



1月の目標

世界の料理を味わおう

明けましておめでとうございます。

寒い時季ですが、よく食べ、よく体を動かして、夜はしっかり休みましょう。健やかな体と心で新しい年もすくすく成長してほしいと思います。今年もおいしく安全な給食を作っていきます。どうぞよろしくお祈りします。



朝ごはん、
食べて始まる
元気な一日



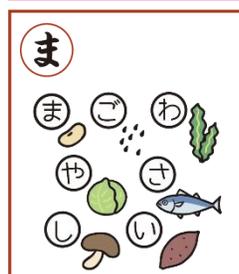
「おいしいな！」
笑顔で囲む
楽しい食卓



健康をつくる
食事、運動、
よいすいみん



目いっぱい
感謝を示そう、
食事のあいさつ



「まごわ(は)
やさしい」
和の食材は
健康の友



伝統を
受け継ぎ愛そう
ぼくらの
ふるさと



しっかりと
よくかみ食べよう
目標ひと口30回



とりすぎは
注意だ
さとう、塩、
あぶら



手洗いを
よくしてウイルス
シャットアウト



うんち見て、
しっかりと確認
自分の健康

あけましておめでとう
新春食育かるた

令和7年12月主な使用食材

だいこん(群馬・千葉) キャベツ(群馬) 小松菜(茨城) セロリ(静岡) ねぎ(茨城・栃木) ごぼう(青森) かぶ(千葉)
にんじん(千葉) 玉葱(北海道) さつまいも(千葉) じゃがいも(北海道) ピーマン(茨城) もやし(千葉) はくさい(茨城)
しめじ(長野) えのきたけ(長野) チンゲンサイ(千葉) にんにく(青森) れんこん(茨城) いら(栃木) ほうれんそう(群馬)
しょうが(高知) 鶏肉(岩手) 豚肉(群馬) 卵(青森) さんま(北海道) まんだい(静岡)
牛乳(千葉)



1月のくだもの

19日(月) スイートスプリング
21日(水) いよかん を予定しています