

# すこやか 歯みがき 教室号

令和7年6月30日  
長崎小学校 保健室

今年度も、子供たちのむし歯予防に対する意識を高めるため、歯科校医の鯉沼先生、歯科衛生士さんをお招きして「歯みがき教室」を実施いたします。

## 1 日時 令和7年7月10（木）

|       |     |     |     |
|-------|-----|-----|-----|
| 1 時間目 | 1-1 | 4-2 | 5-2 |
| 2 時間目 | 2-1 | 6-1 | 5-1 |
| 3 時間目 | 3-1 | 2-2 | 4-1 |
| 4 時間目 | 1-2 | 3-2 | 五組  |

## 2 場所 各教室

## 3 用意する物

ハブラシ・コップ （普段学校に持ってきているもの。）

手鏡

タオル （首に巻ける長さのもの。口ぬぐいやエプロンの代わりに使います。）

洗濯ばさみ（1つ） （タオルを首の後ろで留めるために使います。）

ティッシュ

赤鉛筆 （5，6年生は、赤鉛筆を用意してください。）



**7月7日（月）までに、スーパーの袋などにひとまとめにして**

学校に持たせてください。全ての持ち物には名前を書いてください。



なまえ

※歯の染め出しを行いますので、襟元にタオルは巻きますが、念のため当日は汚れてもかまわない服を着せてください。

※歯の染め出しには、プロスペック歯垢染色液を使用します。

成分は（精製液、エチルアルコール、D-ソルビット、食用赤色105号、香料、パラペン、サッカリンナトリウム）です。アレルギーなど心配がある場合は、お問い合わせください。

〔問い合わせ〕

長崎小学校

養護教諭

03-3956-8146