室「ひまわり」】

1学期も残りわずかとなりました。ひまわりの子供たちは暑さに負けず、それぞれのめあてに向かって一生懸命活動に取り組みました。特に、小集団活動ではコミュニケーションを中心に学習を進め、友達への声かけや自分の意見の伝え方を意識することで、思いやりのある行動が増えてきました。夏休みまであと少しです。2学期も一人一人のよさの伸ばせるように、子供たちの成長を支えていきたいと思ひます。



## 【4年生】

★学習予定		★お知らせとお願い
国語	新聞を作ろう 都道府県の旅② 夏の楽しみ本のポップや帯を作ろう	<b>★土曜公開授業について</b> 7月4日(土)10:10~10:55 4年1組:理科(教室) 4年2組:社会(教室) <b>★保護者会について</b> 日時:7月4日(土)11:15~11:50 場所:4-1教室 ※学年で実施後、各教室で学級保護者会になります。 <b>★学校保健委員会について</b> 日時:7月8日(水) 13:15~14:00 場所:理科室 「健康診断の結果を健康づくりに生かそう」をテーマに、学校医の先生をお招きし、ご講演いただきます。 4年生も参加し、健康について学ぶ予定です。 保護者の皆様もご参加いただけますので、ご都合がございましたら是非、お越しください
社会	ごみの処理と利用	
算数	考える力をのばそう そろばん	
理科	季節と生物 星や月	
音楽	いろいろなリズムを感じ取ろう	
図工	とくべつランプ	
体育	水泳 ネット型ゲーム	
総合	SDGsについて知ろう	
道徳	友情、信頼 伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度	
外国語	I like Mondays ?	

## 【5年生】



★学習予定		★お知らせとお願い
国語	みんなが使いやすいデザイン 同じ読み方の漢字 夏の夜 作家で広げるわたしたちの読書	<b>★土曜公開授業について</b> 7月4日(土) 10:10~10:55 5年1組:理科(教室) 5年2組:社会(教室) <b>★保護者会(移動教室説明会)について</b> 日時:7月4日(土) 11:15~11:50 場所:体育館 ※時間の都合上、学級保護者会は行いません。 <b>★着衣泳について</b> 7月13日(月) 1, 2校時 持ち物:①プールカード ②通常のプール用具 ③濡れた衣服などを入れるビニル袋 ④洗濯した運動靴 ⑤洗濯した衣服上下(長袖・長ズボン、できるだけ淡い色の衣服) ⑥ペットボトル(1.5Lまたは2L) ⑦30~45L ゴミ袋(空気を入れて浮き具として使用) ※②~⑦を7月9日(木)までに持たせるようお願いいたします。
社会	米づくりのさかんな地域	
算数	合同な図形	
理科	メダカのたんじょう 台風と防災	
音楽	いろいろな音のひびきを味わおう	
図工	コマコマアニメーション	
家庭	持続可能な社会へ 物やお金の使い方	
体育	水泳 鉄棒運動	
総合	移動教室準備、富士五湖調べ学習	
道徳	善悪の判断、自律、自由と責任 自然愛護	
外国語	What subjects do you like?	

## 【6年生】



★学習予定		★お知らせとお願い
国語	聞いて、考えを深めよう 夏のさかり読書感想文の構成メモを書こう	<b>★土曜公開授業</b> 7月4日(土) 10:10~10:55 場所:教室 総合「日光を知ろう、学ぼう、深めよう」のポスターセッションを行います。ブースに分かれて発表しますので、ご覧ください。その場で、発表に対するアンケートのご協力もお願いします。 <b>★保護者会について</b> 7月4日(土) 11:15~11:50 (音楽室で学年保護者会→各教室)
社会	大陸に学んだ国づくり 武士の政治が始まる	
算数	比 どんな計算になるのかな	
理科	植物の養分と水の通り道 生物のくらしと環境	
音楽	いろいろな音のひびきを味わおう	
図工	大切なものへ	
家庭	涼しく快適に過ごす住まい方、着方と手入れ	
体育	水泳 着衣泳	
総合	日光を知ろう、学ぼう、深めよう	
道徳	自然愛護 生命の尊さ 親切、思いやり	
外国語	What time do you get up ?	