



3月の目標

ねんかん しよくせいかつ
1年間の食生活を

かえ
ふり返ろう

寒さもゆるみはじめ、春の訪れがそこかしこに感じられます。今年度も残りわずかになりました。この1年の学校生活はどうでしたか？ 進級、進学に向けて1年間のまとめと反省をしましょう。

食育チェックシートで1年の食生活をふり返ろう

「はい」と思うものに○をつけてみましょう。

● 朝ごはんは毎日食べましたか？

● 給食当番の仕事はしっかりできましたか？

● 朝ごはんでは、おかずもしっかり食べていましたか？

● 食事の前の手洗いはよくできましたか？

● 「いただきます」「ごちそうさま」の食事のあいさつはしっかりできましたか？

● 食事では、いつもよくかんで食べていましたか？

● 食器のならべ方(配ぜん)にも気をつけて食べることができましたか？

● 野菜を毎日、食べていましたか？

● はしを正しく使い、おわんを手にもって食べていましたか？

● 給食の牛乳は残さず飲みましたか？

結果はどうでしたか？「○」の数がたくさんあった人はよい食習慣をこれからも続けていきましょう。「○」の数が少なかった人は、できなかったところを新年度にがんばりましょう。

調理場の衛生管理の様子

学校給食の調理場では、学校衛生管理基準に基づき、学校薬剤師さんによる定期衛生検査を年3回行っています。そのときは下の写真のように、普段、給食で使っている食器の洗浄状況に関する検査も行います。

食器は使ううちにだんだん傷んでいきますし、とりわけ細かなキズに入り込んでしまった汚れを落とすのはとても大変です。みんなが使う食器をできるだけきれいな状態で長く使っていきことができるよう、これからも食器はていねいに、そして大切に扱ってくださいね。



● 検査のための専用の薬品や機器を用いて、目に見えない汚れを見えるようにすると、でんぶんや油による汚れが見つかることがあります。



● 長期休暇中には、いつにも増して念入りに食器を手洗いし、清潔さを保つようにしています。



3月のくだもの

- 3/4 いちご
 - 3/11 せとか
 - 3/16 デコポン
 - 3/17 いちご
 - 3/19 清見オレンジ
- を予定しています。

令和8年2月主な使用食材 だいこん(千葉) にんじん(千葉) しょうが(高知) ごぼう(青森) じゃがいも(北海道) ねぎ(千葉) かぶ(千葉) にんにく(青森) こまつな(東京) ほうれんそう(茨城) ビーマン(茨城) たまねぎ(北海道) はくさい(群馬) エリンギ(新潟) しめじ(長野) さつまいも(千葉) キャベツ(愛知) かんべい(愛媛) ネーブル(和歌山) とり肉(岩手) 豚肉(群馬) たまご(青森) いわし(岩手) いか(青森) えび(ペルー) ちりめんじゃこ(茨城) 牛乳(千葉)