

すこやか 7 月号

令和 7 年 6 月 30 日
長崎小学校 保健室*** 今月の保健目標 ***なつ けんこう あんぜん す
夏を健康で安全に過ごそう

気温が上がり湿気の多い季節になってきました。元気に夏を乗り切るためには、規則正しい生活や健康管理が大切になります。熱中症や感染症の予防と対策を引き続き、心がけましょう。

7 の保健行事

日	曜	行事	対象	時間	場所
7	月	学校保健委員会（第1回）	4 年生	13：30～14：15	理科室
10	木	歯みがき教室	全学年	8：45～	各教室



学校保健委員会を開催します

学校保健委員会とは、学校・家庭・学校医が相互に理解を図り、協力して児童の健康づくりをすすめるために開催する会です。各学校医にも参加していただき児童に直接アドバイスをいただく予定です。

7月7日（月）には、各学校医に来校していただき、4年生の児童と保護者、教職員で第1回学校保健委員会を開催する予定です。養護教諭より今年度の健康診断結果から本校の児童の発育及び健康状態について資料を基に説明し、各学校医の先生には、事前に調査した児童からの体についての疑問、質問に回答・指導・助言をいただきます。

今年の目標は、「児童自らが自分の健康問題を認識して、どうすれば健康な生活を送ることができるのかを考える時間にする」です。子供たちが健康な体づくりについて真剣に考えます。保護者の皆様も是非ご参加ください。

治療・通院は夏休みの間に！

定期健康診断が全て終了しました。今年度もご協力いただきありがとうございました。歯科等、受診や治療がまだお済みでないものがある方は、夏休みの間にお願いいたします。また、受診後は、お手数ですが報告書の提出をよろしくお願いいたします。

「歯みがきカード」について

6月の「歯みがきカード」にご協力いただきありがとうございました。

7月の「歯みがきカード」は、夏休み中に行います。

